

## 初学武术



小记者:轩畅 编号:185369  
西华县昆山学校六(4)班

武术是中华民族优秀传统文化之一,至今已有几千年的历史。

今天,我跟随小记者的队伍领略了中国武术的风采,那可真是博大精深、名不虚传啊!

我们排着队来到了祥龙散打俱乐部,一进门立刻就好奇地睁大了眼睛,映入眼帘的是一片柔软的泡沫板,踩上去可舒服了!泡沫板四围有各种各样的运动器材。

我们在教练的帮助下换好了衣服,开始体验。教练一边讲一边做动作,我们模仿着教练的动作认真地学了起来。不过大家以前都没有学过武术,做出来的动作各有各的特色,五花八门。一个同学瞪着眼睛,迈开腿,上身挺得直直的,双腿慢慢向下弯曲,原来他是在扎马步呢!做难度很大的动作时,同学们个个敛声屏气,竖起耳朵,眼睛齐刷刷地盯着教练,汗珠浸透了衣服也不以为然。通过同学们坚持不懈的努力,五花八门的动作终于变得整齐划一了!

同学们都已经筋疲力尽,教练让大家坐下来看了一场精彩的武术表演,两个运动员又是拳击又是脚踢。我们从来没有在现场看过武术表演,以前都是在电视上看的,这次终于大开眼界,真正感受到了中国武术的魅力!

学习武术是为了传承中华民族的优秀文化,也是为了强身健体,起到自我保护的作用,小朋友们,可千万不要用来打架斗殴哟!

中国武术几千年的历史,需要我们去传承,去学习,去保护!因为它是中华民族的骄傲!

(辅导老师:姚静)



小记者:郭智越 编号:185276  
西华县西关小学四(2)班

## 旋风搏击

小记者:李晨曦 编号:185516  
西华县实验小学三(4)班

“我心里一直有个梦,想去嵩山少林学武功……”我一直特别喜欢这首歌,今天,终于有机会要去学武术了,心里真是无比期待!

小记者们来到了祥龙散打俱乐部,教练让我们排队站好,体验课就开始了。教练不厌其烦地教我们出拳、扎马步等基本功,我们都很累,幸好教练没有我想象中那么凶。

学了一会儿后,教练就亲自上阵给我们演示了搏击。只是模拟的搏击,不是真的打,教练说真正搏击时说不定会有人晕倒呢!整个模拟过程,都是红方把蓝方打



败,其实,蓝方是为了配合红方,才被一次次打倒的。我们看了哈哈大笑,真是太精彩了!

这次武术体验时间很短,却让人很难忘,真希望还有机会再来。

## 妈妈 我永远爱您

小记者:李谊祥 编号:185357  
西华县昆山学校五(2)班

妈妈,您是生活中的圆规尖,为我明确立足点;妈妈,您是风雨中的大伞,为我遮风挡雨;妈妈,您是大海里的波浪,推我奋力前行;妈妈,您是黑暗中的明灯,照亮我前进的路。

记得有一次,我因为演讲比赛成绩优异,被选中参加县里的比赛。是您马不停蹄地帮我准备演讲稿,下载背景音乐。但由于时间紧迫,背着背着我开始焦虑、烦躁,忍不住哭了起来。您听到我的哭声便跑过来安慰我:“没事儿,

重在参与嘛,只要敢于参与你就是最棒的。妈妈相信你,你要对自己有信心。”

在您的鼓励下我坚定了信心,一边背稿一边给自己打气:激情澎湃,谊祥不败!斗志昂扬,谊祥最强!就这样,在第二天的演讲比赛中我获得了二等奖。我想这就是母爱的力量吧,没有您的鼓励,我绝不可能成功。

妈妈,在您的陪伴呵护下,我这棵小苗一天天迎着朝阳茁壮成长,在您的鞭策和激励下,我变得越来越强。在此,我想对您说:“妈妈,您辛苦了,我永远爱您!”

(辅导老师:高二启)

## 假如我是女侠



小记者:任文婷 编号:185566  
西华县西关小学五(2)班

今天周六,我们小记者团队来到祥龙散打俱乐部,体验了一次具有悠久历史的中国武术。

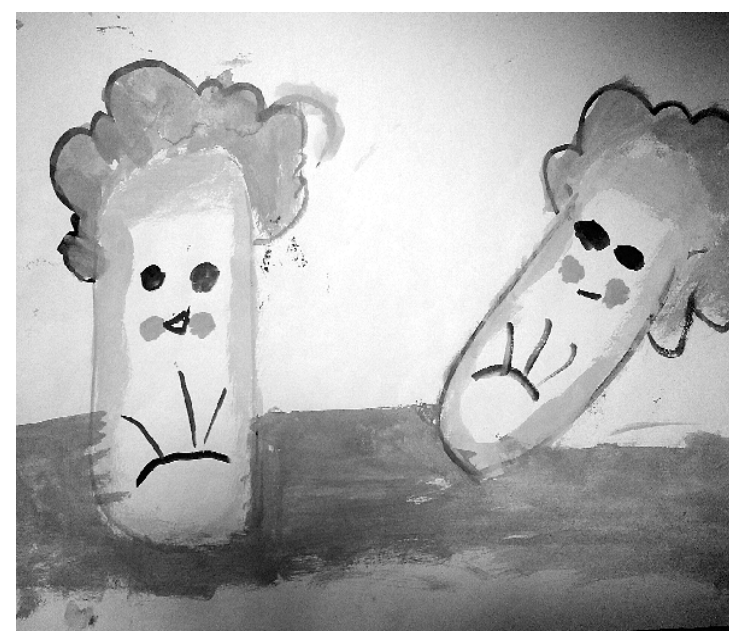
习武不但可以强身健体,而且可以防止敌人进攻。你知道吗?中国武术已有几千年的历史了,中国有很多的武术家,我知道的有叶问、霍元甲等。

叶问是咏春拳一代宗师,功夫巨星李小龙就是他众多弟子中的一个。我看过李小龙的电影,也很想像他那样。假如我也会武功,并且武艺高强,那我是不是就可以当一代女侠啦?

当然,女侠是不可能的啦,谁让我没生在那个年代呢!但是作为武林高手的我,可以除强扶弱,让那些以大欺小的人看到我就夹着尾巴逃走,再也不敢欺负弱小。如果我会武功,我就去找那些拐骗小孩的坏人,把他们打得落花流水,并把他们交给警察叔叔,将他们绳之以法。

既然学武术可以自保,那么我希望小孩子们都会武功,这样的话坏人就没法伤害我们了,那么世界肯定就会变得更美好!

(辅导老师:轩元)



小记者:张子涵 编号:185257  
西华县西关小学二(3)班