

我运动 我健康 我快乐

“大手牵小手 亲子健步走”邀你参加

亲子健步走，助力省运会。为倡导小记者“低碳生活、全民健身”的理念，周口报业全媒体小记者中心将于4月22日（本周日）在周口公园举行“大手牵小手 亲子健步走”趣味闯关活动。此活动旨在激发小记者热爱体育运动的精神，锻炼小记者体能，增强小记者意志力，同时增进亲子间的感情。

活动说明：

1. 活动时间：4月22日8:30。
集合地点：周口公园西大门（国防教育园）。
报名方式：编辑短信“小记者姓

名+编号+参加人数”发送13592220007（发送短信后不回复信息，视为报名成功）。

2. 本次亲子健步走路线，以国防教育园门口广场为起点（终点），绕公园内环路一圈（全程大约2.5公里），健步走全程设置两个分站，家长和孩子每到一个分站可参与趣味挑战活动。

3. 此活动为亲子活动，必须有一名家长陪同；参与活动时，家长和小记者请穿舒适的衣服和运动鞋；天气炎热，请自带饮品，做好防晒措施。

4. 本次活动倡导“低碳生活，全

民健身”理念，贵在参与，不设名次和奖项。

5. 高血压、心脏病患者及孕妇禁止参加此活动。

6. 小记者参与活动时，须带小记者证、帽、包、笔和本子，未带者现场取消活动资格。

7. 此活动征集家长志愿者若干名，仅限参加此次活动的小记者家长，报名电话/微信18736240557。

8. 活动结束后，小记者可写一篇感言或作文，于2018年4月20日前发至邮箱：zkwbxjz@126.com。



500名小记者换物大会收获友谊



4月14日、15日，周口中心城区和项城、商水、西华三县市的近500名周口报业全媒体小记者参加了换物交友大会。很多不想再玩的玩具、不想再读的图书等等，通过孩子们之间的交流和交换，找到了自己的新主人。一名小记者家长说：“我是陪同儿子第一次参加换物活动，他今天不但和陌生小朋友成功交换了五六件东西，还锻炼了口才，收获了友谊，结交了新朋友！”

记者 王俊祥 摄

“春天的故事”征文启事

柔和的春风、清新的空气、温暖的阳光滋润着大地，春天孕育着一个新的希望、一个新的起点、一个新的远航……在这个春天里，让我们带着希望与梦想，拿起手中的笔描绘这姹紫嫣红的季节，赞美春天、歌唱春天！

投稿须知：

1. 紧紧围绕作文主题，写出你的所见、所闻、所想、所感。

2. 题目自拟，字数400~600字，投稿内容须围绕以上主题展开。

3. 投稿时请注明小记者姓名、编号、学校、班级、辅导老师及联系方式等信息。

4. 请各班班主任认真组织、辅导各班小记者写稿，并踊跃投稿。

5. 投稿邮箱：zkwbxjz@126.com 截稿时间为4月30日。

