

# 范云峰：38场讲座分享生活感悟

□记者 朱东一

## 38场讲座分享生活感悟

范云峰是我市教育系统的一名工作人员。他在干好本职工作的同时,以讲座的形式,与市民分享自己的家庭教育理念和孝老爱亲的经历。从2017年至今,范云峰举办了38场讲座,听众共有5000多人。

听过范云峰讲座的人都知

道,他的讲座很特别,因为他的演讲都是围绕着党的十九大精神,结合党的十九大报告,为市民深入浅出地阐释家庭教育理念。

“党的十九大报告里既有治国理政之方针,又有干好工作、教育好孩子、孝敬好父母的方法。”范云峰说。

## 因家庭教育出现问题而改变

范云峰曾经信奉“棍头底下出孝子”。5年前,范云峰在教育儿子时,儿子说:“从我记事起,你就打我,我现在都9岁了,你还打我。”儿子的这句话让范云峰如梦初醒。“当时我就感觉到我的教育方式是错的。”范云峰说。

之后,范云峰开始自我反思。一次偶然的机会,范云峰听取了一位教授的讲座。那位教授关于

家庭教育的一句话——“不是孩子不听话,而是家长不学习”,让他感触颇深。从此以后,范云峰从自身做起并不断学习。“孩子的教育问题不仅仅是老师的事情,更是家长的事情,因为家长是孩子的榜样。”范云峰说。

后来,范云峰通过讲座,帮助了很多和他有同样经历的人。



## 在生活中悟得孝老爱亲

2013年4月,范云峰的父亲检查出患肺癌中期,并在郑州做了手术。但医生告诉范云峰,中期肺癌患者病情会发展得很快。

经过商量,范云峰的家人决定让老人回到正常的生活中来,并坚决放弃化疗。“我了解父亲,他不喜欢住在医院,化疗也不一定能延长他的生命。”范云峰说。

老人出院后,范云峰便把父母接到家中。每逢节假日,他都会带着父母和孩子去旅行。数年间,他们去过40多个城市。

由于病情的变化,老人身上多

处出现疼痛症状。当范云峰知道中医按摩可以缓解父亲的疼痛时,便去学习中医按摩手法。范云峰说:“我之所以学中医按摩手法,是因为只有我自己去按,才能了解父亲的需要。”

“那几年,父亲并没有因为生病而影响生活质量,他每天都很开心。”范云峰说。

2017年3月,老人在弥留之际对范云峰的母亲说:“以后,你别回老家了,还在云峰这儿生活。”

## 不忘关爱社会

范云峰一直在用自己的行为诠释什么是爱和孝。

记者在采访中了解到,多年来,范云峰一直组织爱心人士资助贫困学生。

2010年,王红(化名)因交通事故去世,王红的父母都患有重病,家里没有了经济来源。范云峰得知这一情况后,组织爱心人士对

王红家进行资助。在范云峰和爱心人士的资助下,2017年8月,王红的女儿考上了大学。

数年来,在范云峰的组织下,爱心人士捐献善款数万元。

范云峰爱自己的家也关爱社会,他以实际行动,感染着身边的每个人。

## 本周六大景区免门票 总有一个适合您

5月19日、20日,惠民卡联合内乡县衙、天心洞、轿顶山、鹤鸣峡、栾川伏牛山东北虎园、湖北武当山快乐谷等6景区,邀您来游玩。

### 内乡县衙

内乡县衙位于南阳市内乡县县城,是我国保存最完整的封建时期县级官署衙门,因保存完整和文化内涵丰富而有“天下第一衙”之称,现为全国重点文物保护单位、国家4A级旅游景区。

### 天心洞

天心洞景区位于内乡县宝天曼生态示范区南侧、七里坪乡三道河村孤独垛的半山腰,洞底面积5万平方米。因洞内壁画有狂草“天心”,其下有一深洞,该洞故曰“天心洞”。入洞通道是180米的人工隧道,出口是垂直高度30米的观光电梯。

### 轿顶山

轿顶山景区位于辉县市沙窑乡小井村。此地集太行山灵气之精华,自古便是钟灵毓秀之地。景区内,自然景观与人文情怀相得益彰,山之风骨与水之柔美并存,云端画卷与深邃绝谷相映衬。

### 鹤鸣峡

鹤鸣峡风景区位于伊川县酒后乡南庄村东2公里处,是九皋山腹地自然形成的一条峡谷,由悬崖陡壁、瀑布流泉、奇石灵溪、林木花草、水库碧潭等组合而成。

### 栾川伏牛山东北虎园

栾川伏牛山东北虎园引进的50多只东北虎主要分布在圈养区和散养区。散养区内有观虎长廊,游客可观赏到老虎捕食、追逐嬉戏等场面,并可与幼虎亲

密接触,感受百兽之王娇小柔美的一面。

### 湖北武当山快乐谷

武当山快乐谷旅游区不仅有优美的自然景观,还有张三丰修炼的遗存,更有武当蹦极、漂流探险、飞天滑索、龙舟快艇、户外拓展、生态观光、浅滩寻宝等旅游项目。快乐谷山庄的四星级住宿环境、天然无公害餐饮将给您带来别样享受。

对以上景区感兴趣的会员朋友,需提前登录惠民卡官方网站预约,或到各地会员中心报名。

### 景区推荐:

本周惠民卡为大家推荐两个避暑消夏的好去处:陈家沟和仙堂山。

### 陈家沟

陈家沟位于焦作市温县东5公里

的清风岭中段。陈家沟之所以被称为“太极故里”,不仅是因为黄河与洛河交汇孕育出太极文化,更因为在这里诞生了风靡世界的武术精粹——太极拳。陈家沟有令人敬仰的陈式太极拳历代宗师纪念馆、享誉国内外的陈家沟武术馆、充满传奇色彩的杨露禅大师学拳处。

### 仙堂山

仙堂山风景名胜区位于山西省长治市襄垣县境内,是一个融自然风光、人文景观、佛教文化、历史文物、避暑休闲为一体的旅游风景名胜区。景区内,层峦叠嶂,群峰竞秀,空气质量好,地表水质量均为国家一级标准。

关于陈家沟和仙堂山的活动时间,请登录惠民卡官方网站查询。