



讲座现场

于丹来周讲座

感悟中国智慧 确立文化自信



□记者 张艳丽/文 通讯员 周云昌/图

6月20日下午，烈日当空。千人汇聚到周口体育馆，来赴一场文化之约。

著名文化学者、北京师范大学教授于丹以“感悟中国智慧”为题，受邀在这里作“弘扬经典文化·讲好周口故事”吕建·MOCO新世界大讲堂之大型主题讲座。讲座由市委统战部、市工商联、周口报业传媒集团和市体育局等联合主办。

短发，笑靥，聚光灯下的于丹挥洒自如，出口成章，在近100分钟的时间里，从《周易》《大学》讲到《老子》，从“天人合一”讲到“大道至简”，一气呵成，妙语连连，将中国传统智慧与法则讲进了听众心里。

中国文化的智慧与法则

“夫大人者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与神鬼合其吉凶”。于丹以《周易·文言传》入题，讲述“天人合一”，阐述遵天道、树仁德。

她解释说，与天地合其德就是要把天道与人德合在一起，向天学习进取之心，向地学习包容之心。一个人不靠外人督促，有自我成长的力量，这样才活得真正有尊严。

谈到“与日月合其明”，于丹说，就是做人要光明磊落、明辨是非，既有明明白白的人格，又有明察秋毫的智慧。

春生夏长、秋收冬藏，循环更替、此消彼长，这就需要人们“与四时合其序”。于丹说，这也是我们养生的节奏，春吃芽，夏吃叶，秋吃果，冬吃根，这样跟着季节饮食，才能达到身体上的“中正恒常”。

而“与鬼神合其吉凶”这句话在于丹看来，人在任何时候，都要控制自己的欲望，不能放任贪婪，做到上敬下畏。

来到周口，于丹着重说到了道家思想，她十分认可《老子》里的“大道至简”。她认为庄子有三句话可解释它，即“天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说”。她认为，有时候人嘈杂、喧嚣、易怒，都是智慧太少。懂得了道家的这些大智慧，人就会心平气和。

周口文化的自信和创造

“太昊伏羲氏在这里建都，炎帝神农氏播种

五谷，这里还有女娲的传说，更重要的是这里是老子故里。”在讲座一开场，于丹就高度评价了周口悠久的历史文化。

她认为，中国的哲学与智慧，以及那些人与自然永恒的规则，在那么早的时候就呈现给世人。这些中国的智慧，我们除了要用心去致敬，还要以它滋养自己、化育后世。

于丹呼吁大家要建立文化自信。她说：“你相信一种学问，这种学问就会帮助你生出一种智慧来；你相信这块热土上的古圣先贤，那么周口的文脉和风尚就能得以传承。周口有着6000年的辉煌历史，周口往后还会有什么新的传说，那就要看在座的各位周口人士。每一个人如果真的能够把中国文化滋养到自己的生命里，怀着一种相信去激活它，我相信，周口不仅仅有可以载入史册的文明历史，也会有大家创造出来的文明未来。”

于丹说：“愿中国文化成全我们各位朋友，让我们在文化中找到自己的幸福。”

听众的受益和点赞

“文化中的幸福我还要慢慢找，但这场讲座已给我带来了及时的、满满的幸福！”坐在记者前排的李女士早就赶到了体育馆，原本只为一睹于丹的风采，一个多小时后，她拜服在于丹的讲座里。

沉浸在于丹讲座里的不只李女士一人，还有在场的千名听众。于丹教授对中国古典文化理解透彻、见解独到，深入浅出、旁征博引，让在场的听众享受了一场文化盛宴。

“我感觉于丹的讲座就是为我讲的，不管是父母与孩子的关系、夫妻关系，以及同事关系，还有处世哲学等等，都讲到了我心里。真是听她一席话，胜读十年书！”带母亲一同前来听讲座的刘沿直呼“来对了，来值了”。

“于丹不愧为大家，讲得好！”听众纷纷表示，希望周口多举行这样的高质量讲座。

“聆听于丹教授的讲座，让我们对中国和周口先贤的智慧有了更深刻的认识和理解。”听众纷纷表示，“一个国家、一个民族只有对自己的文化有坚定的信心，才能获得坚持坚守的从容，鼓起奋进进取的勇气，焕发创新创造的活力。今后，大家将保持文化自信，向全国展示周口声音，讲好周口故事，以文化为驱动力，助推周口实现跨越发展。”

