

市委老干部局开展纪念改革开放40周年活动

□记者 宋馨 郭谦

本报讯 近日,市委老干部局组织市直老年书画诗词研究会、周口金秋诗社,在市老干部活动中心举办“纪念改革开放40周年诗词朗诵会暨书画作品交流展”活动,诗友、画友们济济一堂,以“诗书画相结合”的形式,讴歌主旋律,弘扬正能量,向改革开放40周年献上一份特别的礼物。

据了解,市委老干部局今年1月份公布此项活动后,诗友们情绪高涨,迅速投入到创作中。经过近4个月的筹备,至4月20日截稿时,市委老干部局共收到包括省市诗词名家在内的45位诗友的近250首诗词作品,其中90%为原创作品。经统一审定后,最后从这些作品中选出20位诗友的60余首作品登台朗诵,与大家分享。同时,对书友画友们创作的60余幅书画作品进行了展览交流。

活动现场,朗诵者先后朗诵了《贺两会召开》《颍畔春晓》《醉美三江》等60余首赞美祖国、讴歌中国共产党、纪念改革开放、歌颂家乡巨大变化的优秀诗篇。

温暖瞬间

72岁的刘秀荣,在晚年生活中不断学习、不断追求,不但开阔了视野、升华了气质、充实了自己,还影响带动了家人。为了锻炼身体,她学习了太极拳;老年大学开班,她和朋友一起报了摄影班,凭着喜爱和不服输的劲头,拍出的作品在老年摄影赛上拿到了不少的奖项;为了帮助老伴儿治疗老年病,延缓大脑萎缩,她给老伴儿报了老年合唱团。每星期,她都会陪着老伴儿去唱歌排练,以刺激提高老伴儿的脑活跃度。现在她也成为合唱团的一员。大图为刘秀荣外出采风时留影。小图为她在练习太极剑。

记者 王映 摄

征稿启事

《周口晚报·快乐老人》生活周刊版面及栏目设置如下:9版,《新闻资讯》介绍老人参与的各种有益社会生活资讯和国家政府发布的有关政策资讯、有关老人服务资讯、健康老人展示等;10版,《晚晴》是老人的创作园地,展示老人的诗、书、画、摄影才艺;11版,《养生苑》向老人介绍健康的养生知识,开设专栏有《养生菜单》《寻医问药》《健康知识》《长寿秘诀》《老龄产品》;12版,《养老休闲》开设栏目有《老年社区》《夕阳有约》《旅游天地》《养老动态》等。欢迎您向本报投稿。编辑部地址:周口大道周口报业大厦二楼 邮箱:zkwbkllr@163.com 电话:8599369

彭君:耄耋老人的幸福岁月

□记者 宋馨 孙安平

他是一位87岁的老人。他平易近人,精神矍铄,阳光开朗,头脑清醒,口齿流利。退休后,他为周口市老干部事业作出了积极贡献。他就是周口市老干部协会秘书长彭君。

“我做的工作都很平凡,这些也是一个共产党员应该做的,我觉得做得还不够好。”5月2日下午,记者采访了彭君,他慈祥地笑着说。

因工作而幸福

彭君,1932年出生,少年时代的人生磨难使他对中国共产党饱含深情。他17岁参加工作,18岁入党,从参加工作的第一天起,他就怀着一颗感恩的心,思想上追求上进,工作上从严要求。对他来说,工作加班是家常便饭。“在工作上,各方面我尽量做得好一些,尽心尽力尽责完成。”彭君说。

如今,回首往事,领导、同事的信任,自己的努力和收获,彭君的心中总会感到幸福和温暖。

因忙碌而幸福

1990年彭君离休,1994年,受上级安排,他担任周口市老干部协会秘书

长。工作中,他坚持“维护老干部的合法权益和自我形象,以及为党的中心工作服务”的宗旨,尽心竭力、认真履责。在彭君的带领下,市老干部协会坚持方向、服务大局,如今已成为广大老干部学习提高、融入社会、发挥作用、实现价值的重要阵地,也积极发挥了党委、政府与老干部之间的纽带作用。

彭君出点子、想办法,积极开展活动,发挥市老干部协会的引领作用,引导老干部力所能及地参与建言献策、关心下一代、文明创建等工作,切实增强老干部的认同感、归属感和向心力,努力推动我市老干部工作再上新台阶。

“老彭,您为我们老干部费尽了心,感谢您……”这是大家的心声。“这不是我一个人的成绩,是党委重视和大家共同努力的结果。”彭君总是这样回答。他说,党和政府以及老干部对我的信任最宝贵,不能辜负。

因健康而幸福

彭君是一个开阔豁达、知足常乐的人。他认为离退休是人生中的一个驿站,是一个必然的过程。离休后,他拓

宽兴趣,不但坚持锻炼身体、练习书法、集邮剪报、钓鱼养鱼等,近年来他还在周口市老干部大学报了摄影班、电脑班、书法班等,并且学得还不错。晚年生活丰富而充实,使他身心健康。“莫说四十不学艺,老汉八十操鼠标。鹤发学员侧耳听,秀眉老师把手教。晚年生活添新趣,网络空间走一招。老伴笑呼发烧友,女儿夸我不老刀。”这是彭君写给自己的诗。

健康是福,是自己的福,更是家人和社会的福。因为有了健康的身体,也让他有精力做更多的事。目前除在周口市老干部协会任职外,彭君还在周口市老干部诗词书画研究会、周口市老干部摄影协会、周口市气功协会、周口市花鸟协会、周口市革命老区建设促进会等群众组织中任副职。

老骥伏枥展风采

周口市委老干部局
周口报业传媒集团 联办