

近日,中国南方稻作梯田(包括广西龙胜龙脊梯田、福建尤溪联合梯田、江西崇义客家梯田、湖南新化紫鹊界梯田)被列入全球重要农业文化遗产,重要性不言而喻。时下,各地陆续进入春耕季节,最壮观的景致当属梯田。“五一”假期不妨去欣赏那些梯田造就的地球最美曲线吧。

云南红河哈尼梯田



云南红河哈尼梯田 梯田中的世界遗产

推荐理由:2013 年,云南红河哈尼梯田获准列入世界遗产名录。规模宏大的哈尼梯田,绵延整个红河南岸的元阳、绿春、金平等县。

春耕可能是红河哈尼梯田的最美时刻之一。每当春耕时,放满水的哈尼梯田成为万千面镜子,倒映着蓝天青山,气势磅礴。哈尼梯田有三大核心景区:坝达景区、老虎嘴景区、多依树景区。一座山坡上,梯田的最高级数可达 3000 级,加上茫茫森林和漫漫云海,成为奇观。最经典路线是到多依树看日出、坝达看云海、老虎嘴看日

落……箐口是民俗村,尽量晚上住多依树。看完梯田,还可前往东川拍摄红土地,或到普者黑欣赏飞天鹅的场景。

美食:竹筒烧肉、蒙自过桥米线等。

交通:昆明南部客运站乘元阳班车到达县城,也可乘高铁到弥勒,转汽车前往元阳。

联合游览:腾冲五合梯田分布在龙川江峡谷的山坡、丘陵地带,海拔 1200~1900 米,相比红河哈尼梯田,它的特点是小巧、艳丽、星罗棋布。可乘机前往腾冲,包车前往五合梯田。

广西龙胜龙脊梯田 景色四季变化无穷



推荐理由:广西桂林龙胜县的龙脊梯田景色随季节的改变而变化:春叠银带、夏翻绿浪、秋垒金阶、冬盘苍龙。梯田群分为金坑梯田、平安壮族梯田、龙脊古壮寨梯田观景区三部分。金坑梯田兼具恢弘磅礴的气势、云雾缭绕的山巅、独具特色的瑶寨。游完龙脊梯田,不要错过桂林及阳朔风光。

美食:龙脊土鸡、龙脊茶叶、龙脊辣椒、龙脊水酒、龙脊香糯。

交通:可先乘高铁前往桂林,桂林市区有车到达龙脊梯田。

联合游览:岑牙梯田位于广西三江富禄乡境内岑旁村和岑牙村之间,绵延 5 公里。可乘高铁到达三江,包车前往。

贵州从江加榜梯田 人间仙境世外桃源



推荐理由:加榜梯田位于贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县加榜乡东北面,总面积近万亩。山村、小寨与梯田环境相辉映,让人有“人间仙境,世外桃源”的感觉,令无数驴友和摄影师向往。其中景色最美的当属党扭一组、加页三组、加

页大寨、加车大寨、加车七组等景点。

美食:从江香糯、从江香猪。

交通:乘高铁到从江再转车前往。

联合游览:锦屏山本梯田位于锦屏县固本乡东庄、八一、宰格等一带大山深处。

春耕时节看梯田 赏地球最美曲线

湖南新化紫鹊界梯田



推荐理由:在湖南省娄底市新化县西部的水车镇锡溪和奉家镇双林,有 2 万多亩的紫鹊界梯田。它已有 2000 年历史,是苗、瑶、侗、汉等多民族历代先民共同劳动的结晶,山无论有多高,田无论有多高,水就有多高,堪称世界灌溉界之奇迹。

紫鹊界梯田遍布于海拔 500~1000 余米的十几个山头,没一口山塘、一座水库,也无需人工引水灌溉,天然的自流灌溉系统,是湖南省内唯一一个世界灌溉工程遗产。长石梯田是

湖南新化紫鹊界梯田 世界灌溉界之奇迹

紫鹊界最壮阔、层次最丰富、形态最美观的梯田。紫鹊界背面,有万亩金银花基地,还可前往蚩尤故里大熊山、梅山龙宫、油溪河峡谷等。

美食:紫鹊界独有的鱼冻是用鲤鱼加山泉水天然冰冻而成。三合汤、坛子米粉肉、泥鳅钻豆腐、糯米肉丸是新化代表美食。

交通:可乘高铁到新化南站,再转车到景区。

联合游览:牛石梯田位于湖南邵阳城步苗族自治县长安营乡新岭村上排,梯田为船形,山势险峻,是一处鲜为人知的美丽古景点。

江西省崇义上堡梯田



江西崇义上堡梯田 最大的客家梯田

推荐理由:位于江西省崇义县西部齐云山自然保护区内上堡景区的上堡梯田,以上堡乡水南村为中心,面积近万亩,被上海大世界吉尼斯评为“最大的客家梯田”,是国内三大梯田奇观之一,仅次于广西龙脊、云南元阳梯田。

上堡梯田依山势开建,垂直落差近千米,达百层之多,位置最高的田块在海拔 1260 米处,就像一条条长梯,架搭在山间峡谷。最美的季节是春耕阶段,泉水自山顶向山下逐层灌溉,气象

万千。到了收获期,五颜六色的农作物又给梯田增添了无限生机。南流村岭顶子是上堡梯田最佳欣赏点。上堡乡有竹乡美誉,上堡大峡谷漂流素有赣南惊险、奇第一漂的美称。

美食:南酸枣糕、南瓜糕、青梅糕、笋、茶叶、茶油等。

交通:可选择自驾,或乘火车到赣州再前往崇义。

联合游览:江西婺源江岭梯田和徽派白墙黛瓦的民居交织错落,更显春意盎然。

中国梯田分布

中国梯田主要分布在南方山区,云南、贵州、广西、湖南居多,江西、福建、浙江、广东等地也不少。除以上景点,还可以去福建的尤溪联合梯田、武夷山武

屯梯田,广东的连南欧家梯田、信宜石硖梯田,浙江的丽水云和梅源梯田等地欣赏地球最美曲线。

(据《快乐老人报》)