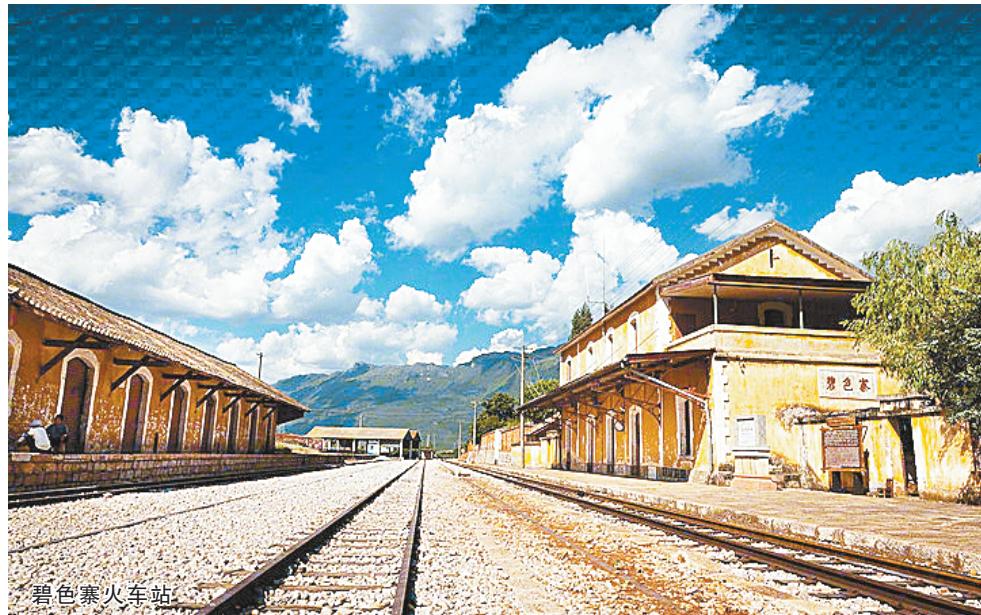


去云南蒙自穿越芳华岁月



最近热映的电影《芳华》将云南一座藏在时光深闺中的法式小城——蒙自带到了人们的视野中。蒙自，是云南建县最早的24个千年古城之一，清末民初曾是云南对外贸易的最大通商口岸。云南第一个海关、第一个外国驻滇领事馆、第一家外国银行、第一个电报局、第一条民营铁路、第一座火车站等诸多“第一”先后在蒙自诞生。

作为《芳华》里的主要外景地——你可以在黄白相间的法式建筑里感受昔日繁华，也可以在南湖公园泛舟；你可以在百年前的“东方小巴黎”碧色寨穿越激情燃烧的芳华岁月，也可以在西南联大旧址里追忆名家们的似水年华……

南湖泛舟心旷神怡

《芳华》男主角黄轩曾说：“我来到蒙自的第二天就去了南湖，租了一条船划了两个小时。我特别喜欢这里，一到这里就感觉非常放松。”

南湖因位于旧城南门外而得名。最初这



里是雨水汇合成的小泽，又名草湖。明代，当地人将其开掘成湖，在湖中堆出三座土山，以蓬莱、方丈、瀛洲命名。

南湖之于蒙自，就像翠湖之于昆明、西湖之于杭州。南湖当年是西南联大名教授和学子们的聚会地。在南湖泛舟，高原之上的蓝天白云倒映在碧绿的湖中，岸边花红柳绿、清风

退休之后学做饭

活了50多年，我基本上没怎么下过厨房。小时候，兄弟姐妹多，我排在老小，用不着我做饭。结婚后倒是做过几次，但因为家里那位嫌不好吃，不让我做饭。

由于职业的原因，我50岁就退休了，而老伴每天还要早出晚归去上班。一个大男人，在家偷闲，还要坐等吃饭，心里过意不去，便开始琢磨着学做饭。为此，我一改往日“袖手旁观”的姿态，妻子做饭时，便主动去帮着打下手，看她操作的步骤、方法，不时请教。刀功不行慢慢来，手艺不好慢慢练，复杂的做不了先弄简单的。在老伴的耐心指导下，我慢慢地学会了一些家常菜的做法。

刚开始做饭，常常会手忙脚乱。有一次，我尝试着做水煎饺，刚点着火就把饺子放进了不粘锅里，这时才想起忘了放油。曾见妻子做水煎饺有时

也会后放油，心想倒也无妨，于是补些油入锅。可是，等我起锅时却发现，饺子都粘在了锅底，用铲子硬撬下来，已然面目全非。等老伴回来请教后才知道，得等到锅热后才可下锅。在她的指导下，我做了第二锅，终于大功告成，居然还挂出了“冰花”。看着一家人吃得津津有味，我做饭的信心大增。

为了提高自己的厨艺，我利用各种机会学习、“充电”。到饭店就餐，每道菜端上来，我都要留意食材搭配和造型；电视上的美食节目，我更是每期都看；有时候，我还会到网上去找菜谱。功夫不负有心人，在我的不懈努力下，厨艺突飞猛进，我的几道拿手菜已经让“自命不凡”的老伴自叹不如了。练得一手厨艺，不仅给我平淡的退休生活增添了乐趣，也使家庭的氛围更加和谐。
(刘明礼)

拂来，颇有醉人之意。

碧色寨体验法式风情

来蒙自最不能错过的就是这个迷你“东方小巴黎”——碧色寨，这里也是《芳华》主要的取景地之一。

碧色寨火车站位于蒙自县城北10公里的碧色寨村山梁上，1909年，滇越铁路铺轨至此，建碧色寨车站，这里曾经繁华一时，是中国最古老的火车站之一。当年的开放和繁华程度，在滇南一带首屈一指，人们将其称作“小巴黎”。碧色寨火车站为云南省重点文物保护单位。车站主楼为红瓦黄墙法式砖木结构建筑，站台上洋气的时钟、车站旁当年法国员工的宿舍、站台酒吧、美孚石油公司遗址等，样貌大抵依旧。

西南联大旧舍缅怀先人

抗战时期，西南联合大学迁至云南，其中文法学院即设在蒙自，朱自清、闻一多、冯友兰等著名教授皆在蒙自生活工作过。

西南联大文法学院当年在蒙自的校舍包括租界旧址里的蒙自海关、法国临时署、希腊洋行和颐楼等处。其中颐楼里著名的听凤楼，是当年西南联大的女生宿舍，这是一处有地方特色的民居建筑，院中古榕成荫、典雅幽静。闻一多先生的旧居就在市中心南湖旁原希腊洋行的二楼。

(据《新民晚报》)

链接

交通：蒙自目前没有机场，只能选择铁路或公路出行。从昆明坐普快到蒙自需4个小时。

美食：蒙自特色小吃中最有特色的要数菊花过桥米线，16碟配菜，碗里盛着金黄的老汤，这碗汤是过桥米线的“灵魂”。

这有一份自助游指南

《2017中国休闲度假指数》显示，目前预订最多的度假打包产品是自由行，占比62%。由于自助游有更多的灵活性，需要在出行前做好计划。如何制订一份符合自己要求且实用的“旅游攻略”？

提早预订，规划时间与预算，遵循“赶早不赶晚”的原则。如果能较早地确定出游时间，在预订机票、火车票、巴士票时能获得较大优惠，在预订酒店、餐厅时亦能减少一定花费，并抢占到好的位置。

另外，要做好旅行预算。预算不仅包括交通、住宿、餐饮费等，还包括一些名胜古迹、知名景点或是表演、比赛等的门票费用，有些门票通过网上预订可享受优惠。此外，在境外旅行时的服务费也得算进去，同时要提前兑换外币。

搜集资料，先定行程再应变。最好在行前列出一份详细的行程单，旅途中，可根据实际情况更改。在列行程单时，可以根据选定的目的地、月份及天数，去查找网上与之类似的旅行游记、行程推荐做参考。最好能结合自己的喜好来做一个游玩主题，如以“美食”为主题，就可以提前搜集目的地的热门餐厅、餐食、小吃等，将与之相关的信息，如地址、店名、必点菜品都写进行程中。

罗列清单，设置紧急联络人。除了根据计划出游的天数，列出所需衣物、装备外，所需证件、护照也要备注在行程单中，并在出行前一一核对。此外，还有几个应急措施：准备急救药包；告知家人出行的计划与天数。同时可在行程单中记下救援电话及国外中国大使馆电话，并在手机中设置紧急联络人。

(据《泉州晚报》)