



讲座现场

于丹来周讲座

感悟中国智慧 确立文化自信

□记者 张艳丽/文 通讯员 周云昌/图

6月20日下午,烈日当空。千人汇聚到周口体育馆,来赴一场文化之约。

著名文化学者、北京师范大学教授于丹以“感悟中国智慧”为题,受邀在这里作“弘扬经典文化·讲好周口故事”昌建·MOCO新世界大讲堂之大型主题讲座。讲座由市委统战部、市工商联、周口报业传媒集团和市体育局等联合主办。

短发,笑靥,聚光灯下的于丹挥洒自如,出口成章,在近100分钟的时间里,从《周易》《大学》讲到《老子》,从“天人合一”讲到“大道至简”,一气呵成,妙语连连,将中国传统文化中的智慧与法则讲进了听众心里。

中国文化的智慧与法则

“夫大人者,与天地合其德,与日月合其明,与四时合其序,与鬼神合其吉凶”。于丹以《周易·文言传》入题,讲述“天人合一”,阐述遵天道、树仁德。

她解释说,与天地合其德就是要把天道与人德合在一起,向天学习进取之心,向地学习包容之心。一个人不靠外人督促,有自我成长的力量,这样才活得真正有尊严。

谈到“与日月合其明”,于丹说,就是做人要光明磊落,明辨是非,既有明明白白的人格,又有明察秋毫的智慧。

春生夏长,秋收冬藏,循环更替、此消彼长,这就需要人们“与四时合其序”。于丹说,这也是我们养生的节奏,春吃芽,夏吃叶,秋吃果,冬吃根,这样跟着季节饮食,才能达到身体上的“中正恒常”。

而“与鬼神合其吉凶”这句话在于丹看来,人在任何时候,都要控制自己的欲望,不能放任贪婪,做到上敬下畏。

来到周口,于丹着重说到了道家思想,她十分认可《老子》里的“大道至简”。她认为庄子有三句话可解释它,即“天地有大美而不言,四时有明法而不议,万物有成理而不说”。她认为,有时候人嘈杂、喧嚣、易怒,都是智慧太少。懂得了道家的这些大智慧,人就会心平气和。

周口文化的自信和创造

“太昊伏羲氏在这里建都,炎帝神农氏播种

五谷,这里还有女娲的传说,更重要的是这里是老子故里。”在讲座一开场,于丹就高度评价了周口悠久的历史。

她认为,中国的哲学与智慧,以及那些人与自然永恒的规则,在那么早的时候就呈现给世人。这些中国的智慧,我们除了要用心的致敬,还要以它滋养自己、化育后世。

于丹呼吁大家要建立文化自信。她说:“你相信一种学问,这种学问就会帮助你生出一种智慧来;你相信这块热土上的古圣先贤,那么周口的文脉和风尚就能得以传承。周口有着6000年的辉煌历史,周口往后还会有什么新的传说,那就要看坐在座的各位周口人士。每一个人如果真的能够把中国文化滋养到自己的生命里,怀着一种相信去激活它,我相信,周口不仅仅有可以载入史册的文明历史,也会有大家创造出来的文明未来。”

于丹说:“愿中国文化成全我们各位朋友,让我们在文化中找到自己的幸福。”

听众的受益和点赞

“文化中的幸福我还要慢慢找,但这场讲座已给我带来了及时的、满满的幸福!”坐在记者前排的李女士早就赶到了体育馆,原本只为一睹于丹的风采,一个多小时后,她拜服在于丹的讲座里。

沉浸在于丹讲座里的不只李女士一人,还有在场的千名听众。于丹教授对中国古典文化理解透彻、见解独到,深入浅出、旁征博引,让在场的听众享受了一场文化盛宴。

“我感觉于丹的讲座就是为我讲的,不管是父母与孩子的关系、夫妻关系,以及同事关系,还有处世哲学等等,都讲到了我心里。真是听她一席话,胜读十年书!”带母亲一同前来听讲座的刘沿直呼“来对了,来值了”。

“于丹不愧为大家,讲得好!”听众纷纷表示,希望周口多举行这样的高质量讲座。

“聆听于丹教授的讲座,让我们对中国和周口先贤的智慧有了更深刻的认识和理解。”听众纷纷表示,“一个国家、一个民族只有对自己的文化有坚定的信心,才能获得坚持坚守的从容,鼓起奋发进取的勇气,焕发创新创造的活力。今后,大家将保持文化自信,向全国展示周口声音,讲好周口故事,以文化为驱动力,助推周口实现跨越发展。”



于丹



座无虚席