

为“南丁格尔”们的坚守鼓劲

■李红梅

近日,国家卫健委公布,截至2017年底,我国注册护士总数超过380万人,医护比提高到1:1.1,医护比倒置的局面终于得到扭转。但有关部门负责人同时指出,护士行业供需之间的缺口仍然较大。

“三分医七分护”。护理是一项涉及维护和促进人的健康的医疗活动。我国《护士条例》明确,护士是依照规定从事护理活动,履行保护生命、减轻痛苦、增进健康职责的卫生技术人员。在医院看病时,人们接触最多的是护士。他们负责分诊、输液、各类外科处置、住院护理、落实医嘱、协助手术等繁杂工作。医护协作是临床医疗活动的基础,

护士的专业性关系到医疗安全、患者康复和公众对医院的满意度。

在世界范围内,人们对护士的需求普遍在增长,护士短缺也成为不少国家面临的问题。我国人口总量世界第一、60岁及以上的老年人口达到2.4亿,对于护士的需求尤为巨大。一方面,老年人口不断增长,疾病谱在发生变化,更多患者需要得到护理、康复服务,特别是长期护理服务。另一方面,护理的内涵随着医学模式转换发生改变,逐步从以病人为中心转向以健康为中心。这意味着护理除了协助治病,还要延伸到预防、康复等环节;护理的场地不再局限于医院,还包括社区和家庭。应对这些考验,需要重新审视护理工作的功能定位,剔除妨碍护理事业发展的因素,

鼓励和保护护理事业发展。

当前,因待遇不高、对劳务价值体现不充分,护理事业难以吸引更多高素质人才加入。这与我国长期以来“重医轻护”的倾向有关。一些医院认为护理工作难以创收,仅靠护理中使用的耗材进行收费,做一项亏一项,因此不愿发展护士队伍,尽可能压减编制,能用合同工就不用正式工。现实中,从学校出来的护士到医院后仍需要进行大量的培训,甚至长达好几年才能正式独立工作。偏低的服务价格、高昂的培养成本,让医院失去了增加投入的积极性。此外,护患纠纷也屡见不鲜。工作强度大、待遇低、工作环境差,导致护士岗位人才流失严重,“招不来、留不住”成为常见现象。

增加护理服务供给,提供更优质的护理服务,是当前亟待进行的一项医疗供给侧改革。只有在岗位设置、收入分配、职称评定、管理使用等方面统筹考虑,更好体现护士的劳务价值,才能以护理升级为契机,让护理人员有更高的职业荣誉,从而吸引更多高素质人才加入这项救死扶伤的事业中来。

近年来,一些大学纷纷开设护理学本科专业,高学历、高专业素质的护士受到越来越多医院的欢迎。建立科学合理的激励机制,推动护理行业不断适应时代发展,呵护好护士们的热情与热心,让他们更安心地坚守岗位,护理事业就能为群众提供更优质的健康服务,助力健康中国从蓝图变为现实。

画中有话



「垃圾」可危

但凡降水天气过后,内蒙古自治区赤峰市宁城县天义镇富家窝铺村弥漫着酸臭味,村民说这是畜禽粪便等垃圾散发出来的气味。在这个3100人的村庄,竟有6处以上较大的露天垃圾堆放点,有的堆成山,有的绵延三四百米,有的散落四处达四五百平方米……

记者不久前在宁城县采访发现,由于缺资金、缺保洁,导致一些乡村遭垃圾围困,乡村振兴之路亟须解决垃圾“挡道”难题。

新华社发 朱慧卿 作

生活的真谛在点滴奋斗中

■张璁

当5月的春风不经意间开始有了暑意,也终于要到了高校毕业季。站在人生的十字路口,关于前途方向的选择成为毕业生常常谈论的话题。记得几年前,当时站在“路口”上的我,为了事业,为了爱情,曾在诸如“北上广深还是家乡”这样的选择之间踟蹰犹疑过,甚至为此反复争辩、激烈挣扎。

有人说,北上广深等一线城市是冒险家的乐园,年轻就是资本,怎能不到一线城市闯一闯?也有人说,回到小地方就只能托关系、找门路,求个安稳的工作,过着一眼就能望到头的日子。当失去了具体的语境,这些说法都似是而非,可对于涉世未深的年轻人来说,这些纷乱的声音却让他们迈向社会的第一步显得有些无所适从。

其实,关于人生这张考卷,大城市还是小城市从来不是一道非此即彼的选择题。至今我仍记得那年毕业时,一位师长这样告诉过我们:“没有小的城市,只有大的人生。”

这样简单的一句话,几年后再回首才看得更加真切。如今,星散在五湖四海的同龄人,他们有的成了商业公司的中坚骨干,为了拼业绩常常加班到深夜;有的初为人父母,忙忙碌碌中品味着小家的甜蜜;有的炒了老板的鱿鱼,自己拉起一支创业团队,在理想与面包之间咬牙扛起了所有的责任。不论在大城市还是小城镇,每个人都可以有追求各自人生精彩的活法。

不过,最让我充满敬意的那位同龄人,却在最好的年纪,放弃了大城市令人羡慕的工作,前往甘肃腹地的贫困地区,到村里做了“第一书记”,硬是靠着一碗臊子面致富了一个村。“不能让贫困成为下一代的负担”,对他来说这就是支撑起他人生价值的信念。

生活的真谛从来都不在别处,就在日常一点一滴的奋斗里。放下手机,睁眼看看真实的生活,不难发现即使大城市也有不少人过着“小人生”,而越来越多的年轻人正走向广阔天地里大有作为。

说到底,人都是“不患无位,患所以立”的,与其焦虑与同龄人的所谓“差距”,倒不如退一步想清楚究竟什么才是自己的立身之本。在人生的十字路口面对选择,有些年轻人之所以满怀焦虑,大概是因为既想追求世俗意义上的成功,又想让人生过得充满意义。两者其实并非鱼和熊掌不可兼得,但若一味向外求索,以为那些光鲜的标签里藏着答案,可东追西逐到最后,或许反而他们既不懂什么是“成功”,也不明白何为“意义”。

大城市抑或小地方都定义不了你是谁,唯有你心中的格局和信念,才能刻画出自己人生的参考系。人生也不是一道加减乘除的算术题,从来没有放诸四海皆准的最优解,对于敢于奋斗的人来说,条条大路都通往罗马。这是一个最适合奋斗的时代,是一个属于奋斗者的时代,保持自己的理想,马上行动起来,或许,你很快就能发现,打开未来之门的钥匙已经被你紧紧攥在手中。

口舌之快 并不痛快

■陈圆圆

《渔洋诗话》中记载了一段诗坛轶事,说毛奇龄不喜欢苏轼,听旁人评价“春江水暖鸭先知”一句妙极,便反问说:“鹅也先知,怎只说鸭!”

古人细较诗句、意气而辩,听者一笑而过。但我近来发现,身边不少年轻朋友的“意气用事”却显得不那么可爱。你发个微信朋友圈说熊猫好看,他偏偏评论说难道斑马不好看?自以为标新立异,叫人好气又好笑。

这样热衷抬杠的一类人,被网友称为“杠精”。网友戏谑说“给‘杠精’一个槽点,他能‘杠’起整个地球”。时事热点、视频弹幕、影视评论……互联网生态的准入低门槛和交际便捷性,使得爱杠人士充斥在社

交网络的各个角落。有理之人,口若悬河,得理不饶人;无理一方,也能言善辩,总得争它三分。一来二往,好似观点迸发,金句频出;可仔细揣摩,又有多少意见经得推敲、值得回味呢?

仔细想想,自己在生活中也犯过“爱杠”的毛病:小时候考试没考好,“这不能怪我,我跟老师性格合不来”;刚工作不久,自己经验不够压力也大,有时和毫不相干的人置气,过后往往也会后悔……其实,有跟陌生人打口水战那工夫,不如约上许久未见的朋友出门踏踏青,与远在老家的父母煲个电话粥,将倾诉的欲望转回自己身边亲近之人;也不如读本好书、精尽业务、学门才艺,让时间在提升自我中发挥价值,莫负芳华。

说到底,在网上逞口舌之快,是为了博人眼球,寻求认同感和存在感。毕竟,在一个表达欲尤其旺盛、注意力却转瞬即逝的互联网时代,每个人都渴望发声,渴望被听到,渴望被认同。可扪心自问,通过打压别人刷出的“存在感”,真的有含金量吗?事实上,有的只是愤怒而非尊重。情绪宣泄只会透支表达的力量,很可能还为有心人士做了流量变现的嫁衣。

“现在遇到‘杠精’,我都回一句‘你真可爱’,对方马上就不再杠了。”有网友传授应对之道,归根结底就是淡然以对,以柔克“杠”。一定要提出反对意见,也力求争而不恼,辩而不怒,珍惜自己每一次表达的权利,别为一时“痛快”,让交流变得无奈。