

周口报业传媒集团主办
网址: www.zhld.com
报头题字: 刘广岩
投稿邮箱: zkwbkllr@163.com
亲情热线: 8599598 8599369

百岁老人谢欧氏:

“党的政策好，每天都像在过年”



□记者 孙安平
通讯员 谢辛凌 文/图

2月22日，春光明媚，暖风拂面。记者驱车慕名来到沈丘县周营镇谢营村采访。记者见到了全村仅有的一位百岁“老寿星”——谢欧氏老人（如图）。

谢欧氏1915年出生，今年103岁高龄。只见她面色红润、衣着整洁，满头银丝梳理得整整齐齐，透着一股利索劲儿。过年期间，全家团聚儿孙绕膝，让老人心情特别好。在她看来家和万事兴，每天都像过年一样。“我要特别感谢党的好政策，让我们老年人的晚年生活越来越好啊！”老人满面笑容地说。

谢欧氏所居住的房间，窗明几净，收拾得干净整洁。记者一进门，老人便热情地招呼喝茶。老人的小儿子谢文银兴致勃勃地告诉记者，老人喜欢热闹，家里来了人她很高兴。除了有点耳背，老人身体各方面都挺好的。

老人很健谈。“俺身上穿的新衣服都是孙辈们给买的。”老人用手抚摸着身上崭新的衣服，不禁喜上眉梢，脸上笑开了花。聊到动情处，老人娓娓道来：“俺过了100多个春节，对春节的变化体会最深。上世纪50年代，人人盼过年，喜欢过年是因为当时生活物品紧缺，不少食品只有在过年期间才能买到；上世纪80年代，人们的生活水平提高了，大家无需再为吃穿发愁了，很多人过年还穿上了西装和皮鞋；而如今，大家手里都有钱了，过年购买的年货更是齐全了，这都是托共产党的福啊！”老人还靠近记者的耳朵笑着说，“现在党的政策恁好，日子不知道比以前要好多少倍，周营镇不仅每个月给俺这个百岁老人发高龄补贴，逢年过节镇、村领导还上门来看望慰问，生活吃喝不愁，每天的日子都像过年一样。”

据了解，谢欧氏育有三子四女，如今膝下尚有一子一女健在。全家老幼四辈加起来多达55人，儿女孙辈们对老人都很孝顺，平时轮流照顾老人。“家里老人长寿是我们做儿女的福气，我们不图别的，就希望新的一年老人身体健健康康的，一家人团团圆圆、开开心心的就是福！”老人的小儿子谢文银开心地说。



教孙子包饺子

家住中心城区太昊路的王素梅老人一家，是去年市直唯一获得“市十佳最美家庭”“市五好家庭”荣誉称号的家庭，同年她本人还获得“优秀母亲”荣誉称号。眼下孙子孙女们要开学了，这不，她又张罗起给外地求学的孙子饯行家宴，现场教孙子如何制作中国传统美食饺子，祖孙三代同框，其乐融融。

记者 孙安平 摄

邱友功：老八路离休办老干部大学

□通讯员 郑向党 单秀勤

每月的1日和15日，商水县老干部大学的讲台上，总会有一位精神矍铄、声音洪亮的老人为大家讲时政，精彩纷呈，让台下群众陶醉。他就是邱友功，一位离休后痴心老年教育30多年的老八路，一手创办商水县老干部大学，为商水老年人的精神文明建设贡献了余热。

义不容辞创办老干部大学

今年95岁高龄的邱友功，原籍山东省莱阳市黄庄镇丈八邱村，参加过抗日战争、解放战争，新中国成立后先后任商水县委宣传部长、县人委大常委会副主任等职。邱友功1984年离休后，发现一部分老干部离休后情绪低落，脾气也变大了，即出现了所谓的“离退休综合征”，当时商水县离退休人员已有几千人，这种思想“疙瘩”困扰着老年人的晚年生活。怎样解决这些问题，有一次他去青岛，偶然了解到当地为此成立了老年大学，遂茅塞顿开。回家后，他将办一所老干部大学解决老干部晚年生活的想法，向组织作了汇报，得到了商水县

县委、县政府的大力支持。1987年春，商水县老干部大学终于开班。为解决学校管理和教师少的难题，邱友功既当校长，又任教员，这一干，就是30多年。30多年来，商水县老干部大学由小到大，从单一课程发展到书法、绘画、保健、音乐、栽培、商务知识等13门课程，学员也逐步由建校时的20多名发展到现在的400多名。1993年和1999年，邱友功两次代表商水县老干部大学参加了河南省老年办学经验交流会，并作为嘉宾进行典型发言。

30余年痴心执教

讲时政课是最难的，为了将党和政府的政策理解透、讲透、讲出彩，邱友功自费订阅了《人民日报》《河南日报》《周口日报》《参考消息》《半月谈》等报刊，深读并裁剪下来，供上课用，还经常到商水县人大阅览室看内参，到商水县委办、县政府办、县委宣传部收发室查阅资料。由于掌握了丰富的资料，所以他讲的时政课十分生动，大家都爱听，每逢他上课，教室里老早就挤满了听众。为改进教学方法，别的老师上课时，他就静静地坐在教室后面认真

听，然后写心得体会，以便改进自己的教学方法。

满腔热情关心教育下一代

离休后，对下一代成长的关心，也是邱友功牵挂的事。为加强青少年思想教育和健康成长，他经常深入当地机关、农村、学校，结合自己的经历，对青少年开展优良传统、革命传统教育，引导青少年了解中华民族的历史和传统及所遭受过的深重灾难，从小树立和培养他们的民族自尊心、自信心、自豪感和责任感。自1998年担任商水县关工委副主任以来，邱友功到基层作报告42场，受教育青少年达10万余人次。离休30多年来，邱友功多次被上级评为商水县老干部大学先进个人、关心下一代先进个人、健康老人。

老骥伏枥展风采

周口市委老干部局 联办
周口报业传媒集团