

克制是一种美德



《生逢灿烂的日子》宣传海报

曾有一段时间，霸屏对演员是一个绝对好词。这说明演员在市场上是受欢迎的，短时间内有几部戏赶到一起和观众见面，能迅速打开演艺之路。但是现在，霸屏是一个中性词，它对演员的演技和多变提出了很高要求。对于年轻演员来说，它意味着人气超高，但演员若是没有能力上准备好，还是不要走得太快太着急，否则就会适得其反。

对张嘉译这样的中年演员，有了强大的资源和业界认可度，可能是因为实在是喜欢演戏，才继续认真挑剧本、背台词、当演员，不然他大可以好好休息，不要

拍那么多戏。同时，他一直在琢磨怎么把戏演好，并且挑好剧本、好团队，这样就形成正循环，大多数作品就能保持比较好的水准，这样的霸屏效果是积极的。

但演员难得的品质也是克制，不仅在表演上要保持分寸感，还得在接戏节奏上保持冷静，没有遇到好剧本就宁可不演，而非仗着人气随意拍。

从这个角度看，“关晓彤”们大可不必这么着急，她本身条件很好、年纪又小，就算没宣传也不愁没戏演。既然想借鉴杨幂等前辈小花的道路，就应该踏踏实实选好戏，不要急功近利

地看是女一号就接，能保持一年两到三部戏的力度已经具备足够的曝光度。而磨刀不误砍柴工，多花点时间学习、磨炼自己很有必要。

相比人脉和关系，行业人士还是更看重演员口碑。演员烂戏多了，一方面会浪费天分，另一方面会有损形象，最后一定得不偿失。

好演员绝对是一步步踏实走出来的，因为那些有实力、有阅历的好演员，虽然寂寂无闻，但都是年轻时就认真演戏，并且注重自我吸收的。如果年轻时只顾眼前，将来就很难乐观了。（曾俊）

网络春晚 陪网友过小年

本报综合消息 今年央视网络春晚在2月8日晚小年夜播出，开启央视春节欢乐播出季，陪全国网友一起欢欢喜喜迎新春。体坛健儿孙杨、青年演员侯明昊、实力唱将吉克隽逸、萌娃小山竹等一同为本次晚会呈现了精彩演出。

据介绍，网络春晚的舞美布置利用了高科技特效为网友们带来一场华丽的视听盛宴，吉克隽逸的白色长裙在高科技投影下，与舞台融为一体，流光溢彩。

而萌娃小山竹也携人工智能产品向全国观众拜年，尽显科技与人文交融的魅力。演员侯明昊更是率领了众多“熊猫宝宝”献上温情歌舞，凤凰传奇也再登网春舞台。

（莫斯其格）

勒沃库森队长本德 因伤或将休战三周

新华社柏林2月7日电 德甲勒沃库森队7日收到一则坏消息，球队“铁闸”本德因腹股沟拉伤，或将被迫休战三周。

在6日的德国杯四分之一决赛上，勒沃库森队主场4:2击败不来梅队，28岁的本德当时一瘸一拐地走下了场。后经医学扫描显示，这位勒沃库森队长的腹股沟出现拉伤。

目前勒沃库森队在德甲联赛里与莱比锡队同积35分，以净胜球优势暂居第二。拜仁慕尼黑队以53分一骑绝尘领跑积分榜。

《在纽约》首度开放探班 李易峰将上春晚称“紧张”

本报综合消息 由李易峰、江疏影等主演的《在纽约》正在北京进行最后阶段的紧张拍摄，2月6日，剧组首度开放了媒体探班，首次挑战律师角色的李易峰，坦言这个角色跟以往的都不一样，“有很多专业的台词需要死记硬背。”谈及即将与江疏影一起登上央视春晚，李易峰直称“很紧张”“很开心”，他自曝对春晚录制现场的圆桌很有亲切感，“以前都是在电视上看，这次我还去坐了。”

《在纽约》以中国年轻一代的海外创业及自我成长为主线，讲述了从小生活在纽约的底层律师徐天（李易峰饰），与立志在纽约打拼的新锐设计师盛夏（江疏影饰）之间的故事。探班当天，李易峰身穿黑色皮衣帅气入镜，江疏影则高梳短马尾尽显青春活力，两人CP感爆棚。谈及首度与江疏影合作的感受，李易峰连用了两个很开心，并坦言其演技真的非常棒，不过这番表扬却遭江疏影吐槽“太官方”，现场笑声不断。

本身有过海外留学和生活经历的江疏影，透露自己在剧中的角色是一个理想主义者，谈到和李易峰的首次合作，江疏影表示“李老师”其实是“反差萌”体质，“拍戏时超级认真，戏外却是一个暖暖的大男孩，合作非常愉快。”她还称赞李易峰在剧中讲英文台词有认真准备，“那些口语他都有背。”（林芳）

曹云金宣布喜讯

微博晒结婚照 感谢老婆



本报综合消息 2月7日，曹云金在微博晒出一张和唐苑的结婚照（上图），并且配文：“感谢我老婆”，宣布自己结婚的喜讯。

据悉，曹云金在去年7月公布和女友唐苑的恋情。唐苑曾经在热播剧《人民的名义》中出演林华华而走进公众视野。

2月7日，曹云金晒出结婚照，正式宣布了结婚的好消息，得到了众多网友的祝福：“恭喜恭喜！”“新婚快乐，祝早生贵子！”“非常有夫妻相，祝福！”（乔乔）

平昌冬奥会 将进行 2500 例兴奋剂检查

新华社平昌2月8日

电（记者 张寒）世界反兴奋剂机构（WADA）8日在平昌冬奥会主新闻中心召开新闻发布会，宣布赛会期间将进行2500例兴奋剂检查，与四年前的索契冬奥会基本持平。

这2500例兴奋剂检查将包括1600例赛内检查和900例赛外检查。而索契冬奥会时的这一数字为2453例。

另外，自2017年4月迄今的冬奥会赛前检查已经在7个大项中进行了17000例，是索契冬奥会前的13倍还多。

“赛前检查有助于稳定选手们的参赛情绪，让他们得以确认自己参加的是一项公平而诚实的竞争，”WADA主席克雷格·里迪爵士说，“我们所做的每一份努力都是为了给运动员们创造公正的参赛环境。”

会上还广泛讨论了俄罗斯因违反了反兴奋剂条例而被禁止参加平昌冬奥会的一系列相关问题，里迪表示，WADA正致力于帮助俄罗斯重建反兴奋剂体系，“希望类似的问题不会拖到2020年奥运会”。