



中国夫妻最缺什么



一、缺亲昵

中国夫妻大多羞涩，觉得亲昵是黏糊的表现。但研究显示，拥抱、亲吻等表达亲昵的动作，是婚姻的必需品。日本爱妻家协会就发起过一个拥抱妻子计划，要求丈夫每天给妻子几个拥抱，包括每天出门时的常规拥抱，在等车、等红绿灯时的伺机拥抱。拥抱，让人倍感温暖！

二、缺情话

有研究表明，夫妻间每天至少需要说3句情话，如我爱你、我想你等，非常有助于增进感情。月上柳梢头，贴近爱人的耳朵说甜言蜜语，更能打动对方。

三、缺幽默

幽默能化解、缓冲矛盾，消除隔阂。幽默包含了很多信息：爱妻子、哄妻子高兴，等等。妻子接收到这些信息，心情自然多云转晴。

四、缺欣赏

中国人善于欣赏和表扬孩子，却习惯用挑剔的眼光看配偶。其中原因很多，但长此以往会伤了感情，破坏婚姻稳定。人人都希望得到表扬，且表扬越多，越能激励其好好表现。所以，不妨将你对伴侣

的欣赏挂在嘴边。

五、缺沟通

婚姻幸福的首要任务，就是学习沟通和解决冲突。要加强沟通的效果，一方面要用赞美代替批评，尤其不能人身攻击，另一方面要少用程度性的修饰词，如经常、总是、太。此外，沟通要避开身体疲倦、饥饿、生病或工作繁重等4个时段，不然会影响效果。

六、缺童心

多保留一点天真、单纯，多拥有一点爱好、好奇心，对提升婚姻幸福感很重要。拥有童心的人，生活更轻松、心境更快乐，也更善于发现生活中的趣事。回家后，大门一关，夫妻俩不妨学学孩子，常玩些小游戏，彼此间开开玩笑，都能调剂枯燥、单调的生活。

七、缺浪漫

浪漫未必是鲜花美酒、必须以金钱为代价，其形式丰富多彩，主要内涵就是：为伴侣做他/她喜欢的事。比如，妻子喜欢看电影，丈夫能耐着性子陪她看完，就是浪漫；丈夫夜班回家，妻子开着卧室的灯等待，并端上一杯热茶，也是浪漫。



帮帮它

天热了，周末儿子想吃冰糕，上午他吃了一个，下午他忍不住，又悄悄地跑到冰箱那儿打开了冷冻门，结果被我发现了，我大喝一声：“不能吃了！”儿子特委屈，嘴里嘟囔着：“有只冰糕告诉我，它想要一个温暖的家，我想帮帮它！”

变成乌龟

小侄儿一次生病了，母亲带他到医院看病回来后，一直带着哭腔说：“我要变成乌龟。”问他为什么要变成乌龟？

答：“乌龟有大硬壳，针扎不进去。”

感动

一汉子为了追自己的女神，就买了本书，每天给她读书中的搞笑段子，一个月后女神终于被感动，她也去买了那本书……

微语录

●小时候以为“早睡早起身体好”是一句口号，长大后才发现那是三个愿望。

●初入中年的人焦虑的根源在于一个问题：能不能平静地接受自己是个普通人。

●人生懒一步就难一步。

●生活给你的很多不堪，不是在跟你过不去，而是要你不断地提高生存的技能。

●时间是人能消费的最有价值的东西。

●不走心的努力，其实是在敷衍自己。

●教养从来不是用来约束别人的，而是用来管教自己的。

●一个人时的孤独，不能算孤独，那只是一个状态；两个人在一起，你感到孤独，那才是真孤独。

●谈恋爱无非就是两种结果：1.回各家，各找各妈；2.你妈变我妈。

●获得幸福的秘诀，不在于为了追求快乐而全力以赴，而是在全力以赴之中寻出快乐。

