

# 慢慢吃

吃饭，是个费时费力的活儿，也是个值得享受的事儿。

见过这样的人，花大半天的时间，采购食材；再花上几个小时，细火慢烹；可等到吃饭了，却尽显饕餮本色，狼吞虎咽，十分钟内解决殆尽，我总是为此可惜。

吃饭，占用了人生很长的时间，却不见得人人都愿意花很长的时间来享受这事儿。

慢慢吃，需要的不是大气，而是细致。不管一顿饭花了多长时间准备，那都是一个不容易的过程。于是，慢慢地吃，细细地尝，给予煮饭的人，足够的尊重。

生活中，吃饭慢的人，身上多半具备一种品德——感恩。对于农人的艰辛，感恩；对于煮饭的不易，感



恩。从品尝食物中，领悟到世事不易。

吃饭慢的人，可能还有一种特点，是灵气和悟性。

有位周姓诗人，以吃饭慢出了名。光是从端碗开始算起，一顿饭少

说一个小时，慢则两个小时。别人问起，他还振振有词：不这么吃，怎么知道这一粒米和下一粒米的味道有何不同？一粒米，一种香气；粒粒不同，香香有别。当诗人，到了这程度，也是有了灵气。

慢慢吃，也许不必慢到如此极致，但吃饭如写诗，要有好的感悟，就在于认真对待这一粒一香的态度。每一个字，都要慢慢体会，才能品出其中差别。这种态度，用到了吃饭上，就表现为一粒一香的细致了。这位诗人写出的诗，空灵而唯美，细致而别出心裁。写诗与吃饭，到了最后，原来也是一个理儿。

慢慢吃，看似是吃饭的事儿，又不仅仅是吃饭。人情往来，世态万象，包括一个人的为人处世与灵悟性，尽可在慢慢吃、细细品中体现得淋漓尽致。

说到底，吃的是饭，品的是人生。慢慢吃，慢慢走，慢慢聆听，慢慢感悟，慢且用心，人生才真正看得到好的风景。  
(叶轻驰)

## 蜗牛

每天最有意思的事情就是背几个单词。

过几天全部忘掉。

人脑并不是一个可以高效写入信息的硬盘，它像石头、骨头、龟壳、竹片等一切坚硬的东西。就是用刀，刻一个字也得很长的时间。

这符合人的本质，一切都得慢下来。

如果确实需要记住，只能把忘掉的单词再记一遍，一直重复到不会忘记，如此而已。

我喜欢“渐悟”这一说法，缓慢、艰难。它就是数学题里那只爬井的蜗牛，井高七米，蜗牛白天爬三米，晚上睡着了滑下来两米，问几天能爬到井口？在井口，离新鲜的草叶近一些，离蜗牛妹妹近一些，他大喊一声：“哥哥来了！”五天后，才抱到她。从此，他、她和他们的两套房子，幸福地生活在一起。

新的思想观念、新的生活方式，它们确实存在，就在井口。爬到井口，蜗牛仍然是那只蜗牛，但他离鸟也近了一点。



海量的信息告诉我们，在每个人所处的空间内，不幸的事情还是挺多的，无聊且痛苦的生活方式无法回避。于是，许多人期待突然的改变，以为那一刻到来之后，一切都会不同。

哦，不是的。你若没有慢慢地爬行过，那一刻不会到来。不经历遗忘，记忆不会到来。若不在旧中挣扎，也见不到外面的新。

正因为晚上必然会下滑两米，才需要白天向上爬三米啊。

蜗牛都知道，人也要知道。

(连岳)



哈哈一笑

## 戒酒

丈夫：“我打算戒酒。”

妻子：“这话我都听腻了。”

丈夫：“不信？我敢给你赌两瓶‘二锅头’。”

## 为了钱

妻子和丈夫为了钱不够用吵了起来。丈夫吵输了，气急败坏地道：“唯女子与小人难养也！”妻子一愣：“这话是谁说的？”丈夫得意洋洋地说：“孔子！”妻子轻蔑地说：“看来他的工资也不高嘛。”

## 装假牙

老妈要装假牙，女儿和儿子为了谁给老妈付费的问题吵了起来。最终，老妈拍板，姐弟俩一人出一半。不料，假牙装好没几天，老妈就觉得牙有些不舒服。这时，老爸在一旁说：“当初我就让你不要花孩子们的钱，你偏不听！这闺女和儿子从小就爱闹别扭，现在你这上牙听闺女的，下牙听儿子的，协调性肯定差。”

