

省十三运会先期比赛昨日拉开大幕

开幕式举行前将完成 63 个大项、1003 个小项比赛



周口市代表队

□记者 王凯 文/图

本报讯 4月9日下午，省十三运会首个比赛项目——青少年竞技组举重比赛在周口市体育中心开赛，拉开了省十三运会先期比赛大幕。

据了解，本届省运会是十九大以来我省举办的首个大型运动会，开幕式定于9月12日，闭幕式定于9月21日。开幕式前将完成63个大项、1003个小项的比赛，开幕式后将进行5个大项、162个小项的比赛。

省十三运会青少年竞技组举重比赛开始后，五人制足球、中国式摔跤、射箭等项目的比赛也将陆续开战。其中，4月9日至4月12日为举重项目比赛时间；4月9日至

4月17日为五人制足球比赛时间；4月17日至4月20日为中国式摔跤比赛时间；4月21日至4月28日为射箭比赛时间。周口代表队在4个项目中均有冲击金牌的实力。

据介绍，本届省运会共设置青少年竞技组、学校组、社会组3个大组别，其中青少年竞技组设22个大项、630个小项的比赛；学校组设20个大项、461个小项的比赛；社会组设26个大项、74个小项的比赛。预计将有6万名运动员、教练员、裁判员参加。目前，我市已有22个比赛场馆建成并投入使用，安全保卫、志愿者培训、餐饮接待等各项服务工作已经全部准备就绪。⑤

林翠爱为周口再添一金

□记者 姬慧洋

本报讯 4月9日下午，省十三运会青少年竞技组举重比赛女子乙组+69公斤级比赛在周口市体育中心开赛，来自全省的10位选手经过激烈角逐，17岁周口小将林翠爱以抓举75公斤、挺举95公斤，总成绩170公斤的战绩，为周口代表队再添一金。

在当天的比赛中，林翠爱基本没有遇到真正的对手。即便如此，林翠爱丝毫没有轻敌，而是稳扎稳打地进行比赛。不管是抓举还是挺举，林翠爱每次试举的重量都超过其他参赛选手。出场时，林翠爱总会大吼一声，然后气定神闲地将杠

铃稳稳举起。每次试举成功后，林翠爱还会再次大吼一声，给自己加油鼓劲。

在上半场比赛中，林翠爱第一次试举就要了65公斤的重量，并一举成功，奠定了取得本场比赛胜利的基础。在下半场比赛中，林翠爱挺举举起85公斤重量，锁定了金牌。在最后一举中，林翠爱轻松举起95公斤重量，以超过第二名选手总成绩50公斤的绝对优势问鼎冠军宝座。

林翠爱赛后告诉记者，170公斤的总成绩离她个人最好成绩还差几公斤，还有提升空间。这次获得冠军，她很开心。⑤

周口举重队覃兰春立功 省十三运会首金花落周口

□记者 王凯 文/图

本报讯 4月9日下午，随着先期比赛项目——青少年竞技组举重比赛女子乙组48公斤级比赛开赛，省十三运会正式拉开大幕。经过一番较量，来自周口举重队的16岁小姑娘覃兰春以抓举60公斤、挺举70公斤，总成绩135公斤的战绩，拿下省十三运会青少年竞技组举重比赛女子乙组48公斤级举重金牌，这也是省十三运会产生的首枚金牌。洛阳的唐悦以抓举53公斤、挺举72公斤，总成绩125公斤的战绩，拿下女子53公斤级举重金牌。

比赛首先从抓举开始，众选手一开始似乎有些紧张，不少选手在35公斤的重量上失手。但随着比赛的进行，参赛选手逐渐进入状态，抓举重量也是“水涨船高”，但重量都在50公斤以下。而周口举重队的覃兰春第一次登场便将重量提升到51公斤，并且轻松完成。压力一下子转移到其他参赛选手身上，她们纷纷提高抓举重量，但均以失败告终。随着最强对手——郑州举重队的楚楚抓举50公斤失败，覃兰春已经提前锁定抓举环节

胜局。对此，覃兰春没有丝毫松懈，而是表现出一个运动员应有的专业素质，在接下来的55公斤和60公斤抓举中，均一次成功，优势十分明显，没有在抓举环节给对手留下任何机会。

覃兰春在抓举环节的优异表现让现场观众沸腾了，大家对她的议论也多了起来。“才16岁的小姑娘，一下子就将60公斤重的杠铃举过头顶，这是多么大的力气啊！”一位观众说。10分钟的短暂休息后，比赛进入到挺举比赛阶段。挺举比赛对选手的技术能力要求更高，动作稍微不规范就要被判犯规，最终前功尽弃。楚楚在这个环节首先发难，第一次试举就举起了53公斤。正当大家为覃兰春担忧时，“65公斤”，现场大屏幕上显示出覃兰春第一次试举报重，大家在欢呼的同时也开始对覃兰春能否成功举起这个重量产生怀疑。屈膝预蹲、蹬地、向上挺举杠铃、身体直立，覃兰春用一套标准的动作征服了裁判，也让现场观众沸腾起来。随后，覃兰春又轻松举起70公斤和75公斤，将省十三运会首枚金牌毫无悬念地收入囊中，为周口代表队取得“开门红”。⑤



覃兰春(中)在领奖台上