

## 微文联播 @ 周口晚报

## 雪天路滑摔伤病人“扎堆”

1月3日以来,两场雨雪袭击我市,加上气温较低,导致路面积雪结冰,给市民出行带来不小的麻烦。1月3日至9日的一周时间里,因道路湿滑,我市摔伤患者猛增。1月9日,记者从我市120急救指挥中心和周口协和骨科医院、周口市中心医院了解到,仅这3家单位接诊的摔伤患者便达353人。热搜指数:★★★★★

## 精选留言

云岭砺剑:只因有关部门没有做好除雪、铲雪工作,否则也不会出现那么多摔伤病人。

嘉呐:雪天马路出溜滑。

niu:匍匐前进最安全!

自由:看到路上结那么厚的冰,我觉得只有爬过去最安全。

独自旅行:早已拿出“骆驼鞋”,别看它丑,防滑我就服它。热搜指数:★★★★★

## 周口一小区现两三米长冰凌

1月9日,记者在周口市东新区一小区内看到,一住户家阳台窗户上结满冰凌,最长的达两三米,远远望去好像童话世界中的冰雪王国。

热搜指数:★★★★★

## 精选留言

海彬渔具王新:上周四下雪的时候,在中州大道北段看到一个10岁左右的小男孩拿着一个小冰凌津津有味地吃着,很多年没看到这样的场景了!我们俩对视了一下,最后我给他拍了张照片。

乔吉珠玛·邓凤:我们大中原,多年未见这么大的雪!40厘米特大暴雪,带来喜悦和罕见,雪停雪融更来寒,融化成冰琉璃钻,阳台户外都排满,晶莹剔透光杆现,长短粗细不一般,令人看见好壮观。

信天翁:准备下河滑冰……

海蛇:不是很冷,沙河还没有结冰。上世纪五六十年代,沙河结冰,踩着冰就能过河。

黄向凯:厉害!好多年没见过这么大的冰凌了。

阿乐:俺村的冰凌有三四米长。

心好凉:我家院子里的冰凌就有一米多长,把水管都压坏了

绿草蓝天:俺家门口也结了好长的冰凌。

## 热点 @ 周口晚报

解除限行后上班第一天  
周口堵成这样

2017年12月31日24时,周口解除机动车限行措施。限行期间,大家自觉遵守规定、绿色出行,空气质量明显改善。

不过解除限行后,市民都开心坏了——去哪儿都可以开着自己的车啦!

不过这两天的交通现状,一

下子回到了限行前。大家可以随意感受一下(图一)。

看到这里,大家是不是相当怀念限行的日子?

我们再回顾一下,限行时,路上是什么样的(图二)。

这么鲜明的对比,简直扎心呀!我们一边体验开车的方便,

一边吐槽拥挤的路况。

不知你有没有同感呢?

啥都不说了,大写加粗的心疼!

那么问题来了。如果,我是说如果……您支不支持继续限行?

热搜指数:★★★★★

## 精选留言

徐启峰:1.周口啥时间能10分钟内坐上公交车?做不到这点就别提限行。

2.限行不限购,很多人会再买辆车,最后还是堵,现在小区里车多了近两成,个人感觉。

梦想:绝对不支持限行,堵的时段还是比较有限的,限行更不方便了。

爱乐琪:大家都遵守交通规则,就不会堵车了。

丽丽:支持限行,但是希望能借鉴一下其他地方好的方案,比如周一限1、6,周二限2、7,周三3、8,周四限4、9,周五限5、

0,周六周日不限,这样每辆车一周只有一天不能开。

许:最主要的问题,基础设施要完善。等个公交车需要半个小时!可以按20%限行。

时光荏苒:支持限行,不堵才是王道。

闪亮茗天:支持限行,希望政府采取行动。

秀场女裤:公交车3分钟一趟看看谁还开车。

城市骆驼:我支持限行。我们可以借鉴郑州的经验。大家每个星期少开一天车也无所谓。为了我们的蓝天,提倡绿色出行。

小成:我想说我支持有用

吗?

告别空白:反正我也没有车,还是限行吧,公交能免费坐。

奋斗:支持限行,省油还可以锻炼身体。

meizi:限行的前提是上班和上学的都能按时坐上公交车。如果限行,车辆保险是不是得减半?

秋风明月:治堵关键在于疏导和增加通行能力,限行不是根本的办法。30年前根本不会堵,你愿意再回到那时吗?

雄鹰:支持限行,太堵了。

十指扣流年:支持限行!不过可以分号限行,夜间不限!

## 提醒 @ 周口晚报

## 感冒时多吃这5种食物会让病情加重

大多数人认为,患有感冒就不能吃鸡蛋了,因为这样会加重感冒。确实有专家指出,在感冒期间应该尽量少吃鸡蛋或者最好不吃鸡蛋,这样才有利于感冒的恢复。但是,认为感冒一定不能吃鸡蛋也是不科学的。感冒不能吃鸡蛋,实际上是指感冒伴有发烧的人不能吃鸡蛋,因为在这种情况下会使人体的热量增加,且因热量无法散发,使人的病情更加严重。所以说,鸡蛋虽营养丰富,但不能在发烧时吃,尤其是煎荷包蛋或炒鸡蛋。

除了鸡蛋,还有哪些食物是不能在感冒发烧期间吃的呢?

蜂蜜 蜂蜜益气补中,营养丰富,但若是在发烧时食用则会影响体内热气的有效清理、消除,从而加重病情,甚至引发其他疾病。

鸭、猪、羊肉 鸭肉性凉,人吃的话,容易滑肠致邪;猪肉肥腻,人吃容易助湿生痰;而羊肉甘温助热,对于发烧的治疗有很大的影响。

柿子 柿子是一种本身性质寒湿且有滋阴润燥作用的水果,

对于患有风寒型感冒的人来说,食用会容易致邪,从而延缓感冒的痊愈,并有加重病症的可能。

浓茶 感冒期间,患者也要注意不能饮用太多浓茶,浓茶会让大脑保持兴奋的状态,并使人脉搏加快以及血压升高。这种效果就会导致患者体温升高,会加重病情。

辛辣食物 这个大家都知道,感冒是不能吃辣的。辛辣食物容易伤气灼津,助火生痰,并且使痰在人体内不易被咳出,也就影响人病情的恢复。

热搜指数:★★★★★

