

微文联播 @周口晚报

雪天路滑摔伤病人“扎堆”

1月3日以来，两场雨雪袭击我市，加上气温较低，导致路面积雪结冰，给市民出行带来不小的麻烦。1月3日至9日的一周时间里，因道路湿滑，我市摔伤患者猛增。1月9日，记者从我市120急救指挥中心和周口协和骨科医院、周口市中心医院了解到，仅这3家单位接诊的摔伤患者便达353人。热搜指数：★★★★★

精选
留言



热点 @周口晚报

解除限行后上班第一天 周口堵成这样

2017年12月31日24时，周口解除机动车限行措施。限行期间，大家自觉遵守规定、绿色出行，空气质量明显改善。

不过解除限行后，市民都开心坏了——去哪儿都可以开着自己的车啦！

不过这两天的交通现状，一

下子回到了限行前。大家可以随意感受一下（图一）。

看到这里，大家是不是相当怀念限行的日子？

我们再回顾一下，限行时，路上是什么样的（图二）。

这么鲜明的对比，简直扎心呀！我们一边体验开车的方便，

一边吐槽拥挤的路况。

不知你有没有同感呢？

啥都不说了，大写加粗的心疼！

那么问题来了。如果，我是说如果……您支不支持继续限行？

热搜指数：★★★★★

周口一小区现两三米长冰凌

1月9日，记者在周口市东新区一小区内看到，一住户家阳台窗户上结满冰凌，最长的达两三米，远远望去好像童话世界中的冰雪王国。

热搜指数：★★★★★

精选
留言

海彬渔具王新：上周四下雪的时候，在中州大道北段看到一个10岁左右的小男孩拿着一个小冰凌津津有味地吃着，很多年没看到这样的场景了！我们俩对视了一下，最后我给他拍了张照片。

乔吉珠玛·邓凤：我们大中原，多年未见这么大的雪！40厘米特大暴雪，带来喜悦和罕见，雪停雪融更来寒，融化成冰琉璃钻，阳台户外都排满，晶莹剔透光杆现，长短粗细不一般，令人看见好壮观。

信天翁：准备下河滑冰……

海蛇：不是很冷，沙河还没有结冰。上世纪五六十年代，沙河水结冰，踩着冰就能过河。

黄向凯：厉害！好多年没见过这么大的冰凌了。

阿乐：俺村的冰凌有三四米长。

心好凉：我家院子里的冰凌就有一米多长，把水管都压坏了。

绿草蓝天：俺家门口也结了好长的冰凌。

徐启峰：1.周口啥时间能10分钟内坐上公交车？做不到这点就别提限行。

2.限行不限购，很多人会再买辆车，最后还是堵，现在小区里车多了近两成，个人感觉。

梦想：绝对不支持限行，堵的时段还是比较有限的，限行更不方便了。

爱乐琪：大家都遵守交通规则，就不会堵车了。

丽丽：支持限行，但是希望能借鉴一下其他地方好的方案，比如周一限1、6，周二限2、7，周三3、8，周四限4、9，周五限5、

0，周六周日不限，这样每辆车一周只有一天不能开。

许：最主要的问题，基础设施要完善。等个公交车需要半个小时！可以按20%限行。

时光荏苒：支持限行，不堵才是王道。

闪亮茗天：支持限行，希望政府采取行动。

秀场女裤：公交车3分钟一趟看看谁还开车。

城市骆驼：我支持限行。我们可以借鉴郑州的经验。大家每个星期少开一天车也无所谓。为了我们的蓝天，提倡绿色出行。

小成：我想说我支持有用

吗？

告别空白：反正我也没有车，还是限行吧，公交能免费坐。

奋斗：支持限行，省油还可以锻炼身体。

meizi：限行的前提是上班和上学的都能按时坐上公交车。如果限行，车辆保险是不是得减半？

秋风明月：治堵关键在于疏导和增加通行能力，限行不是根本的办法。30年前根本不会堵，你愿意再回到那时吗？

雄鹰：支持限行，太堵了。

十指扣流年：支持限行！不过可以分号限行，夜间不限！



提醒 @周口晚报

感冒时多吃这5种食物会让病情加重

大多数人认为，患有感冒就不能吃鸡蛋了，因为这样会加重感冒。确实有专家指出，在感冒期间应该尽量少吃鸡蛋或者最好不吃鸡蛋，这样才有利于感冒的恢复。但是，认为感冒一定不能吃鸡蛋也是不科学的。感冒不能吃鸡蛋，实际上是指感冒伴有发烧的人不能吃鸡蛋，因为在这种情况下会使人体的热量增加，且因热量无法散发，使人的病情更加严重。所以说，鸡蛋虽营养丰富，但不能在发烧时吃，尤其是煎荷包蛋或炒鸡蛋。

除了鸡蛋，还有哪些食物是不能在感冒发烧期间吃的呢？

蜂蜜 蜂蜜益气补中，营养丰富，但若是在发烧时食用则会影响体内热气的有效清理、消除，从而加重病情，甚至引发其他疾病。

鸭、猪、羊肉 鸭肉性凉，人吃的话，容易滑肠致邪；猪肉肥腻，人吃容易助湿生痰；而羊肉甘温助热，对于发烧的治疗有很大的影响。

柿子 柿子是一种本身性质寒涩且有滋阴润燥作用的水果，

对于患有风寒型感冒的人来说，食用会容易致邪，从而延缓感冒的痊愈，并有加重病症的可能。

浓茶 感冒期间，患者也要注意不能饮用太多浓茶，浓茶会让大脑保持兴奋的状态，并使人脉搏加快以及血压升高。这种效果就会导致患者体温升高，会加重病情。

辛辣食物 这个大家都知道，感冒是不能吃辣的。辛辣食物容易伤气灼津，助火生痰，并且使痰在人体内不易被咳出，也就影响人病情的恢复。

热搜指数：★★★★★