

这些地方七月最美

世间万物皆有循环，美景亦如是，从渐盛到渐衰，从极衰到极盛……往复循环，是为四季。七月盛夏，一些美景将要迎来一年中最灿烂的季节，若是错过此季，就要等到来年才能再次邂逅盛况——

1 甘南桑科草原，欢歌盛舞

质朴的甘南远离尘嚣，既是藏传佛教圣地，更是背包客的天堂。

甘南位于甘肃省西南部，因未被完全开发，远离商业化，保存着原汁原味的藏区本色。甘南的美景带有少数民族地区特有的风情，夏日的草原上，开满格桑花和各色野花，一年中最绚丽的色彩铺陈在大地上，在蓝天、白云的映照下，配上古朴的拉卜楞寺、郎木寺、扎尕那古城，显得既诗意图又沧桑。尤其是位于夏河县境内的桑科草原，平均海拔3000米以上，草原面积达70平方公里。每年夏季7到9月，这里都会搭起藏包，举办好玩的香浪节等，不妨和牧民们一起欢歌、跳锅庄舞；如果想体验原味的草原牧民生活，可以试试住帐篷、骑马，品尝新鲜的奶茶、糌粑、手抓羊肉等藏式风味。

当然，最好的游览方式是草原自驾，408县道车少、路况佳，一路都是迤逦的风光，让人时刻有停下车拍照的冲动。

2 黄果树瀑布，水量大，最壮观

夏日是各地瀑布进入盛水期的季节，想要在山林瀑布中寻觅一份大自然赐予的清凉，最壮观的当然要数中国第一大瀑布——黄果树瀑布。

7月的黄果树瀑布周边，平均气温为20℃出头，凉爽怡人，适合游玩。作为世界上唯一一个可从上、下、前、后、左、右6个方位观看的瀑布，以主瀑布为核心，在黄果树瀑布上游和下游共20公里的河段上，总共聚集了18个风格各异的瀑布，一路游赏，给人目不暇接之感。

踏入7月的黄果树瀑布，因雨量充沛，开始进入一年中景色最壮观的时期，此时的瀑布高可达67米，顶宽可达84米，为全年之最。眼见巨幅的瀑布从断面层滔滔而下，气吞山河，令人顿觉畅快无比，若不想湿身，还要动用雨具来遮挡，也是乐事一桩。

夏季，居住在黄果树地区的布依族人还会举行热闹的“六月六”等传统节日，盛大的布依族风情节也将成为旅途的一大看点。

3 门源，百里油菜花成海

青海东北部门源县著名的百里油菜花海位于祁连山脉东段，其面积达60万亩，一望无际，比常见的南方的油菜花海要壮观得多。加上当地的田地多向河道方向倾斜，站在河岸上观看这片花海，视觉效果惊人——铺天盖地的浩瀚的金黄中，浩门河静静流淌，远处横亘着巍峨的祁连山，令人豪情顿生。不同于南方的油菜花早已落幕，门源的油菜花在七八月才迎来盛放期，因而号称中国最晚的一波油菜花景观，若错过就要再等明年。

在门源观赏油菜花一般集中在3个最佳点，其中人气最高的是青石嘴镇，这里的油菜花田相对更集中。而除了花田本身，田边辛劳的养蜂人也是一景，他们和正忙着采蜜的蜜蜂一起，感受着丰收的喜悦，可以向他们买一些新鲜的蜂蜜、花粉带回家。

近年，门源县每年还会举办热闹的油菜花旅游文化节，规模越来越大。

4 张掖七彩丹霞，雨后色彩最美丽

“不望祁连山顶雪，错将张掖认江南。”在我国西北地区，古时河西走廊四郡之一的张掖是一个神奇的存在，这里自古就有“塞上江南”的美誉，无论气候、景观、历史人文底蕴，皆不输于江南名城。对旅游者来说，七彩丹霞地貌是前往张掖的最大理由，在夏季，张掖丹霞论色彩为中国一等，雨后欣赏尤为浪漫。

6月到9月的盛夏时节，是张掖最适合游玩的避暑季，天气凉爽怡人，偶尔下起阵雨，令雨后的丹霞色彩更艳丽，愈发的清新脱俗。当夕阳的余晖投射在起伏的七彩丘陵之上，你会不自禁地感叹大自然的神奇造化。

张掖的丹霞地貌不仅色彩艳丽，而且层理交错、气势磅礴。若要欣赏最壮丽的丹霞地貌，首选张掖丹霞国家地质公园和冰沟丹霞景区。

此外，作为古丝绸之路上的重镇，张掖也有着极为深厚的宗教文化底蕴。如果有时间，还可沿途游览大佛寺、马蹄寺、山丹大佛寺、文殊寺等寺庙，好好欣赏一番当地的宗教石窟艺术。



5 青海湖，七八月如画卷，最妖娆

都说7月前后是烟波浩渺的青海湖最妖娆的季节，因为此时的湖畔被大面积盛放的油菜花所装点，整个湖北岸面积足有上百万亩，呈明黄色，将湛蓝的湖面和深蓝色的天空衬托得艳丽无比，牛、羊、马散落在草原上，湖畔还有大片整齐的农田，最美的生活画卷莫过于此。由于夏季的青海湖气温较高，夜间时常下雨，因而空气格外湿润，对旅游者来说，也是一年中最为舒适的游览季节。

一年一度、人气极高的环青海湖自行车赛也将在七八月间举行，这一世界上海拔最高的国际性公路自行车大赛，以青海湖为中心向周边延伸，沿途风景无限。今年的大赛设于7月21日至8月4日举行，将途经青海湖、祁连山、连城、腾格里、巴丹吉林等自然保护区，还新增了龙羊峡、腾格里、兰州新区赛段，同时保留了青海湖、拉脊山等经典赛段，除了美景，赛事的难度和惊险度都是新看点。

作为旁观者的游客，此时也可以在当地的租车点租一辆自行车，用骑行的方式感受青海湖的最美一季。

有兴趣的话，还可以顺道前往观看玉树的民族赛马会，在赛马、赛牦牛、藏式摔跤、马术、射箭、歌舞等活动中，深入感受青海当地的民俗风情。

(据《羊城晚报》)