

从南到北  
静赏『樱花雨』



3月开始进入赏樱佳季,其实,赏樱不必去国外,国内有不少地方早就成规模地种植樱花了。除了闻名的武汉东湖樱花园,昆明、杭州、青岛、旅顺等地,由南至北,樱花从3月下旬到4月中旬逐次绽放。在这个春暖花开的季节,选择任何一个地方都有不虚此行的享受。



武汉东湖磨山樱花园  
有美景有故事

去武汉大学观赏樱花成为不少人春天出游的选择。武汉大学校园内的樱花伴随古旧建筑,生命的绽放与历史的积淀相伴相随,别有一番意境。

而作为武汉樱花规模最大、历史最悠久观赏之地的东湖磨山樱花园,有樱花品种30余个,樱花树近万株。樱花园中最珍贵的是“七十八棵樱花树”,它是日本前首相田中角荣为缅怀周恩来总理赠送给邓颖超的,邓颖超将其定植在周恩来曾生活和工作过的武汉东湖。

今年,武汉大学樱花开放期间,武汉大学将实行社会公众网络实名预约进校措施。公众可登录武汉大学主页或关注“武汉大学”微信号,提前3天预约。

小贴士:磨山樱花园门票为60元,65岁(含)以上的老人凭身份证免票。

昆明圆通山

红樱花与海棠媲美

作为春城,云南昆明拥有品种繁

多、形态各异的樱花并不奇怪。位于昆明市区北部的圆通山是四季花开的综合性花卉公园,也是西南地区唯一的大型樱花观赏基地,在这里,可以见到长势最好、形态最美的樱花林。阳春三月,这里樱花与海棠媲美,“樱花潮”成为春城著名一景。樱花盛开的时候,千棵樱花树和海棠构成一片上万平方米的花海,蔚为壮观。而附近的农家乐在这个季节也是最为热闹的时候。

与其他地方的樱花红白相间有所不同,昆明圆通山的樱花呈现一片清一色的粉红色,并且花瓣形状也有不同。除了樱花,3月份也是圆通垂丝海棠、山茶、月季等花盛开的时节。

小贴士:从昆明火车站乘101路,从市区乘4路、59路皆能到达圆通山樱花林。

旅顺青岛

满城都是樱花

旅顺是国内栽植樱花最早最多的地方,城内的樱花树最早的有百年历史。旅顺现有樱花3万多株,品种

有中国樱、日本早樱、八重樱、山樱等,在二零三国家森林公园、太阳沟风景区,大片的樱花林正在吸引无数游客的目光。在太阳沟景区,有长达1.5公里的樱花一条街。旅顺的樱花绽放时间要晚整整一个月。每年4月底到5月初,旅顺“樱花之旅”活动准时进行,这项始于1998年的文化活动已延续了20年。

在北方,除了旅顺外,另外一大樱花林当属青岛。当地的樱花品种主要来自日本,其中以日本有名的染井吉野(单樱)居多。青岛的樱花绽放时间在4月10日到5月初。青岛市区中山公园是国内樱花种植最密集的一个地方,有2万多株樱花。已有40余年树龄的单樱树排列于中山公园南北主干道两侧,形成一条樱花路。

小贴士:旅顺与青岛的樱花林主要分布在市区,交通方便。两地海鲜价格便宜且品种丰富。

(据《快乐老人报》)

『旅居养老』渐成中国老年人生活新潮流

还有两个月才退休,55岁的徐女士已与老同学一起预订了6月的“邮轮15日游”,迫不及待规划起自己的“新生活”。

随着中国经济水平的不断提高,“旅居养老”正成为不少中国老年人的生活新潮流。他们认为,这能帮助他们找到更多快乐和归属感,也能减轻子女负担。

“旅居养老”包括乡村旅游模式、酒店公寓模式、异地养老社区模式、旅居换住模式等不同形式,其共同特点是丰富和改变了老人的旅游、生活、娱乐等方式,提高了老年人的生活品质和幸福指数。

国家统计局2017年国民经济和社会发展统计公报显示,中国60周岁及以上人口为2.4亿人,占人口比重17.3%,其中65岁及以上人口占总人口11.4%。

专家指出,中国老年人数量正进入增长的高峰期。随着物质水平和精神需求的提高,“旅居养老”这种生活模式逐渐成为中国老年人生活的新风尚。(白瑜)

带着妈妈『跑』三亚

感十足。

带父母去旅行,需要注意些什么?

“牙哥”李权建议:选择轻松的路线,尽量少让老人爬山;带一个医疗包,装上治疗中暑、拉肚子、感冒等药物,如果父母有特殊需要的药品,一定不能遗忘;要对父母的饮食喜好有所了解,合理安排膳食,让他们有足够的能量来应对旅途中的消耗。最重要的是,放下电子产品,多陪陪他们。(据《南阳晚报》)

“带着妈妈去旅行,陪她看繁华落尽、细水长流。”这是河南南阳知名网络达人“牙哥”李权的微信朋友圈名片。刚过去的这个春节,“牙哥”李权自驾房车带着母亲一路向南直奔三亚,用孝心为母亲打造属于老太太的诗与远方,其行为一时间圈粉无数。

37岁的李权从小崇尚自由,喜欢旅行的他走遍了祖国的大江南北,成家立业后也多次带着老婆孩子自由行东南亚。李权每次都带上母

亲于秀荣,然而,母亲始终不愿同行。其实,李权知道,母亲是不愿让儿子多花钱,总以自己晕车晕机为由不愿随行。春节前,李权和妻子一合计,决定先斩后奏。他租来一辆房车计划带着母亲一路向南旅游,好说歹说后,母亲终于答应。

2月14日起,李权一家从南阳到三亚,往返行程5000多公里。李权一家走走停停,行程安排非常轻松,“我就是想带着母亲一起多看看世界,哪儿好玩好看就开过去看看”。东方明珠旁、椰树下、天涯海角处……李权一家人留下一个个开心快乐的瞬间。2月25日,李权开着房车返程。母亲没有去过湖南,他就直接调转方向去韶山、凤凰。看着一路欢声笑语的母亲,李权满足

