

提醒 @ 周口晚报

夏季腹泻多是吃出来的 老人尤其要注意

前几天, 微博大V、急诊科医生“@最后一支多巴胺”发在自己个人公众号上的一篇文章再度引起了热议: 从腹泻到死亡, 不过12小时的距离!

拉肚子很常见, 尤其是在夏天。但很多人不知道, 其实腹泻也有可能带来致命威胁, 尤其是老年人。

从腹泻到死亡 仅过了不到12小时

“@最后一支多巴胺”遇到的这位患者, 65岁, 男性, 因为“可能吃了过期的绿豆糕, 7个小时前开始出现上腹痛和腹泻”。在家人陪同就医后, 患者夫妻俩只想输点消炎药, 一再地拒绝检查: “我们没有什么病, 就是吃坏了东西!”

然而患者苍白的脸色, 和只有80/46mmHg的血压, 让医生非常重视, 要求患者跟随前往抢救室做心电图检查, 抽血化验, 然后输液治疗。

或许是医生态度坚决, 家属没有再拒绝。然而, 就在做完心电图、下达后续治疗完毕, 医生尚未把医嘱说完, 患者的病情就发生了天翻地覆的变化, 而这个过程仅仅4分钟不到。

患者出现室颤了!

“我一个箭步冲到患者床前: 胸外按压、电除颤、肾上腺素……按压、除颤、呼吸机、深静脉、多巴胺、去甲肾、肾上腺素、利多卡因、艾斯洛尔、氯化钾、硫酸镁……谈话、下病危、签

字、汇报、会诊……最终我们还是没有敌过死神的魔掌, 在距离患者第一次腹泻仅12个小时之后, 便眼睁睁地看着患者被吞噬进了死神那巨大的张着獠牙的口中。”

“@最后一支多巴胺”说, 这位年逾六旬的男性患者, 常年患有高血压和糖尿病, 大多数情况下心脏便存在或轻或重的问题。在出现腹痛腹泻之初, 患者和家属都没有在意, 只不过认为这是普通的拉肚子而已。只是在腹痛不缓解、乏力明显后才抱着到医院输液的目的出现在了医生的面前。

然而, 却很少有人知道: 特别是对于那些患有慢性病的中老年人来说, 发热、腹泻、呕吐、大量出汗后的电解质紊乱往往可以诱发严重的恶性心血管事件。

急性腹泻可致脱水 不要随意服用抗生素

根据世界卫生组织的调查显示, 腹泻的致死率仅次于肿瘤、心脑血管病、糖尿病, 高居各种疾病死亡率的第四位。对于老年人来说, 腹泻带来的并发症尤其严重。

一旦出现急性腹泻, 不少人会第一时间吃止泻药, 这样并不可取。如果是感染性腹泻的病人不宜口服止泻药物, 其主要原因是不利于毒素的排除。病原体在肠道产生了大量毒素, 一旦使用止泻药, 毒素及病原体

均排不出, 反而使患者产生中毒症状, 会加重病情, 不利于患者疾病的恢复, 严重者就会引发败血症。另外, 在不明确病因的前提下服用抗生素, 一是可能急性转慢性, 治疗更困难, 二是不对症治疗, 白费劲, 三是可能出现耐药性。最重要的还是及时就医治疗。

腹痛腹泻 也可能是急性心机炎表现

很少有人知道, 有时候腹痛腹泻, 会是心脏相关异常的临床表现。

去年秋天, 某医院接诊了一名女性腹泻患者。一进诊室, 她就告诉医生, 自己肚子疼拉了3天, 一点力气也没有, 胸口都有点闷了。接诊医生看着她精神疲软、面色黄暗、表情痛苦的样子, 除了开出一些消化系统的检查项目外, 另外特意开了一张心电图检查单。数分钟后, 一份完整的心电图展示在诊断医生眼前: 窦性心动过速、房性早搏等, 是符合急性广泛心肌损害的心电图表现。患者当即被送入抢救室急救, 后因病情危重转入ICU。经急诊科、心内科、血管外科及危重医学科联合抢救才最终转危为安。

急性心肌炎由病毒感染引发, 常有原发感染的表现, 如咽喉痛、肌肉酸痛、呕吐腹泻等等, 如不及时就诊治疗, 可出现急性心衰、心源性休克等, 有资料显示, 它的死亡率高达70%。

热搜指数: ★★★★★



LiYi: 以后对待腹泻可不能再掉以轻心了!

荷为香来: 对于那些患有慢性病的中老年人来说, 更要注意啦!

晨羲: 有病了一定要及时就医! 切记!

周而复始: 拉肚子也有可能带来致命威胁?! 可不能不当回事了。

小屏: 受益匪浅! 得赶紧告诉家人以后要多注意了。

有风吹过: 学习了!

自由飞翔: 我们往往在出现腹痛腹泻的时候, 都不会太在意, 认为是普通的拉肚子什么的, 以后可得引起注意了。

梓梓: 过期的东西千万不能吃!



服务 @ 周口晚报



胃不好的人 最好别碰这5种水果

很多人都喜欢吃水果, 但并非所有人都适合吃水果, 有胃病的人最好别碰这5种水果。

猕猴桃 猕猴桃属寒性, 过食损伤脾胃的阳气, 会产生腹痛、腹泻等症状。另外, 猕猴桃中所含的大量维生素C和果胶成分, 会增加胃酸、加重胃的负担, 产生腹痛、泛酸、烧心等症状。

桃子 桃子含有大量大分子物质, 胃肠功能弱的人或是孩童不易吸收消化, 吃多了反而会增加肠胃负担。

鲜枣 鲜枣的膳食纤维含量很高, 一次大量摄入会刺激肠胃, 造成胃肠不适。膳食纤维大部分存在于枣皮中, 而枣皮薄而坚硬, 边缘很锋利, 如果胃

黏膜刚好有炎症或者溃疡, 会加重疼痛和不适。

山楂 脾胃不好的人过量吃山楂有可能导致胃结石。因为山楂中果胶和单宁酸含量高, 接触胃酸后容易凝结成不溶于水的沉淀, 与食物残渣等胶着在一起形成胃结石, 结石可引起胃溃疡、胃出血, 甚至胃壁坏死和穿孔。但是把山楂煮熟了吃会减少单宁酸的影响。

番茄 番茄的酸性很高, 可能刺激胃产生更多的胃酸。因此, 吃太多番茄会导致泛酸、烧心等症状。用番茄做成的番茄酱也如此。

热搜指数: ★★★★★

关注 @ 周口晚报

公安消防联手 成功营救坠井幼童

6月26日, 沈丘县一名幼童不慎坠井, 后经公安民警和消防官兵及时施救, 孩子转危为安。

6月26日16时许, 沈丘县公安消防大队和东城派出所先后接到报警称, 沈丘县东城办事处大李营村一名幼童不慎坠井, 请求火速救援。接警后, 沈丘县消防大队教导员贾磊立即指令两辆消防车和10名消防官兵出警。同时, 东城派出所民警也赶往现场。

据悉, 坠井幼童是自己玩耍时不慎跌入路边深约4米的机井。坠井幼童被卡在距离井口约3米深的位置, 暂时无生命危险。

幼童坠井的井口直径约30

厘米, 即便是现场最瘦的消防官兵也无法下井实施救援。面对这一情况, 现场指挥员何超峰立即组织人员, 对幼童坠井现场进行勘察。

16时20分, 救援人员在做好救援准备工作后, 第一次尝试救人。由于幼童长时间处于井下, 心里比较恐惧, 一直无法配合营救。为此, 何超峰从附近找来渔网, 将渔网套在幼童身上。

16时30分, 在消防官兵和公安民警的不懈努力下, 坠井幼童被成功救出, 并送往医院接受治疗。

热搜指数: ★★★★★



李和平: 为消防官兵点赞!

赵建设: 消防官兵好样的! 他们勇敢无畏、训练有素, 总是在危难时刻挺身而出, 拯救他人生命。

圆方: 孩子坠井事件时有发生,

希望能引起家长的注意, 一定要看管好孩子。

关心: 现在放暑假了, 家长一定要看管好孩子, 避免发生不必要的意外。