

### 我的假期

小记者:宋姝萱  
编号:181018  
学校:周口实验小学二(1)班

我想好了我的假期要怎么过。我每天早上起床先读一会儿书。上午,我会做口算题、竖式计算、应用题,再背一首古诗,然后就写我的寒假作业,每天写到差不多了就可以出去玩了。每天晚上,我都会在日历上打一个勾。这样,我假期里的一天就过完了。这就是我的假期。(辅导老师:夏美玲)

### 参加“我是小小眼科医生”活动有感

小记者:郭哲里 编号:181151  
学校:周口文昌小学四(3)班

1月30日,我参加了周口报业小记者部组织的周口爱尔眼科医院“我是小小眼科医生”职业体验活动。

小记者来到医院的一楼会议室,听医生讲授关于眼睛的基本常识与爱护眼睛的方法。医生告诉小记者,眼睛好比是一台照相机,人眼的晶状体相当于照相机的镜头,视网膜相当于照相机内的胶片,晶状体与视网膜之间的距离不变,来自物体的光经晶状体成像于视网膜,人的眼睛是靠调节晶状体的平凸程度改变焦距来获得倒立、缩小的实像的,同时产生神经冲动,沿视神经传人大脑皮层的视觉中枢,从而形成视觉。人看事物,离不开眼睛,保护好自已的眼睛,要从小做起,避免各种各样眼疾的发生,比如近视、远视、弱视、白内障等。在医生的指导下,小记者穿上白大褂,去楼下参观一些眼科仪器设备,并测测视力。最后,小记者还获得了“小小眼科医生”的奖状。

我参加“我是小小眼科医生”活动,增长了知识,受益匪浅。人的眼睛是获取知识的源泉、传递信息的门户。我国每年会出现新盲人大约45万人、低视力135万人,约每分钟就会出现1个盲人、3个低视力患者。所以说,爱护眼睛迫在眉睫。少年儿童要注意养成良好的习惯,少看电视、手机,少吃糖果,多吃蔬菜水果,多运动。

### 快乐的物品互换会

小记者:王诗涵 编号:180591  
学校:周口五一路小学四(1)班

一个风和日丽的星期天,我和妈妈来到周口五一文化广场西侧,参加物品互换会。

我们来到周口五一文化广场时,很多同学已经摆好摊了,我急忙找到摊位,把物品有秩序地摆好,然后,我去别的摊位转转。突然,我看见一个很漂亮的魔方,但是,摊位的主人没有在那儿,我只好等主人回来,等了好久,还是不见摊位的主人。就在我失望之际,一声“小姐姐”把我从失望之中拉回来。

“小姐姐,我可以用这个小印章换你那条项链吗?”一位小妹妹问我。“当然可以啦!”我微笑着说。小妹妹高兴地把印章放在我的摊位上,并把项链拿走了。这时,我的目光又转移到那个魔方上,它的主人回来了,我拿着我的转笔刀走到她的摊位上问:“我可以用这个转笔刀换你的魔方吗?”“当然可以,拿去吧!”她笑着对我说。魔方拿到手了,我满心欢喜。

过了一会儿,我又看见一个很可爱的小橡皮,可是我没有与那个橡皮价值相当的物品。怎么办呢?忽然,我的脑海里闪过一个主意:我用手链换别人的小发卡和头花,再用小发卡换小橡皮就可以啦。按照这个想法去做,我终于换到了心爱的橡皮。

后来,我又换来了芭比娃娃、毛绒玩具、课外书……

就这样,一个快乐的下午在不知不觉中过去了,真希望周口报业小记者部多举行这样有意义的活动,既可以锻炼我们的社会交往能力,又可以提高我们的语言表达能力。(辅导老师:曾哲)

### 我的假期我做主

小记者:周凡翔 编号:180932

学校:周口六一路小学五(2)班

盼望已久的寒假终于到了,有的学生非常高兴,有的学生愁眉不展。高兴的学生是因为补习班少,愁眉不展的学生是因为补习班多。相信每个同学都有自己的寒假计划,是不是也和我一样想自己的假期自己做主呢?

如果这个假期让我自己做主的话,我一定会多参加社会实践活动。多参加社会实践活动对于整天坐在教室里的学生很有意义。例如,城里的学生下乡锻炼,参加一些义务劳动,既锻炼了动手能力,又充实了课余生活,何乐而不为呢?农村的学生到城里参观博物馆、动物园、植物园等,既能开阔视野,又能增长知识,这不是很好吗?

俗话说“读万卷书,行万里路”,我一定利用假期多看课外书,从书本里了解祖国的大好河山。如果条件允许,我可以出去旅游,多亲近大自然,多了解祖国的美。

我的假期我做主,我的快乐我做主!我渴望过一个开心的假期、一个有意义的假期、一个有收获的假期!(辅导老师:刘燕)

### 第一次当“老板”

小记者:王恩泽 编号:180427  
学校:周口七一路二小四(3)班

星期天,天气晴朗。我早早地起了床,因为我要去周口五一文化广场参加周口报业小记者部组织的换物交友活动。

到了周口五一文化广场,我找了一个合适的位置,把我的小摊摆上了。因为活动还没开始,我就去别人的小摊位转了一圈。不一会儿,换物交友活动开始啦,我的小摊位前围了好多人。有一个小弟弟看中了我的拼装玩具,问我多少钱?我说:“最高17元,最低15元。”这个小弟弟和我谈了半天,最后,我以14元的价钱把拼装玩具卖给了他。小弟弟很高兴,还要和我做朋友,我妈妈给我们拍了一张合影照,算是庆祝我第一笔交易成功吧!接着,一位小妹妹又来到了我的摊位前,她相中了我的一本书——《米小圈上学记》。于是,她用她的书给我交换,我的第二单生意做成了。最后,活动快结束时,我算了一下我的成果:我一共卖了34元钱,交换了12种物品。别提我心里有多高兴啦!

这虽然是我第一次当“老板”,但收获很多。我不仅懂得了赚钱不容易,还认识了一些好朋友,希望下次还能参加这样的活动。