



元旦前的一个周末，本该是小家庭开怀欢乐的时间，我却因为感染了病毒性流感而卧床不起。自从有了娃，我似乎变得很强大，没怎么生过病，偶遇小感冒，也只是喝些滚热的红糖姜茶就过去了。这次是怎么了，头昏脑涨不说，浑身酸软无力，发烧、咽喉发痒、干咳，别提多难受了，真是“病来如山倒”啊！

早起后倍感不适，在老公的关怀下，耐不住病魔纠缠的我，躺入被窝稍事休息调整。大概是因为久未染病的缘故，得一次病就不轻。

也正是这时候，小小的儿子给我的温暖使我既高兴又泪眼汪汪。躺下后的我，因为难受至极导致无法安心入睡。才两岁多的儿子看到我的样子，跪

在这床头边，肉乎乎的小手不停地抚摸我的脸颊。孩子爸爸几次强行要把他抱走，他都不肯，小嘴里嘟囔道：妈妈生病了，妈妈快快睡觉，我陪着妈妈。瞬间，我的眼角充盈了泪花，心中无比温暖。虽然无力说话的我担心会传染他，但还是忍不住嘟嘴亲了他一下。

原以为喝了感冒药，睡一觉就会好了，谁料想，中午一点左右，扛不住折磨的我，开始上吐下泻，整个人萎靡不振。老公意识到疾病的严重性，再三劝说，要我去看医生。此时儿子午睡正香，我不忍心叫醒他，便嘱咐老公，等孩子醒了再去，我还能扛。老公无奈地应允了我，便开始收拾行装。三点左右，儿子终于睡醒了，起床后的他活蹦乱跳。当看到我歪在沙发上，精神萎靡，一脸憔悴，他开口就说：我给妈妈倒点水，妈妈喝点水吧！说着便跑到餐桌旁，先是麻利地爬到桌边的高凳上，然后跪在上面，吃力地拎起桌上满满一壶凉白开，就往玻璃杯里倒，嘴里还不停地念叨：我给妈妈倒水，妈妈喝了水病就好了……此时此刻，此情此景，我的心得暖化。儿子，妈妈爱你！

这真情源自一个两岁多孩子的纯净心灵，这是血浓于水的真情。在人生旅程中，它是一颗稀有的宝石，我一定会将它珍藏。

(李晓丹 市经济开发区韩营小学)

请放下你扬起的手



前一段时间，一则新闻在网上传播，某地一个九岁的男孩弄丢了母亲的手机，被母亲活活打死。这一事件，让很多人心痛不已。从报道上看，这孩子的母亲脾气非常暴躁，一言不合就扬手，扬手就是一顿打。难怪后来，可怜的孩子走了，邻居们都怜惜地说，这孩子也算解脱了。

想想九年来，从生下孩子的第一天起，他母亲就抱着、搂着、哄着，和所有的母亲一样夜不能寐。九年了，教他说话，扶他走路，后来接他上下学，陪他写作业，一样也没落下。然而，由于自己一时的冲动，在一个寂寥的冬日的早晨，这平静的一切戛然而止。后来手机找到了，然而孩子再也回不来了。

从网上搜索，打孩子致死的并非个例。一个十岁的男孩，没考及格，被父亲打死；一个十二岁的女孩，偷家里的钱，被父母打死……真是件件让人痛心。有网友曾设身处地地写下孩子被打时的心声：爸爸妈妈，别打啦，我疼啊，谁来救救我呀！这句话，看哭了无数网友。试想，孩子被打时该有多么惊恐和无助啊！

怒不可遏的父母们，请放下你扬起

的手吧！

再说咱身边的事。上个周末，我在街上走，一位女士骑着电动车从我身旁经过，后座上坐着一个七八岁的男孩。孩子在后座上左右晃动，一刻不停，他妈妈大声呵斥，他却充耳不闻。这位妈妈停下车来，涨红了脸，两记响亮的耳光甩在男孩的脸上。这男孩一下子老实了，坐得规规矩矩。

那场景让我惊呆了！

在养育孩子的过程中，我向来不主张打孩子。孩子是应该接受来自父母的教育，但绝不是动不动就扬起手来的暴力。教育是牵着蜗牛散步，急不得，慌不得，当孩子出现任何问题时，做父母的再急躁也要放下扬起的手，压制住怒气，慢慢地蹲下身来，和孩子平视，以温柔的语言跟孩子讲道理。慢工才能出细活，不厌其烦地引导教育孩子，往往能起到事半功倍的效果。

教育是润物无声的，是一朵云推另一朵云，是一棵树摇另一棵树，是一个灵魂唤另一个灵魂。为了孩子的身心不再受伤害，为人父母者，请放下你扬起的手。

(刘慧 扶沟县文广新局)

真情

包子

从早晨忙到中午，蒸了两笼黑菜包子，虽然自己累得腰酸背疼，但家人喜欢吃，我觉得很值得。

家人都觉得我蒸的包子好吃，特别是我的同事，每次我把包子带到单位，他们都抢着吃。这是入冬以来我们家第二次蒸包子了，看着家人吃得津津有味，想到同事们吃到包子时的高兴劲儿，一种成就感在我心中油然而生。

家里人都喜欢吃包子，为这，他们个个忙得不亦乐乎，家里每个角落都充满快乐的气息。包子确实是我包的，但菜馅却是全家人共同完成的。老公把干黑菜、粉条泡在热水里，儿子把埋在土里的白萝卜刨出来洗干净，老公把豆腐切成小块，又洗了两个胡萝卜。两个可爱的小女儿更是闲不住，一直帮倒忙，她们见我揉面团，也要学我的样子，没办法，我就吩咐她们一人剥一棵葱，再给她们面团。听我这样

一说，两个勤快的小姑娘像两只欢快的小鸟一下子飞走了，很快又拿着剥好的葱飞回我眼前，看着粗大的葱被她们剥成了小细条，我也是哭笑不得。

我明知道给她们面团会被她们浪费，但是更不想压抑她们劳动的积极性，我知道孩子在快乐的时候，学东西最快。还真没想到，她们把面团一会儿做成小熊，一会儿做成小花猫，很是可爱。

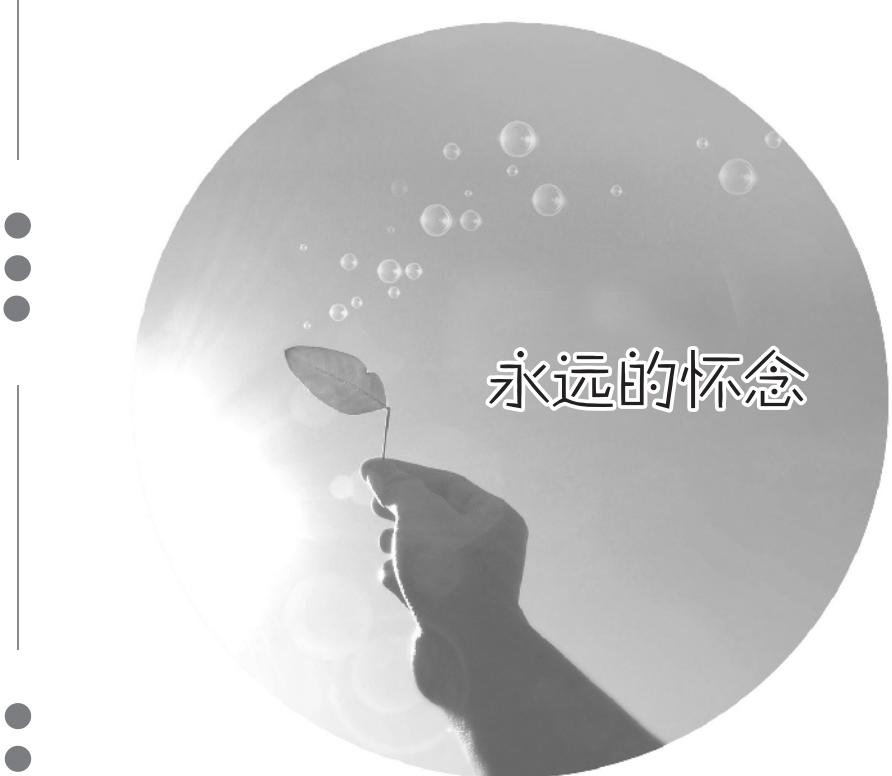
支开两个淘气包，我在这边揉面团，老公在那边拌菜馅，公公乐呵呵地坐在地锅旁边烧锅边听歌……

很快，一个个“白胖子”出笼了，公公脸上乐开了花，儿子一下子拿走仨。

我心想，只要你们喜欢，我随时给你们包，只要家里充满温馨、快乐，苦点累点又算得了什么！

(李小艳 港区李埠口乡大杨楼小学)

永远的怀念



我慈祥的二舅在盘腿打坐中突然往生了，时年65岁。我和我的先生、孩子，以及亲邻都非常震惊、悲伤，大家不相信这是真的。

二舅生在农民家庭。以前听二舅说过，他幼年时父母患病，14岁小学没有毕业就辍学回家扛起家里的重担，15岁到禹州拉煤，18岁就担任生产队长，带领全村人劳作。

二舅天分很高，什么事一看就懂，一学就会，是村里有名的木匠、泥瓦匠，并靠自学写得一手好字，能写诗，写的文章流畅优美，有哲理，有深度。

生活中的二舅勤劳、乐于助人，亲戚朋友谁家有困难有需要，他就去帮忙。我的大娘和妈妈之所以长寿，很大程度上得益于二舅近年来的照顾。可是我百岁的大娘还健在，我90岁的妈妈还健在，二舅啊，您还年轻，还有未竟的事，怎么就去了呢？

在北京工作的女儿哭着说：“舅姥

爷对我们家贡献太大了，我这就买票回去送舅姥爷一程。”由于下葬的时间紧，赶不回来，女儿到寺庙里诵经3个小时，寺庙的师傅说在打坐中往生是修行人最好的结果。

儿子放假回来，见到我们，就像平时一样先问他舅姥爷在干什么。他爸爸说：“你舅姥爷回他自己家了。”可是我忍不住悲伤的眼泪，又怕儿子看到，就把身子背过去。“妈妈，你的眼里怎么有泪水呀？是谁气你了吗？”高大魁梧的儿子拉住我的手问道。我们沉默着。

无奈，孩子再三追问，他爸爸便告诉他：“你舅姥爷离开了我们，我们永远失去他了。”儿子先是一愣，继而哽咽，后放声大哭，双手发抖。后来儿子又几次到二舅住过的房间，是想证实这件事情吧！

二舅的一生是艰苦的一生，也是勤劳奋斗的一生。我们永远怀念他。

(陈晓醒 周口市第五人民医院)