

80分的幸福

有人说幸福是心中凭空开出的快乐花朵,没有一个固定的标准,因人而异。通常,我们会把100分作为衡量人生是否幸福的标准,可是人这一辈子,事事都达到完美的境地,显然不容易。

我有一个要好的朋友,在我眼里,她是一个各方面都很完美的女人,事业做得风生水起,在公司里独当一面。一般事业有成的女人大多会顾此失彼,可是她却把小家庭打理得有声有色。她同时也是父母眼里的乖女儿,父母走到哪里,只要一提到女儿,脸上就会熠熠生辉,因为她是父母的骄傲。她同时又是公婆眼里的好儿媳,他们夫妻吵架,公婆必会站在她的一边,他们吵架,也必会让儿媳做裁判。她同时又是同事眼里的好上司,大家有什么事情都愿意找她解决。

做人做到这种地步,可谓八面玲珑。我曾无比艳羡地向她讨教,你是怎样修炼到这种境界的?我觉得,幸福于她而言,可谓取之不竭,像一个个灵感,信手拈来。谁知她却叹了一口气,苦笑道:人人都言我会做人,谁知道我内心的苦?我大惊失色,原来她的内心里也有苦。

她说,你看到的我,是人前的风光,举止得体,笑容灿烂,可是谁知道我为此付出了多少?一颗心隐忍过度而化成忧伤,完美女人不是那么好修



炼的,得委屈自己装下一切不能装的事,得挑战自己去面对一切不敢面对的事,如果按指数计算,幸福是100分的话,那么我得80分就知足了。

她向我倒苦水——为了漂亮,我不停地往脸上抹化妆品。在公司里,我不得不穿着令我难受的高跟鞋去面对那些难缠的客户和下属。面对父母的唠叨,我不得不“牺牲”一下耳朵,不管心里有多烦。怕老公出轨,我尽量做到各方面完美……有时候,在公众场所等人,我竟然会睡着,我有些可怜自己,心累。

我无语,被她的幸福只要80分的论调震撼了。想想也是,人无完人,实在没有必要苛求自己方方面面都做得完

美,如果方方面面都完美,那不是俗人,是圣人。

如果人这一辈子只能分到一块叫幸福的蛋糕,我宁愿一小口、一小口慢慢地品尝味道,而不是只图过瘾,一口吃掉。梁静茹在一首歌里唱道,80分的幸福已足够。

从此不再向人讨教幸福的秘诀,因为太过纯粹的东西,总是容易偏执和极端,总是以委屈自己为代价。在通往幸福的路上,如果能修炼到80分,就算完美。当然,如果能够做到优秀更好,那是锦上添花,烈火烹油。如果做不到,实在没有必要强求,也没必要和自己过不去,因为80分的幸福已经足够好了。

(积雪草)



此生多少事,来去了无痕。
天上一弯月,斜照夜归人。

老树画画



早茶闲话

年轻人盲目地喜欢大海,40岁以后喜欢内陆湖,50岁以后喜欢河流,老了以后喜欢矩形的池塘:鱼池、澡堂、海底捞。

——岁月催人老

现在分手的手续也太麻烦了,删QQ,删微信,删手机号,删支付宝好友,删游戏好友,删乱七八糟的APP好友,拉黑微博,所以建议大家能凑合过还是凑合过吧。

——语惊梦中人

如果老婆关机,开机发现有20多个老公的未接来电,瞬间觉得幸福死了;如果老公关机,开机发现有20多个老婆的未接来电,瞬间觉得,这次死定了。

——性别导致的不同反应

现在一发工资就问同事发多少钱的人,就是上学的时候考试问同学考多少分的那一批人!

——本性难改



哈哈一笑

买书

顾客:“我想买本书,里面没有爱情,却爱恨难舍;没有侦探,却时时警惕……你能给我介绍一本吗?”
店员:“《股市行情》。”

2018 去靠近一个给你正能量的人



一个人的三观如何,一般说来,一半来自他汲取的知识与接触的社会,另一半则来自家庭与朋友。然而更多时候,后者更具有直接引导作用。简单说来,你和什么样的人在一起,就会拥有什么样的人生。

不要在负能量的人身上浪费时间

作家李尚龙说:“负能量是

在鞭答别人的不好、责骂社会的不公;正能量是在讲完后告诉你,即使再苦,我依旧可以通过努力去改变一些。”有人先天是乐观向上的,当身边出现越来越多的负能量的人时,你会发现他很快就会显示出一副疲惫的状态。那是因为情绪最容易感染人,当人总是处在这样的氛围时,心情也就自然容易变得抑郁起来。

你要内心自带光源

如果说要对自己的生活与朋友负责任,那么最好的做法就是不要指望别人能照亮自己,而是要内心自带光源,同时可以照亮他人。如霍金所说:“如果你患有残疾,这也许不是你的错,但抱怨社会,或指望他人的怜悯,毫无益处。一个人要有积极的态度,要最大限度地利用现状。”我们无法选择自己的生活,但能选择生活的朋友。

近朱者赤 近墨者黑

最终跟随蝴蝶走下去的人,看到的是芬芳的鲜花,而跟着苍蝇走下去的人,你只能到达肮脏的沟渠。如果可以,请远离负能量的人,这是最对得起自己生命的选择,何况大家都这么忙,谁又有空来听你发牢骚呢?

(网文)