

开栏的话

周口市首次承办的河南省运动会即将拉开大幕！千万周口人民期待已久的家门口的体育盛宴即将闪亮开席！省十三运会，聚集了周口社会各界热切的目光，也承载了无数周口健儿的希望和梦想。在运动会先期比赛项目即将开战之时，我们正式开设《省十三运会》专栏，聚焦筹委会、聚焦运动员、聚焦赛场、聚焦幕后，为读者全方位传递盛会讯息和精彩画面，与读者共享省十三运会带来的激情和荣光。省十三运会，让我们一起关注！

(记者 李伟)

省十三运会先期比赛项目4月9日开赛

周口健儿备战忙



运动员积极备战

□记者 王凯 文/图

本报讯 4月9日，河南省第十三届运动会先期比赛项目将拉开帷幕。届时，男女五人制足球、举重、中国式摔跤、射箭等比赛项目将陆续登场。目前，我市各代表队正在调整心态，积极备战。3月8日上午，中国式摔跤项目周口代表队教练崔仲保接受本报记者采访，称对比赛充满信心和期待。

根据赛程安排，中国式摔跤项目的比赛将于4月17日在周口市体育馆开赛，我市将派出代表队参加男子40公斤、44公斤、50公斤、60公斤、75公斤，女子48公斤、56公斤等10个级别的比赛，并对其中多个级别的奖牌发起强有力冲击。崔教练告诉记者，目前，参赛选手正在进行紧张备战，这一个月的时间对选手来说十分关键。“由于比赛对选手的体重有严格限制，因此选手平时在加强训练的基础上还要控制体重，十分辛苦。不过大家都斗志昂扬，期待比赛早日到

来。”崔教练说，中国式摔跤每局两分钟，视比赛双方摔倒次数及关键部位着地次数评判胜负。

崔教练告诉记者，对观众来说，两分钟是十分短暂的，而对于场上比赛的选手来说，却是脑力和体力的激烈比拼。中国式摔跤讲究兵不厌诈，不是靠蛮力取胜，而是看选手的巧劲。所以，在两分钟的比赛过程中，选手之间相互试探、攻防转换频繁，体力消耗极大。在该项目上，焦作、商丘、开封是我市的强劲对手。

据了解，中国式摔跤是中国最古老的体育项目之一，古代称为角力、角抵、相扑、争跤等。距今约5000年前的黄帝时代就有了摔跤运动，到了周代，摔跤被列为正式体育项目。秦汉以后，摔跤走向民间，成了供人欣赏的娱乐活动，皇家有了专门的摔跤组织，这种组织一直延续到清朝的“善扑营”。元、明、清时代，摔跤融入满族和蒙族的技艺，逐渐形成现代中国式摔跤的雏形。(05)

迎接省十三运会

文昌大道升级改造

改造后路面宽度 160 米



文昌大道鸟瞰图

□记者 张劲松 文/图

本报讯 为提高道路通行能力，美化城区人居环境，迎接省十三运会的胜利举办，东新区文昌大道（周口大道至大广高速段）升级改造工程已于3月6日全面启动。据项目方介绍，改造后的道路（红线加绿线）宽度为160米，断面形式为中央6米绿化带，中央绿化带两侧各为宽度14米的快车道，快车道规划为双向8车道。快车道两侧各为宽度3米的机非分隔带，机非分隔带两侧为宽度5.5米的慢车道，慢车道两侧各为宽度4.5米的人行道。在人行道两侧，就是宽度为50米的景观绿化带。快车道设计速度为50公里/小时，道路设计使用寿命为15年。

3月8日上午，记者在文昌大道升级改造施工现场看到，由于施工需要，工人们正在施工路段紧张地拉设围挡。记者了解到，3月6日以来，施工方一直在日夜不停地施工，争取3月8日围挡拉设结束。与此同时，绿化带升级改造施工现场也是热火朝天，推土机轰鸣着将土方按照规划设计方案进行整理，挖掘机、渣土车有序地将清理出的垃圾运走，机械过去之后，景观节点微地形逐

渐形成。

据东新区规划建设环保局副局长杨帅兵介绍，此次施工时间从3月6日开始，预计6月20日结束。升级改造后的文昌大道（红线加绿线）宽度为160米，断面形式为中央6米绿化带，中央绿化带两侧各为宽度14米的快车道，快车道规划为双向8车道。快车道两侧各为宽度3米的机非分隔带，机非分隔带两侧为宽度5.5米的慢车道，慢车道两侧各为宽度4.5米的人行道。在人行道两侧，就是宽度为50米的景观绿化带。快车道设计速度为50公里/小时，道路设计使用寿命为15年。

杨帅兵提醒，为确保道路施工期间行人及车辆通行安全，施工方决定对文昌大道实施半幅封闭施工。道路施工期间，请行人及车辆注意安全，半幅通行或改道绕行，服从现场指挥人员的疏导，提前做好出行计划。(02)

