

# 银发族偏爱“慢旅慢游”专列

5月，“银发游”再掀旅游热潮，而一些嗅觉敏锐的旅行社也适时推出了慢节奏度假式的旅游专列。

驴妈妈旅游网的数据显示，1~4月的游客中，50岁以上的占比达32%，较去年同比上涨5个百分点。山西省社科院旅游经济研究中心助理研究员邵琦指出，现在老年人出游，不仅游山玩水，更推崇特色，讲究品位，注重旅游的文化内涵和保健作用。“在旅游中养生、为养生而旅游”已成为老年旅游时尚。

数据显示，50岁以上的游客单次出游时间平均为6~7天，远高于年轻人的3天。因为“银发族”时间更充裕，喜欢一次出游玩多个地方，在一个景点停留更长时间，再加上身体原因等，节奏放慢的旅行会让他们更放松。因此，“慢旅慢游”的跟团游更受到老年游客偏爱。其中，慢节奏度假式的旅游专列火车跟团游尤其受到“银发族”热捧。不少运营中的旅游专列可以直达旅游目的地，无需换乘，少了频繁赶火车的折腾。目前，多家旅行社专门针对中老年人的旅行产品不胜枚举，比如云贵湘空调专列、内蒙古通湖草原大型夕阳红专列、东北鄂伦春空调专列等。驴妈妈近期推出的中哈旅游专列“哈萨克斯坦、甘肃、新疆、西安16日15晚深度游”预订十分火爆，60岁以上的游客占比达五成。

此外，不少其他火车跟团游线路也受到“银发族”的青睐。如“吉林长白山、镜泊湖、哈尔滨俄罗斯小镇5日火车跟团游”等线路预订人气爆棚。

(摘编自《山西经济日报》)



醉在凤凰古城

因对沈从文先生的敬重，和对他笔下湘西故事的向往，凤凰古城成为我湘西之行最重要的一站。

走过飞跃沱江的石桥，便走进了凤凰古城。抵达凤凰古城那天，既非节日亦非周末，游客稀少，逛街拍照没有人群拥挤，整个小城仿佛只属于我们。清澈碧透的沱江水，在古朴幽静的凤凰小城静静地流淌，滋养着小城世世代代的子孙。这里，不仅有着

秀美的风景，还有着古朴的建筑、旧时的城墙、明清时代的院落、神奇的吊脚楼。凤凰古城幽静的气质犹在，却又写满时代变迁的痕迹。

一条沱江将凤凰古城分成南北两边，转着转着就迷了路，眼前时而是深巷逼仄的石板路，时而豁然开朗呈现出宽阔的大路。跨越沱江的多座石桥，最著名的是始建于明代的虹桥。虹桥经历了百年风雨侵蚀，重建

后才再现了昔日的辉煌。

在小城的东头，悠悠的沱江中伫立着古城历史最久远的吊脚楼。百年的风雨洗礼，令吊脚楼写满岁月侵蚀的纹理，只有它们见过那个曾经安静地躲在大山深处的凤凰小城，亦见证了凤凰小城的沧桑变迁。

入夜，斑斓的灯光将凤凰小城装点得妩媚而妖娆，像一位盛装登场的苗家姑娘。沱江边的酒吧和店铺里

响起了喧嚣的音乐，游客瞬间多了起来，众多游客都是奔着凤凰古城美丽的夜色而来。我惊艳于凤凰古城的绚丽，却又自动屏蔽着此刻的喧嚣。徜徉在古城，望向倒映着阑珊灯火的沱江水，沉醉在古老的街巷，在一方方青石板上，在一个个吊脚楼旁，时光仿佛停止，又仿佛走进了沈先生笔下那美丽的边城故事。

(摘编自《燕赵老年报》)

