



# 2024 版国家儿童肿瘤监测年报发布

## 我国儿童肿瘤监测工作从疾病负担描述迈向治疗效果评价新阶段

**本报综合消息** 近日,在第二届国家卫生健康委儿童血液病、恶性肿瘤专家委员会第二次会议暨第三届国家儿童肿瘤监测报告会上,由国家儿童肿瘤监测中心编制的《国家儿童肿瘤监测年报(2024)》发布。《年报》报告了2021—2022年我国最新的儿童肿瘤就医分布、流行特征、住院特征,以及2018—2019年新发病例的5年生存率。国家儿童肿瘤监测中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫在解读时指出,《年报》的发布标志着我国儿童肿瘤监测工作从疾病负担描述迈入治疗效果评价的新阶段。

据了解,国家儿童肿瘤监测年报每两年发布一期,目前已发布3期,分析维度逐版递进:2020版仅分析住院特征,2022版增加了流行特征和发病

数据,2024版增加了5年生存率分析,形成了从疾病负担到治疗效果评价的完整评价闭环。

《年报》显示,2021—2022年,全国0~19岁新发肿瘤患儿共63218例,占比前三位的癌种分别是白血病(30.68%)、中枢神经系统肿瘤(18.41%)、恶性上皮肿瘤和黑色素瘤(10.41%)。新发病例中,男孩占54.96%,女孩占45.04%;15~19岁组占比最高(25.51%),其次是1~4岁组(24.14%)。住院特征分析显示,全国共收治儿童肿瘤住院患儿74.5万人次,华东地区出院人次占比最高,占全国总人次的33.38%;全国肿瘤患儿本省就医的出院人次占比为76.67%。

《年报》显示,2018—2019年新发病例的5年生存率为76.42%。其中,0~14

岁儿童期患儿生存率为77.05%,15~19岁青少年期患儿生存率为74.33%,女孩生存率(78.44%)高于男孩(74.85%)。不同癌种患儿生存率差异显著,5年生存率最高的前五位癌种依次为视网膜母细胞瘤(90.40%)、恶性上皮肿瘤和黑色素瘤(88.32%)、生殖细胞肿瘤(86.37%)、淋巴瘤(84.72%)和肾肿瘤(82.82%),生存率最低的3个癌种分别为恶性骨肉瘤(59.23%)、软组织肉瘤(64.02%)和肝肿瘤(67.98%)。

倪鑫回顾了“十四五”时期国家儿童肿瘤监测工作的重要进展。截至目前,国家儿童肿瘤监测点从2021年的425家扩展到1764家,覆盖我国31个省份。数据库累计登记病例报告卡约804.7万张,约41万名恶性肿瘤患儿被纳入全病程追踪管理。倪鑫表示,

“十五五”期间,国家儿童肿瘤监测工作将全面提升广度、深度与协同度,为儿童肿瘤防治政策制定和临床诊疗优化持续提供科学依据。

随着越来越多的患儿度过治疗期,如何从“临床治愈”走向“长期守护”成为新的课题。会议同期开启了中国儿童与青少年癌症家系队列与幸存者队列研究。幸存者队列研究对癌症患儿确诊后的长期健康状况进行持续追踪,重点关注患儿身体功能、心理状态、学习生活、社会适应以及家庭负担等方面。家系队列研究以患儿为先证者,系统纳入其同胞、父母等直系亲属,探究遗传易感机制和家族聚集规律,为建立中国儿童癌症遗传咨询体系和家族性癌症筛查规范提供循证基础。

(据4月27日《健康报》)

## 接种疫苗护健康 全民行动筑屏障

**本报讯** (记者 李鹤)2026年4月25日是第40个“全国儿童预防接种日”。为营造全社会共同参与预防接种的良好氛围,提升群众接种意愿,4月23日,周口市卫生健康委在五·一文化广场组织开展以“预防接种,守护健康,全民行动”为主题的宣传活动。

活动当天,来自市疾控中心、市直医疗机构,以及川汇区、市城乡一体化示范区各社区卫生服务中心的医务人员和志愿者,设立咨询台、布置展板、悬挂横幅,向市民发放宣传手册和宣传品,普及疫苗对全生命周期健康的防护知识,并对家长关心的“接种后发热”等问题给予一对一解答。

活动现场,不仅提供免费血压检测与健康咨询服务,还通过线上有奖竞赛、流动宣传车、微信与抖音等,扩大宣传覆盖面。此外,4月25日前后,各社区卫生服务中心陆续走进辖区小学、幼儿园,开展健康课堂和有奖问答,以互动方式激发儿童对预防接种的兴趣。

据统计,本次活动共发放宣传资料5000余份,接受咨询600余人次,提供义诊200余人次。市卫生健康委相关负责人表示,此次系列宣传活动有效提升了市民对预防接种的认知与信任度,进一步营造了全社会共同参与、支持预防接种的良好局面。

周口市中心医院:

## 博士后基地连续获评优秀

**本报讯** (记者 普淑娟)近日,河南省人力资源和社会保障厅公布2025年度河南省博士后创新实践基地评估结果,周口市中心医院博士后创新实践基地凭借人才引育、科研创新、平台建设等方面的突出成效,再次获评“优秀博士后创新实践基地”。

该院不仅是全省医疗卫生系统唯一获此殊荣的单位,也是唯一连续获评该项荣誉的医疗机构。这一荣誉,是对该院博士后工作体系、科研创新能力与高层次人才培养质量的高度认可,更是该院学科建设、科研实力、管理水平持续提升的有力印证。

自2024年获批设立基地以来,周口市中心医院坚持高端人才引领,紧密围绕临床需求与学科发展

方向,稳步推进博士后招收培养、科研项目攻关、创新团队建设。博士后队伍的不断壮大,为医院诊疗技术升级、科研能力提升、核心竞争力增强提供了持续动力。博士后创新实践基地已逐渐成为区域卫生健康系统高层次青年科研人才培养的重要平台。

连续获评优秀,既是荣誉嘉奖,更是奋进动力。该院相关负责人表示,未来将以此次评估为新起点,持续深化与国内高校、科研院所的合作,锚定高质量发展主线,坚持“人才强基、科技赋能、创新驱动”,全方位提高医疗服务、科研创新与学科建设水平,为推动全市医疗卫生事业高质量发展作出新的贡献。

周口市第六人民医院:

## 助患者摆脱酒精依赖

**本报讯** (记者 杜营营)近日,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)心理五科(心身障碍科)门诊接诊了一位患有酒精依赖戒断综合征的患者王先生。经系统治疗,王先生已康复。

据了解,30岁的王先生自一年前辞职后,逐渐从偶尔饮酒发展为每日大量饮酒,形成心理依赖。因工作原因被迫停药后,出现手抖、心慌、出虚汗、血压飙升等戒断反应,日常工作生活难以维系,后在家人劝说下前往医院就诊。

该院心理五科主任段杰接诊后,根据王先生的检查结果及其相

关症状,确诊王先生为酒精依赖戒断综合征。入院后,经过药物干预、物理治疗和心理疏导,王先生戒断症状逐渐消失,血压恢复正常,目前已重返工作岗位。

段杰提醒,饮酒危害健康,应尽早戒除。如果饮酒后出现脸色发黄、胃痛、血压异常波动、胃痛(腹泻)、胸痛、肝区疼痛等身体信号,务必提高警惕,应立即停止饮酒并寻求专业帮助。

段杰强调,酒精依赖是一种疾病,自行突然戒酒存在风险。若出现戒断症状或上述身体警示,应及时前往正规医院就诊,接受科学评估与治疗。

项城市第一人民医院:

## 加入河南省洛阳正骨医院专科联盟

**本报讯** (记者 史书杰)为深化优质医疗资源协同合作,推动项城市专科诊疗水平提升,近日,项城市第一人民医院与河南省洛阳正骨医院专科联盟揭牌仪式在该院门诊四楼会议室举行。

仪式上,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)是国家中医骨伤科区域医疗中心建设单位,拥有国家级重点专科、领先的诊疗技术和丰富的临床经验。项城市第一人民医院相关负责人表示,此次医院成功加入专科联盟,不仅搭建了与省级顶尖骨科医院的沟通桥梁,更为项城市骨科的发展注入了强劲动力。未来,医院将依托联盟优质资源,持续开展诊疗流程、共享先进治疗理念与特色技术,为该院医护人员带来宝贵学习机会。

此次专家下沉服务,让周边群众无需奔波至洛阳,在家门口就能享受到省级骨科专家的优质诊疗服务,切实解决了群众“看病远、看专家难”的问题,赢得了患者及家属的一致好评。

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)是国家中医骨伤科区域医疗中心建设单位,拥有国家级重点专科、领先的诊疗技术和丰富的临床经验。项城市第一人民医院相关负责人表示,此次医院成功加入专科联盟,不仅搭建了与省级顶尖骨科医院的沟通桥梁,更为项城市骨科的发展注入了强劲动力。未来,医院将依托联盟优质资源,持续开展诊疗流程、共享先进治疗理念与特色技术,为该院医护人员带来宝贵学习机会。



4月25日至5月1日是《中华人民共和国职业病防治法》宣传周,今年的主题为“守护职业健康 共建健康中国”。为切实维护广大劳动者职业健康权益,近日,周口市疾控中心开展了一系列形式多样、内容丰富的宣传活动,推动职业病防治知识深入人心。

通讯员 袁倩 摄



## 健康周口

### “五一”假期后健康指南

“五一”长假结束,不少人回归工作与学习后,肠胃不适、精神不振、睡眠紊乱等“节后综合征”问题也悄然袭来,影响日常生活。通过科学的方式调理,可轻松应对。

#### 调整饮食

假期饮食多油腻重口,易引发腹胀、消化不良等问题。节后饮食应以“清淡、规律、易消化”为原则,帮助肠胃恢复。

建议减少高油、高盐、高糖食物,增加蔬菜水果摄入,如菠菜、芹

菜、苹果等,促进肠道蠕动。规律三餐,每餐七分饱,可适当食用小米粥、山药粥等养胃食物。每日饮水1500—2000毫升,避免浓茶、咖啡及过量饮酒。

#### 调整作息

假期熬夜、赖床易打乱生物钟,导致日间困倦、注意力不集中。

假期过后,每日早睡,早起10—30分钟,逐步接近平时作息。白天避免长时间补觉,午休控制在20—30分钟。睡前1小时远离电子设备,可通过泡脚、

听音乐、阅读等方式放松,助力入眠。

#### 调整运动

假期运动往往两极分化——久坐不动或过度活动,皆易引发身体不适。节后运动应遵循“适度、渐进”原则。

久坐者可从散步、慢跑、拉伸等轻度运动开始,每日30分钟左右,逐步提升强度。过度运动者应适当休息,注重肌肉放松与关节保护,可局部热敷、按摩。运动后及时补水、补充营养,帮助身体恢复。

#### 调整心理

从假期模式切换至工作状态,易出现情绪低落、焦虑、精力不集中等现象。

可提前规划工作,分解任务,逐步推进。多与亲友交流,分享感受,缓解压力。工作间隙适当进行伸展、深呼吸等放松活动。保持积极暗示,逐步适应节奏,重拾专注与干劲。

#### 温馨提示

如出现持续腹痛、呕吐、严重失眠、情绪低落或胸闷、头晕等症状,应及时就医。

(周口市疾控中心 陈镜羽)

## 警伟:热血铸忠诚 大爱显担当

□记者 史书杰 文/图

在国网郸城县供电公司,提起警伟,同事们都会竖起大拇指。他是一名普通电力员工,也是一名光荣的退役军人。二十年来,他用一次次挽袖献血,书写了一段不平凡的爱心故事。

2025年,警伟荣获由国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合颁发的“全国无偿献血奉献奖”金奖,这份国家级荣誉,是对他二十年如一日的默默奉献的最好褒奖。

警伟与无偿献血的缘分,始于2006年一个普通的日子。那年的一天,他在街上散步,看到一辆献血车,车身上“献血救人”的标语深深触动了。其实,警伟心中早有献血的想法,这一次,他没有犹豫,径直走上献血车,挽起袖子,完成了人生中的第一次献血。

“第一次献血的时候,心里多少有点紧张,但想到自己的血能救人,就觉得特别有意义。”警伟回忆道。让他没想到的是,这一伸胳膊,就是二十年。从那以后,献血成了他生活中不可或缺的一部分。无论工作多忙,只要献血间隔期一到,他就会主动前往献血点,风雨无阻,从未间断。

二十年来,警伟累计捐献全血30多次,献血总量12000多毫升。如



警伟近照。

果按照临床用血每200毫升可以救助一位患者来计算,他的热血已经为60多个生命点亮了希望之光。

为了确保血液质量始终合格,警伟常年坚持锻炼身体,保持规律作息和健康饮食。他常说:“献血不是想献就能献的,身体必须过硬,这是对病人负责。”

警伟的同事告诉记者:“他为人很低调,从不张扬自己献血的事。我们很多人都不知道他已经坚持了这

么多年,献了这么多血。他是我们身边实实在在的榜样。”

“作为一名退役军人,就要退役不褪色。无偿献血是我们公民应尽的义务。”警伟的话语朴实而坚定。在他看来,献血和当兵一样,都是为国家、为人民作贡献。在部队时,他保家卫国;回到地方后,他用热血延续着守护生命的神圣使命。

正是这种深入骨髓的责任感和使命感,支撑着他二十年如一日的坚

持献血。“这么多年从来没想到放弃。一想到医院里还有那么多病人等着血液救命,我就觉得自己必须坚持下去。”警伟说。

爱心在传递中放大,警伟不仅自己带头献血,还带动了身边的人。最开始,妻子对他频繁献血有些担心,怕影响身体健康。警伟就耐心地给她讲解献血常识,并用实践证明献血无损健康。渐渐地,妻子打消顾虑,在他的鼓励下,也加入了无偿献血队伍。

如今,在警伟的带动下,身边的多位朋友和同事也纷纷加入进来,无偿献血的队伍越来越大。

警伟说:“一个人的力量再大也是有限的,如果能带动更多人参与,那就能救更多的人。我希望能用自己的行动,让更多人了解献血、参与献血。”

面对沉甸甸的“全国无偿献血奉献奖”金奖,他淡然一笑:“荣誉是对过去的肯定,但不是终点。只要身体允许,我会一直坚持下去。”

### 周口热血榜样

周口市中心血站 周口日报社 主办

### 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com