

提醒 @周口晚报

夏季腹泻多是吃出来的 老人尤其要注意

前几天，微博大V、急诊科医生“@最后一支多巴胺”发在自己个人公众号上的一篇文章再度引起了热议：从腹泻到死亡，不过12小时的距离！

拉肚子很常见，尤其是在夏天。但很多人不知道，其实腹泻也有可能带来致命威胁，尤其是老年人。

从腹泻到死亡 仅过了不到12小时

“@最后一支多巴胺”遇到的这位患者，65岁，男性，因为“可能吃了过期的绿豆糕，7个小时前开始出现上腹痛和腹泻”。在家人陪同就医后，患者夫妻俩只想输点消炎药，一再地拒绝检查：“我们没有什么病，就是吃坏了东西！”

然而患者苍白的脸色，和只有80/46mmHg的血压，让医生非常重视，要求患者跟随前往抢救室做心电图检查，抽血化验，然后输液治疗。

或许是医生态度坚决，家属没有再拒绝。然而，就在做完心电图、下达后续治疗完毕，医生尚未把医嘱开完，患者的病情就发生了天翻地覆的变化，而这个过程仅仅4分钟不到。

患者出现室颤了！

“我一个箭步冲到患者床前：胸外按压、电除颤、肾上腺素……按压、除颤、呼吸机、深静脉、多巴胺、去甲肾、肾上腺素、利多卡因、艾斯洛尔、氯化钾、硫酸镁……谈话、下病危、签

字、汇报、会诊……最终我们还是没有敌过死神的魔掌，在距离患者第一次腹泻仅12个小时之后，便眼睁睁地看着患者被吞噬进了死神那巨大的张着獠牙的口中。”

“@最后一支多巴胺”说，这位年逾六旬的男性患者，常年患有高血压和糖尿病，大多数情况下心脏便存在或轻或重的问题。在出现腹痛腹泻之初，患者和家属都没有在意，只不过认为这是普通的拉肚子而已。只是在腹痛不缓解、乏力明显后才抱着到医院输液的目的出现在了医生的面前。

然而，却很少有人知道：特别是对于那些患有慢性病的中老年人来说，发热、腹泻、呕吐、大量出汗后的电解质紊乱往往可以诱发严重的恶性心血管事件。

急性腹泻可致脱水 不要随意服用抗生素

根据世界卫生组织的调查显示，腹泻的致死率仅次于肿瘤、心脑血管病、糖尿病，高居各种疾病死亡率的第四位。对于老年人来说，腹泻带来的并发症尤其严重。

一旦出现急性腹泻，不少人会第一时间吃止泻药，这样并不可取。如果是感染性腹泻的病人不宜口服止泻药物，其主要原因是不利于毒素的排除。病原体在肠道产生了大量毒素，一旦使用止泻药，毒素及病原体

均排不出，反而使患者产生中毒症状，会加重病情，不利于患者疾病的恢复，严重者就会引发败血症。另外，在不确定病因的前提下服用抗生素，一是可能急性转慢性，治疗更困难，二是不对症治疗，白费劲，三是可能出现耐药性。最重要的还是及时就医治疗。

腹痛腹泻 也可能是急性心肌炎表现

很少有人知道，有时候腹痛腹泻，会是心脏相关异常的临床表现。

去年秋天，某医院接诊了一名女性腹泻患者。一进诊室，她就告诉医生，自己肚子疼拉了3天，一点力气也没有，胸口都有点闷了。接诊医生看着她精神疲软、面色黄暗、表情痛苦的样子，除了开出一些消化系统的检查项目外，另外特意开了一张心电图检查单。数分钟后，一份完整的心电图展示在诊断医生眼前：窦性心动过速、房性早搏等，是符合急性广泛心肌损害的心电图表现。患者当即被送入抢救室急救，后因病情危重转入ICU。经急诊科、心内科、血管外科及危重医学科联合抢救才最终转危为安。

急性心肌炎由病毒感染引发，常有原发感染的表现，如咽喉痛、肌肉酸痛、呕吐腹泻等等，如不及时就诊治疗，可出现急性心衰、心源性休克等，有资料显示，它的死亡率高达70%。

热搜指数：★★★★★



LiYi：以后对待腹泻可不能掉以轻心了！

荷为香来：对于那些患有慢性病的中老年人来说，更要注意啦！

晨羲：有病了一定要及时就医！切记！

周而复始：拉肚子也有可能带来致命威胁？！可不能不当回事了。

小屏：受益匪浅！得赶紧告诉家人以后要多注意了。

有风吹过：学习了！

自由飞翔：我们往往在出现腹痛腹泻的时候，都不会太在意，认为是普通的拉肚子什么的，以后可得引起注意了。

梓梓：过期的东西千万不能吃！



服务 @周口晚报



胃不好的人 最好别碰这5种水果

很多人都喜欢吃水果，但并非所有的人都适合吃水果，有胃病的人最好别碰这5种水果。

猕猴桃 猕猴桃属寒性，过食损伤脾胃的阳气，会产生腹痛、腹泻等症状。另外，猕猴桃中所含的大量维生素C和果胶成分，会增加胃酸、加重胃的负担，产生腹痛、泛酸、烧心等症状。

桃子 桃子含有大量大分子物质，胃肠功能弱的人或是孩童不易吸收消化，吃多了反而会增加肠胃负担。

鲜枣 鲜枣的膳食纤维含量很高，一次大量摄入会刺激肠胃，造成胃肠不适。膳食纤维大部分存在于枣皮中，而枣皮薄而坚硬，边缘很锋利，如果胃

黏膜刚好有炎症或者溃疡，会加重疼痛和不适。

山楂 脾胃不好的人过量吃山楂有可能导致胃结石。因为山楂中果胶和单宁酸含量高，接触胃酸后容易凝结成不溶于水的沉淀，与食物残渣等胶着在一起形成胃结石，结石可引起胃溃疡、胃出血，甚至胃壁坏死和穿孔。但是把山楂煮熟了吃会减少单宁酸的影响。

番茄 番茄的酸性很高，可能刺激胃产生更多的胃酸。因此，吃太多番茄会导致泛酸、烧心等症状。用番茄做成的番茄酱也如此。

热搜指数：★★★★★

关注 @周口晚报

公安消防联手 成功营救坠井幼童

6月26日，沈丘县一名幼童不慎坠井，后经公安民警和消防官兵及时施救，孩子转危为安。

6月26日16时许，沈丘县公安局消防大队和东城派出所先后接到报警称，沈丘县东城办事处大李营村一名幼童不慎坠井，请求火速救援。接警后，沈丘县消防大队教导员贾磊立即指令两辆消防车和10名消防官兵出警。同时，东城派出所民警也赶往现场。

据悉，坠井幼童是自己玩耍时不慎跌入路边深约4米的机井。坠井幼童被卡在距离井口约3米深的位置，暂时无生命危险。

幼童坠井的井口直径约30

厘米，即便是现场最瘦的消防官兵也无法下井实施救援。面对这一情况，现场指挥员何超峰立即组织人员，对幼童坠井现场进行勘察。

16时20分，在消防官兵和公安民警的不懈努力下，第一次尝试救人。由于幼童长时间处于井下，心里比较恐惧，一直无法配合营救。为此，何超峰从附近找来渔网，将渔网套在幼童身上。

16时30分，在消防官兵和公安民警的不懈努力下，幼童被成功救出，并送往医院接受治疗。

热搜指数：★★★★★



李和平：为消防官兵点赞！

赵建设：消防官兵好样的！他们勇敢无畏、训练有素，总是在危难时刻挺身而出，拯救他人生命。

圆方：孩子坠井事件时有发生，

希望能引起家长的注意，一定要看管好孩子。

关心：现在放暑假了，家长一定要看管好孩子，避免发生不必要的意外。