

近日，中国南方稻作梯田（包括广西龙胜龙脊梯田、福建尤溪联合梯田、江西崇义客家梯田、湖南新化紫鹊界梯田）被列入全球重要农业文化遗产，重要性不言而喻。时下，各地陆续进入春耕季节，最壮观的景致当属梯田。“五一”假期不妨去欣赏那些梯田造就的地球最美曲线吧。

云南红河哈尼梯田



云南红河哈尼梯田 梯田中的世界遗产

推荐理由：2013年，云南红河哈尼梯田获准列入世界遗产名录。规模宏大的哈尼梯田，绵延整个红河南岸的元阳、绿春、金平等县。

春耕可能是红河哈尼梯田的最美时刻之一。每当春耕时，放满水的哈尼梯田成为万千面镜子，倒映着蓝天青山，气势磅礴。哈尼梯田有三大核心景区：坝达景区、老虎嘴景区、多依树景区。一座山坡上，梯田的最高级数可达3000级，加上茫茫森林和漫漫云海，成为奇观。最经典路线是到多依树看日出、坝达看云海、老虎嘴看日落……

广西龙胜龙脊梯田
景色四季变化无穷



推荐理由：广西桂林龙胜县的龙脊梯田景色随季节的改变而变化：春叠银带、夏翻绿浪、秋垒金阶、冬盘苍龙。梯田群分为金坑梯田、平安壮族梯田、龙脊古壮寨梯田观景区三部分。金坑梯田兼具恢弘磅礴的气势、云雾缭绕的山巅、独具特色的瑶寨。游完龙脊梯田，不要错过桂林及阳朔风光。

贵州从江加榜梯田 人间仙境世外桃源



推荐理由：加榜梯田位于贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县加榜乡东北面，总面积近万亩。山村、小寨与梯田环境相辉映，让人有“人间仙境，世外桃源”的感觉，令无数驴友和摄影师向往。其中景色最美的当属党扭一组、加页三组、加

页大寨、加车大寨、加车七组等景点。

美食：从江香糯、从江香猪。

交通：乘高铁到从江再转车前往。

联合游览：锦屏本梯田位于锦屏县固本乡东庄、八一、宰格等一带大山深处。

春耕时节看梯田

赏地球最美曲线

湖南新化紫鹊界梯田



推荐理由：在湖南省娄底市新化县西部的水车镇锡溪和奉家镇双林，有2万多亩的紫鹊界梯田。它已有2000年历史，是苗、瑶、侗、汉等多民族历代先民共同劳动的结晶，山无论有多高，田无论有多高，水就有多高，堪称世界灌溉界之奇迹。

紫鹊界梯田遍布于海拔500~1000余米的十几个山头，没一口山塘、一座水库，也无需人工引水灌溉，天然的自流灌溉系统，是湖南省内唯一一个世界灌溉工程遗产。长石梯田是

世界灌溉界之奇迹
湖南新化紫鹊界梯田

紫鹊界最壮阔、层次最丰富、形态最美观的梯田。紫鹊界背面，有万亩金银花基地，还可前往蚩尤故里大熊山、梅山龙宫、油溪河峡谷等。

美食：紫鹊界独有的鱼冻是用鲤鱼加山泉水天然冰冻而成。三合汤、坛子米粉肉、泥鳅钻豆腐、糯米肉丸是新化代表美食。

交通：可乘高铁到新化南站，再转车到景区。

联合游览：牛石梯田位于湖南省邵阳城步苗族自治县长安营乡新岭村上排，梯田为船形，山势险峻，是一处鲜为人知的美丽古景点。

江西省崇义上堡梯田



江西崇义上堡梯田 最大的客家梯田

推荐理由：位于江西省崇义县西部齐云山自然保护区内上堡景区的上堡梯田，以上堡乡水南村为中心，面积近万亩，被上海大世界吉尼斯评为“最大的客家梯田”，是国内三大梯田奇观之一，仅次于广西龙脊、云南元阳梯田。

上堡梯田依山势开建，垂直落差近千米，达百层之多，位置最高的田块在海拔1260米处，就像一条条长梯，架搭在山间岭谷。最美的季节是春播阶段，泉水自山顶向山下逐层灌溉，气象

万千。到了收获期，五颜六色的农作物又给梯田增添了无限生机。南流村岭顶子是上堡梯田最佳欣赏点。上堡乡有竹乡美誉，上堡大峡谷漂流素有赣南惊险、奇第一漂的美称。

美食：南酸枣糕、南瓜糕、青梅糕、笋、茶叶、茶油等。

交通：可选择自驾，或乘火车到赣州再前往崇义。

联合游览：江西婺源江岭梯田和徽派白墙黛瓦的民居交织错落，更显春意盎然。

中国梯田分布

中国梯田主要分布在南方山区，广东的连南欧家梯田、信宜石硖梯田，浙江的丽水云和梅源梯田等地欣赏地球最美曲线。

（据《快乐老人报》）