

## 亲子健步走

小记者:牛威鑫 编号:181211  
周口闫庄小学五(5)班

周末,我和妈妈一起参加了“喜迎省运会 亲子健步走”活动。

我们到了周口公园,刚好赶上活动开始。小记者站左边,家长站右边,我们大步往前走,可是,刚走了一会儿,我就感觉有点累了,妈妈对我说:“加油,坚持就是胜利。”终于走到了第一

个分站,开始趾压板挑战。我无所畏惧地脱下鞋子走到趾压板上去,“啊!我的天,好疼呀!”我大喊起来。就这样一小步、一小步地往前走着,好不容易才完成挑战。

挑战完趾压板,我们继续前行。走到了第二个休息站,开始挑战亲子飞行棋。我和妈妈手牵

手按照脚下的提示很快就通过了关卡。又走了一会儿,走到最后的一个休息站,我和妈妈合影留念,留下了我们胜利通过的笑脸!

亲子健步走活动,让我懂得了只有互相协作才能取得成功!

(辅导老师:王海杰)



## 我行走 我快乐

小记者:常博文 编号:180235  
周口莲花路小学四(3)班

4月22日上午,周口报业全媒体小记者来到周口公园参加“喜迎省运会 亲子健步走”活动。

春风拂面,老师给我们每位小记者发放了背心,我们听完老师的安排,就开始了健步走。一路上,我们一边走,一边欣赏周围的风景,美丽的月季花争奇斗艳,紫色的薰衣草散发着淡淡的香气。走到第一个分站,我们开始挑战趾压板游戏,我光脚踩到趾压板上,脚底有点痛,我快速跑过趾压板,完成挑战。很快,我们来到了第二个挑战项目——亲子飞行棋,我和妈妈手拉手,很快就通关了。

活动结束了,今天真是痛并快乐着,希望下次还能参加这样的活动。

(辅导老师:宋培培)

## 乐比王国的一天

小记者:张哲铭 编号:181207  
周口闫庄小学五(1)班

“五一”假期,周口报业全媒体小记者职业体验活动开始了,爸爸带我来到乐比王国职业体验馆。

在乐比王国职业体验馆,我可以打工挣钱,也可以用打工挣来的钱去消费。我先来到了“消防局”门口,在这里,我成为了一名“消防员”,学到了很多消防知

识,我还坐着警车去“灭火”,真是太好玩了。接着,我又去了“地震小屋”,在这里,我真实地感受了地震来临时的感觉。随后,我又去了“军事基地”,体验了军人生活,我们几个小朋友举行了“枪战”,“枪战”很激烈,“敌人”一个个“中弹身亡”,我一直坚持到最后。老师

也禁不住为我竖起了大拇指,并说:“你真是个当兵的料!”我喜不自胜。

快乐的时光总是过得很快,一天的体验就这样结束了。感谢爸爸的陪伴,感谢周口报业小记者部给我们提供的这次机会,这些经历都会存储在我的记忆里。

(辅导老师:张社枝)

## 坚持就是胜利

小记者:任梓欣 编号:180869  
周口六一路小学三(5)班

今天上午,我参加了周口报业小记者部组织的“喜迎省运会 亲子健步走”活动。

一大早,小记者和家长集合在周口公园的小广场上,随着老师发出健步走活动开始的口令,我们排着队浩浩荡荡地出发了。刚开始,我还很轻松,

一会儿出神地看看湖里的军舰,一会儿望望远处的假山。当走完一半行程时,我的脚开始发麻了,再也没有心情环顾四周了。这时,妈妈用手机放了我最喜欢的歌曲《爱拼才会赢》。听着那动人的旋律,我感受到了力量,并鼓励自己:“加

油,我一定可以的。”正是这股信念让我坚持走完了全部的路程。

我知道,人生最大的对手就是自己。任何时候,不抛弃、不放弃,坚持、努力,就能够取得胜利。

(辅导老师:徐冬玉)

## 第一次参加活动

小记者:王子爱 编号:180871  
周口六一路小学三(5)班

今天上午,我和爸爸去周口公园参加周口报业小记者部组织的“喜迎省运会 亲子健步走”活动。

我是第一次参加这样的活动,老师给我们发放了背心,让我们排好队,便浩浩荡荡地出发了。

我精神抖擞,又蹦又跳,一路上,我欣赏着美丽的风景,嘴里哼着曲子,感觉鸟儿在向我微

笑,树叶在向我招手,我步伐矫健,身轻如燕。

不知不觉就走了一半的路程,我们还参加了分站有趣的活动。这时,我有点儿走不动了,爸爸似乎看出了我的心思,鼓励我说:“子爱,加油。”于是,我又打起精神继续前行。

终于快走到终点了,我的腿好像灌了铅一样,我望着爸爸累得通红的脸,暗暗告诉自己,

一定要坚持,一定要成功。这时,爸爸拉起我的手,我感到爸爸的手是那么有力量,这股力量像电流一样传遍我的全身,我顿时信心倍增,我的小手被爸爸的大手拉着,我们一起冲向了终点。

通过这次活动,我得到的不仅是身体上的锻炼,更多的是意志的沐浴、精神的洗礼。

(辅导老师:徐冬玉)

## 开心的健步走活动

小记者:刘瑜萌 编号:181507  
周口七一路一小三(2)班

星期天的早晨,我和爸爸一起去周口公园参加“喜迎省运会 亲子健步走”活动。

我们到达周口公园,老师给我们每人发放了一件背心,随后就开始了健步走活动。

我们走了好久,终于到了第一个分站,开始挑战趾压板游戏。我走在趾压板上,咬着牙、忍着疼走到了终点,累得我一身大汗。

很快我们就到达了第二个

分站,开始挑战亲子飞行棋。还好这个游戏比较简单,我和爸爸很快就挑战成功了。

终于到达了终点,今天真是太开心啦!

(辅导老师:康玲)

