

慢慢吃

吃饭,是个费时费力的活儿,也是个值得享受的事儿。

见过这样的人,花大半天的时间,采购食材;再花上几个小时,细火慢煮;可等到吃饭了,却尽显饕餮本色,狼吞虎咽,十分钟内解决殆尽,我总是为此可惜。

吃饭,占用了人生很长的时间,却不见得人人都愿意花很长的时间来享受这事儿。

慢慢吃,需要的不是大气,而是细致。不管一顿饭花了多长时间准备,那都是一个不容易的过程。于是,慢慢地吃,细细地尝,给予煮饭的人,足够的尊重。

生活中,吃饭慢的人,身上多半具备一种品德——感恩。对于农人的艰辛,感恩;对于煮饭的不易,感



恩。从品尝食物中,领悟到世事不易。

吃饭慢的人,可能还有一种特点,是灵气和悟性。

有位周姓诗人,以吃饭慢出了名。光是从端碗开始算起,一顿饭少

说一个小时,慢则两个小时。别人问起,他还振振有词:不这么吃,怎么知道这一粒米和下一粒米的味道有何不同?一粒米,一种香气;粒粒不同,香香有别。当诗人,到了这程度,也是有了灵气。

慢慢吃,也许不必慢到如此极致,但吃饭如写诗,要有好的感悟,就在于认真对待这一粒一香的态度。每一个字,都要慢慢体会,才能品出其中差别。这种态度,用到了吃饭上,就表现为一粒一香的细致了。这位诗人写出的诗,空灵而唯美,细致而别出心裁。写诗与吃饭,到了最后,原来也是一个理儿。

慢慢吃,看似是吃饭的事儿,又不仅仅是指吃饭。人情往来,世态万象,包括一个人的为人处世与灵气悟性,尽可在慢慢吃、细细品中体现得淋漓尽致。

说到底,吃的是饭,品的是人生。慢慢吃,慢慢走,慢慢聆听,慢慢感悟,慢且用心,人生才真正看得到好的风景。

(叶轻驰)

蜗牛

每天最有意思的事情就是背几个单词。

过几天全部忘掉。

人脑并不是一个可以高效写入信息的硬盘,它像石头、骨头、龟壳、竹片等一切坚硬的东西。就是用刀,刻一个字也得很长的时间。

这符合人的本质,一切都得慢慢来。

如果确实需要记住,只能把忘掉的单词再记一遍,一直重复到不会忘记,如此而已。

我喜欢“渐悟”这一说法,缓慢、艰难。它就是数学题里那只爬井的蜗牛,井高七米,蜗牛白天爬三米,晚上睡着了滑下来两米,问几天能爬到井口?在井口,离新鲜的草叶近一些,离蜗牛妹妹近一些,他大喊一声:“哥哥来了!”五天后,才抱到她。从此,他、她和他们的两套房子,幸福地生活在一起。

新的思想观念、新的生活方式,它们确实存在,就在井口。爬到井口,蜗牛仍然是那只蜗牛,但他离鸟也近了一点。



海量的信息告诉我们,在每个人所处的空间内,不幸的事情还是挺多的,无聊且痛苦的生活方式无法回避。于是,许多人期待突然的改变,以为那一刻到来之后,一切都会不同。

哦,不是的。你若没有慢慢地爬行过,那一刻不会到来。不经历遗忘,记忆不会到来。若不在旧中挣扎,也见不到外面的新。

正因为晚上必然会下滑两米,才需要白天向上爬三米啊。

蜗牛都知道,人也要知道。

(连岳)



哈哈一笑

戒酒

丈夫:“我打算戒酒。”

妻子:“这话我都听腻了。”

丈夫:“不信?我敢给你赌两瓶‘二锅头’。”

为了钱

妻子和丈夫为了钱不够用吵了起来。丈夫吵输了,气急败坏地道:“唯女子与小人难养也!”妻子一愣:“这话是谁说的?”丈夫得意洋洋地说:“孔子!”妻子轻蔑地说:“看来他的工资也不高嘛。”

装假牙

老妈要装假牙,女儿和儿子为了谁给老妈付费的问题吵了起来。最终,老妈拍板,姐弟俩一人出一半。不料,假牙装好没几天,老妈就觉得牙有些不舒服。这时,老爸在一旁说:“当初我就让你不要花孩子们的钱,你偏不听!这闺女和儿子从小就爱闹别扭,现在你这上牙听闺女的,下牙听儿子的,协调性肯定差。”