

## 优势项目不轻敌

# 周口柔道队刻苦训练迎省运

□记者 王凯文/图

本报讯 今年5月5日,省十三运会柔道项目比赛将在市体育中心体育馆正式开赛。作为东道主,周口柔道队的队员们加紧训练积极备战,力争为周口争光。近日,记者在市体育中心重竞技训练馆采访时看到,周口柔道队的队员们个个斗志昂扬,即便在训练中也格外认真,下手毫不留情。

刚走进重竞技训练馆大门,记者就听到阵阵呐喊声和队员们倒地所发出的声音。在训练现场,记者看到队员们正在对练“投技”动作,反复训练中,队员们每次做这个动作都会被狠狠地摔下去。周口柔道队教练徐鹏飞告诉记者:“‘投技’是柔道的基本动作,一定要练好。”

据徐鹏飞介绍,我市将派出34人

的代表队出战省十三运会柔道项目各个级别的比赛。作为我市的优势项目,在去年的省十三运会资格赛中,周口柔道队战绩喜人,拿到11块金牌,并在团体赛中夺得第三名的好成绩。目前,周口柔道队在6个级别的比赛中有夺金潜力。但是,柔道比赛中变化因素太多,可以一秒决胜,所以,不到最后一刻,大家都不敢轻敌。周口柔道队在省十三运会上面临的对手很强大,尤其是新乡、濮阳、漯河柔道队,他们的队伍规模大、实力强,是我市夺金道路上的重要对手。

“近期,我们加大了训练强度,以前是一天两练,现在是一天三练。”徐鹏飞告诉记者,除了严格的体能和技能训练,队员们目前还要少吃面食,科学搭配营养,控制体重。⑤



## 赛艇皮划艇比赛基地成万亩龙湖新景

□记者 韩志刚

本报讯 3月的淮阳龙湖,风光绮丽,数条2000米长的赛道浮标犹如串串项链镶嵌在湖面上,与水中雕龙相映成趣,不时引来过往行人驻足欣赏。昨日,记者从淮阳县有关部门获悉,投资500多万元的淮阳县省十三运会赛艇皮划艇比赛基地项目建设

已经完工并通过验收。省十三运会的赛艇和皮划艇比赛将在这里举行初赛和决赛。

淮阳县省十三运会赛艇皮划艇比赛基地建于龙湖西柳湖水域,规划建设赛艇、皮划艇下水码头4座,引桥4座,裁判艇媒体工作艇安全救生艇停靠码头1座,起航扶船平台1座,起点发令台1座,终点计时台1座,裁

判双体艇4台,媒体工作艇1台,安全救生艇4台。建设6条长2000米、宽13.5米的竞赛标准赛道。赛道为6道7线,总宽81米,起点在西柳湖西南角,终点在东北角。

淮阳县省十三运会赛艇皮划艇比赛基地可分别满足赛艇和皮划艇比赛和转场需求。同时,龙湖两岸可作为市民观看赛艇皮划艇比赛的观赏区

域。

淮阳县省十三运会赛艇皮划艇比赛基地项目于2017年11月动工,12月12日竣工,完成了所有器材的安装和调试,12月20日通过第三方质检验收。

据介绍,淮阳县赛艇皮划艇比赛场地及附属设施不仅适用于省十三运会的赛艇和皮划艇比赛,而且适用于全省锦标赛及以上级别的赛事,并可满足赛后赛艇皮划艇项目的推广和培训,也可作为龙舟大赛基地。⑤

## 周口供电公司城区计划停电公告

3月21日8时~20时 因红星美凯龙开闭所接入投运,需将南6板停电。

影响范围:天鹏王朝、宏盛太阳能。

3月23日6时~20时 因CT更换,增加分段开关、树障清理、裸导线更换,需将北14板停电。

影响范围:八一大道(兴业路至建设大道)、建设大道(八一大道至大庆路)、韩庄、大庆路(建设大道至颍河路)、文昌大道(大庆路至中原路)、特殊教育学院、粮校、昌隆职业、佳利伟业、消防支队、发达塑料厂、大成环保、槐园苗圃、裕华房地产、旭阳汽修、众邦塑料、中

西医院、阳光养老院、鼎天食品、中奥广场、汇鑫置业、盛世景园。

3月24日6时~18时 因中原路北段线路改造,需将北9板制氧厂开关、庆13板停电。

影响范围:中原路北段(建设大道至庆丰路),越调剧团,天明城,公务员A、B、C区,气象局,党校,周师家属院。

遇有雨雪、大风等恶劣天气或电网运行方式不允许时,将调整计划。如您有用电问题,请拨打快速抢修电话8216110。



## 499元起 登黄山 访徽州 3月21日赏万亩花海专列从家门口出发

3月下旬的黄山,峡谷秀美、云海神奇、山花烂漫,平均气温15~25℃,非常适合中老年人来踏青。为方便中老年人去黄山旅游,黄山专列5日游由原价699元起改为499元起,3月21日周口首发,汽车硬座的价格,火车卧铺的享受。本次专列直达黄山脚下,免去转车奔波,行程舒缓,精华景点全走到;住宿干净舒适,可品尝到正宗徽派特色餐饮;全程导游和随队医生陪同。本次专列拥有3条线路——A线:黄山、潜口民宅、灵山梯田油菜花、新安江、屯溪老街,价格499元起(全省仅200个名额,报满恢复原价);B线:黄山、婺源篁岭、西递古村、石林花海、屯溪老街,价格980元起;C线:九华山、千岛湖、灵山梯田油菜花、屯溪老街、徽州博物馆,价格980元起。

4月13日,欧洲七国15日游,周口起止,含签证、小费,价格9900元。本次欧洲行精选了德国、法国、意大利、瑞士、荷兰、比利时、梵蒂冈等7国。24小时快签,报名即送千元大礼包。

4月6日,首发贵州全景8日游,2280元起;3月25日、4月11日,江西全景6日游,1380元;3月25日,首发福建全景9日游,1980元;4月18日,首发陕西全景5日游,990元;山西全景7日游,1380元;3月25日,首发安徽全景6日游,1190元;3月22日,首发湖南全景7日游、浙江全景火车双卧7日游,1880元起。

详情咨询:周口市山水旅行社 8566663 13633947111

中国国旅周口分社 8200800 15083182209 (广告)

## 关于周口市汉阳中路封闭施工的公告

为改善广大市民出行条件,提升城区道路水平,市委、市政府决定对周口市汉阳中路(颍河路至建设大道)进行施工改造。为确保道路施工期间行人及车辆通行安全,决定对汉阳路中段(颍河路至建设大道)实施全封闭施工。

现将有关事项公告如下:

一、封闭路段:汉阳路中段(颍河路至建设大道)

二、封闭时间:2018年3月19日~2018年7月31日

道路封闭施工期间,请行人车辆注意安全,服从现场指挥人员的疏导指挥。施工带来不便之处敬请谅解,望广大群众积极配合,提前做好出行计划。

特此公告

周口市城市管理局  
周口市交警支队  
2018年3月12日