

83岁陈学周：

十年如一日 照顾瘫痪妻

□记者 付永奇 通讯员 张长河 文/图

早晨做好饭后，给妻子穿衣、洗脸、喂饭、按摩；吃过午饭，推着坐在轮椅上的妻子散步；晚饭做好后，喂妻子吃饭、吃药，哄妻子入睡……这样的生活，对于商水县化河乡谢楼行政村五组村民陈学周来说，已经重复了3650多天。

陈学周今年83岁，是村里有名的庄稼汉。他的妻子韩秀兰今年86岁，是一名老党员，曾任村妇女主任数十年。婚后，陈学周编制芦席、荆条篮子，韩秀兰销售产品。虽然不富裕，两人却十分幸福。然而，十年前的一场变故，彻底打乱了这一切。2008年的一天，韩秀兰突发脑梗塞。在医院治疗20多天后，虽然保住了性命，但她不仅肢体不能动弹，还失去了语言能力。

自从韩秀兰瘫痪在床，陈学周便承担起照顾妻子的责任，而此时他已是73岁高龄。陈学周每天早晨6时便起来，蒸馍、煮粥、炒菜，

然后帮妻子穿衣、洗漱，之后喂妻子吃饭……

由于妻子肠胃不好，陈学周经常到集市上买些妻子爱吃的蛋糕、面包、鸡蛋卷等容易消化的食品。冬季天冷，为避免吃水果引起咳嗽，陈学周都会用热水给水果加热后，再耐心地喂妻子。

由于韩秀兰不能行动也不能说话，大小便都是拉在身上。每次，陈学周都耐心地帮妻子擦洗身子。虽然妻子不能说话，但陈学周还是像从前一样，陪着她说话，哄她开心。慢慢地，两人形成了默契，妻子的一个眼神，陈学周就能知道是什么意思。

尽管有陈学周无微不至地照料，韩秀兰还是得了褥疮。在找医生为妻子医治的同时，陈学周更加精心地为妻子擦洗、换药。后来，为了不让妻子再生褥疮，陈学周给妻子做了十几个小褥子。晚上，陈学周每



◀ 陈学周推着妻子散步



陈学周喂妻子吃东西

隔几小时就给妻子清理一次大小便。有时，只要妻子一出声，陈学周就马上给她换上干燥的褥子。白天，只要天气允许，陈学周就把妻子抱上轮椅，陪她到户外享受阳光，呼吸新鲜空气。

就如很多人生病后会性情大变一样，韩秀兰的脾气也是“阴晴不定”，甚至吃饭时也会哭闹不止。面对这些，陈学周永远是面带微笑，温言软语地哄劝妻子。陈学周说：“年轻时，妻子为家里付出了那么多，到安享晚年的時候，却生了大病，我总感觉对不住她。现在有机会照顾她，我从来不觉得苦。只要我能陪在她身边，我就觉得很幸福。”通过3650

个日夜夜，陈学周诠释了什么叫不离不弃。

陈学周疼爱子女胜过疼自己。陈学周的子女曾提出轮流照顾母亲，但陈学周总是以各种理由拒绝。为了减轻子女的经济负担，陈学周在精心照顾妻子的同时，还饲养了两头母猪，每年能创收1万多元。这样一来，他给妻子寻医问药就不用子女出钱了。直到2014年，在子女的强烈反对下，陈学周才放弃养殖。“虽然身体一天不如一天，但只要能干得动，我就会一如既往地照顾妻子。”同时，他还叮嘱子女：“如果我先走了，你们一定要尽全力照顾你们的妈妈。”

欢迎在周口晚报 刊登分类信息

租售房信息

房屋出租：八大道与人民路交叉口一门面房出租，102平方米，有意者请联系。电话：18595414676

房屋出售：火车站对面天鹏皇朝，1楼，四室二厅二卫，126平方米，毛坯房，门前16平方米可做花园，急售，价格面议。

电话：18595538589

房屋出租：东新区昌建A座7楼，有五间办公室出租。
电话：18639423344

房屋出售：安居小区A区，高层16楼，三室两厅两卫。
电话：18803948688 15638078992

房屋出租：滨江国际写字楼7号楼1916室，90平方米，精装修，中央空调，水电齐全，价格面议。电话：13939416886

刊登广告请联系：
0394-8270066

广告

最美河南人
——身边好人

