

丰富多彩的军事化训练

小记者:高天乐 编号:180429
周口七一路二小四(3)班

星期六下午,我参加了周口报业小记者部举办的国防教育进校园活动。

第一个项目是站军姿。站军姿看着简单,其实很难,腰要挺得笔直,一丁点也不能动。接着,我们又学了向左转、向右转,有的小记者向左转、有的小记者向右转、有的小记者险些和另一个小记者撞在一起……经过多次努力,我们终于转得有模有样了。

第二个项目是拓展游戏——“一圈到底”,就是所有人员手拉手围成一个圆圈,用呼啦圈穿过所有人的身体回到原位。我努力了好几次,都没有钻出去。其中,一个小胖子最搞笑,他的腿进去了,头却出不来了,他旁边的小记者喊道:“跳!快跳!”过了30秒、1分钟、2分钟……小胖子终于钻出来了,我们拿了第一。

第三个项目是真人CS对抗,我大摇大摆地向“敌方”阵地走去,结果,我没走多远就被“打死”了。

最后一个项目是叠军被,我费了九牛二虎之力才叠好军被,但是和教练叠的军被一比,可以说是天壤之别!教练叠的军被是方方正正的豆腐块,而我叠的军被是烂豆腐块……

这次活动让我明白:一个团队要想成功,就要拥有团队精神。

体验军事化训练

小记者:马超然 编号:180897
周口六一路小学三(7)班

星期六下午,我参加了周口报业全媒体小记者活动——体验军事化训练。

我们集合在一个大操场上,老师为我们分队,我被分在了第二队,我们的队名叫必胜队。我们都穿上了迷彩服,我心里可高兴了。听完教官的嘱咐,我们就开始体验第一个项目——为伤员包扎头部伤口。看着教官包得挺简单的,可我们却包了两次才包好。第二个项目是在趾压板上跳

绳,两分钟跳80个就算过关。我看到趾压板有些害怕,越害怕心里越紧张,就在这时,时间到了,所以,我就没有体验这个项目。第三个项目是学习叠军被。我们认真看完教官的示范后,就开始叠起被子来。我第一次叠偏了,军被一边大一边小,最后学着教官的方法,终于叠好了。最后一个项目是持“枪”演练。我觉得这是最难的一个项目,谁被打中谁就“牺牲”。当拿到“枪”后,我感觉自己真像一名战士了,无比激动和兴奋。在持“枪”演练体验中,我“消灭”了3个对手,自己也中了两次“枪”,真不容易啊!

体验了军事化训练活动,才感受到我国的军人真是太伟大了。为了保卫祖国,他们每天都这么训练,真辛苦啊!我要向他们致敬。这次军事化训练活动不仅让我感到了军人的不易,也让我锻炼了身体。这个活动真是太有趣太有意义了。

(辅导老师:高晓斐)

小士兵训练记

小记者:韩宜彤 编号:180913
周口六一路小学四(7)班

3月24日,周口报业小记者部在周口文昌小学举行了国防教育进校园活动。妈妈带着我到周口文昌小学签到后,就顺着指示牌来到了操场。

我先去学习救护包扎。教练先教了我们包扎方法,然后让我们互相包扎。大家都包扎完以后,老师挑选了4个包扎得最好的,然后说:“这4个小记者已经学会了包扎。”我就是其中之一,心里别提有多高兴了。

学了包扎后,我就去学习叠军被。我按照教练教的要领叠好了军被,还修整了一下,军被就成了一个整整齐齐、漂漂亮亮的大方块。这时,我背后传来一阵笑声,我回头一看,原来是一个男生没叠好军被。老师说:“你在军被上撒点椰蓉就成面包了、插根管子就成坦克了……”大家听了更是笑得直不起腰来。

接着,我还参加了真人CS对抗,我表现得棒极了。我参加的蓝队和红队打了两次“仗”,都是胜利方。“战斗”中,我连续打中了红队10号和2号。在匍匐前进训练中,中间是是迷彩网,左右两边各25位家长把迷彩网支撑起大概半米高,让我们匍匐前进爬过去。我还学习了霹雳舞,参加了生命动力圈……

不知不觉,3个小时过去了,太阳回家了,月亮要上班了,我也要回家了。军队的生活原来这么有趣,我将来也要当一名勇敢的士兵,保卫祖国。

(辅导老师:张兰花)

记一次有意义的活动

小记者:巴佳烁 编号:181155
周口文昌小学四(3)班

我参加过许多活动,但我觉得最有意义的一次活动就是周口报业小记者部举办的国防教育进校园活动。

星期六上午,我怀着无比激动的心情来到国防教育活动地点——周口文昌小学。教官把我们分成了4队,我被分在了第三队。教官先教我们“向左右看齐,向左右转”等基本动作,然后要求我们学习救护包扎。他先给我们做示范:找了一个小记者当伤员,准备了一块三角巾、一条绷带。教官先用三角巾盖住伤口,再把绷带放到三角巾上,最后把绷带系牢。接下来,我们小记者就互相“包扎”了,看着对方的样子都觉得很好玩,给电视里看到的伤员很像。

最激动人心的真人CS对抗来了,我是蓝方的一员,我太期待了!我戴上了头盔、拿起了“枪”,立刻感觉自己成为了一个英雄。教官为我们讲了拿枪以及射击的姿势,真酷!他告诉我们有仰射、卧射、跪射等射击姿势。该上“战场”了,我手里揣着“枪”,嘴里喊着“冲啊”,勇敢地进入了红方地盘。我刚进去,就有两个人围着我,我赶紧撤退,并朝他们“扫射”。

从后面抄过来的蓝方“战友”立刻追杀过去,红方立刻“死伤无数”。这时,教官投了一个烟雾弹,我趁机冲了上去。因为我们都穿了迷彩服,再加上烟雾大,视线不好,红

方不防备,又“损伤”严重。双方“激战”后,都有“损伤”,但红方略胜蓝方一筹。

接下来,我们又玩了几个游戏,并体验了一次艰难的爬行,感受到了军人训练的辛苦。在这次小记者活动中,我不仅了解了国防教育常识,而且也意识到:只有今天好好学习,明天才能保家卫国。这次活动太有意义了!

(辅导老师:孙慧敏)

愉快的拓展训练

小记者:孙雨泽 编号:180866
周口六一路小学三(3)班

星期六,我去周口文昌小学参加了周口报业小记者部组织的国防教育进校园活动。活动项目有叠军被、拓展游戏、真人CS对抗、救护包扎。在这4个项目中,我非常喜欢的就是拓展游戏。在支援前线游戏中,教练说:“需要5只右脚鞋子。”“支援前线返回的人”只能左脚穿着一只鞋回来,有的单腿跳着回来、有的光着脚丫跑回来、有的被扶着走回来……

我在有趣的拓展训练中度过了愉快的一天。

(辅导老师:王翠红)

我想

小记者:刘焯 编号:180177
周口李庄小学五(3)班

我想把眼睛
装在飞机上
看太阳多么温暖
瞧宇宙多么美妙
看呀,看——
蓝天是我的游乐场

我想把耳朵
贴在溪边小草上
听溪水潺潺,小鸟歌唱
听啊,听——
聆听大自然的优美乐章

我想把嘴巴
嘟在风筝上
诉说家乡的变化
告诉白云我的理想
飞呀,飞——
蓝天见证我青春飞扬

(辅导老师:刘圆圆)

春天

小记者:许博涵 编号:181378
周口七一路一小五(3)班

慈祥的冬爷爷踏着轻快的脚步离开了,幽默的春姐姐兴高采烈地来了。

她把暖暖的春风带给了人们,好多小朋友去了周口五一文化广场放风筝,风筝越飞越高,好像是在追逐白云姐姐。风筝一会儿高、一会儿低、一会儿飞向左边、一会儿飞向右边,仿佛在和白云姐姐做游戏。我抬头望着天空,许许多多的风筝在天空上飞扬,五彩缤纷,像是一条彩虹嵌在天空中,好看极了!

妈妈带着我和妹妹来到周口人民公园,只见周口人民公园路边长了一堆一堆的小草,小草围在一起,好像在说悄悄话呢!再往周口人民公园里面走,我看见暖暖的风叔叔正为柳树阿姨整理着嫩绿的秀发。接着,我又看见了一只小蜜蜂在花朵上飞来飞去地采蜜,人们都说小蜜蜂是最勤劳的,果然没错。突然,我的眼前飞过一只黄褐色花纹的蝴蝶,这只蝴蝶要飞向哪里呢?于是,我好奇地随着蝴蝶飞的方向看去,哦!原来那个方向有几棵开满粉红色花朵的小树,小树周边还有一些五颜六色的蝴蝶,那些蝴蝶来回飞,好像在说:“快过来呀,我们都在这里呢。”

春天是温暖的、是绿意盎然的、是彩色的……

(辅导老师:陆炎)