



哈哈一笑

帮帮它

天热了,周末儿子想吃雪糕,上午他吃了一个,下午他忍不住,又悄悄地跑到冰箱那儿打开了冷冻门,结果被我发现了,我大喝一声:“不能吃了!”儿子特委屈,嘴里嘟囔着:“有只雪糕告诉我,它想要一个温暖的家,我想帮帮它!”

变成乌龟

小侄儿一次生病了,母亲带他到医院看病回来后,一直带着哭腔说:“我要变成乌龟。”问他为什么要变成乌龟?

答:“乌龟有大硬壳,针扎不进去。”

感动

一汉子为了追自己的女神,就买了本书,每天给她读书中的搞笑段子,一个月后女神终于被感动,她也去买了那本书……

中国夫妻最缺什么



一、缺亲昵

中国夫妻大多羞涩,觉得亲昵是黏糊的表现。但研究显示,拥抱、亲吻等表达亲昵的动作,是婚姻的必需品。日本爱妻家协会就发起过一个拥抱妻子计划,要求丈夫每天给妻子几个拥抱,包括每天出门时的常规拥抱,在等车、等红绿灯时的伺机拥抱。拥抱,让人倍感温暖!

二、缺情话

有研究表明,夫妻间每天至少需要说3句情话,如我爱你、我想你等,非常有助于增进感情。月上柳梢头,贴近爱人的耳朵说甜言蜜语,更能打动对方。

三、缺幽默

幽默能化解、缓冲矛盾,消除隔阂。幽默包含了很多信息:爱妻子、哄妻子高兴,等等。妻子接收到这些信息,心情自然多云转晴。

四、缺欣赏

中国人善于欣赏和表扬孩子,却习惯用挑剔的眼光看配偶。其中原因很多,但长此以往会伤了感情,破坏婚姻稳定。人人都希望得到表扬,且表扬越多,越能激励其好好表现。所以,不妨将你对伴侣

的欣赏挂在嘴边。

五、缺沟通

婚姻幸福的首要任务,就是学习沟通和解决冲突。要加强沟通的效果,一方面要用赞美代替批评,尤其不能人身攻击,另一方面要少用程度性的修饰词,如经常、总是、太。此外,沟通要避免身体疲倦、饥饿、生病或工作繁重等4个时段,不然会影响效果。

六、缺童心

多保留一点天真、单纯,多拥有一点爱好、好奇心,对提升婚姻幸福感很重要。拥有童心的人,生活更轻松、心境更快乐,也更善于发现生活中的趣事。回家后,大门一关,夫妻俩不妨学学孩子,常玩些小游戏,彼此间开开玩笑,都能调剂枯燥、单调的生活。

七、缺浪漫

浪漫未必是鲜花美酒,必须以金钱为代价,其形式丰富多彩,主要内涵就是:为伴侣做他/她喜欢的事。比如,妻子喜欢看电影,丈夫能耐着性子陪她看完,就是浪漫;丈夫夜班回家,妻子开着卧室的灯等待,并端上一杯热茶,也是浪漫。

微语录

- 小时候以为“早睡早起身体好”是一句口号,长大后才发现那是三个愿望。
- 初入中年的人焦虑的根源在于一个问题:能不能平静地接受自己是个普通人。
- 人生懒一步就难一步。
- 生活给你的很多难堪,不是在跟你过不去,而是要你不断地提高生存的技能。
- 时间是人能消费的最有价值的东西。
- 不走心的努力,其实是在敷衍自己。
- 教养从来不是用来约束别人的,而是用来管教自己的。
- 一个人时的孤独,不能算孤独,那只是一个状态;两个人在一起,你感到孤独,那才是真孤独。
- 谈恋爱无非就是两种结果:1.回各家,各找各妈;2.你妈变我妈。
- 获得幸福的秘诀,不在于为了追求快乐而全力以赴,而是在全力以赴之中寻出快乐。