



## 追着太阳去晨练

在早晨第一缕阳光照进窗户之前，很多市民就已经起床了。催促他们起床的不是闹钟，也没有那喔喔叫的公鸡，而是他们渴望拥有健康身体的心声。

简单洗漱，换上运动装，他们便出门了。周口公园、周口中心城区沙颍河风景区等环境优美的地方，如今深受晨练的市民青睐。

晨练的市民追赶朝阳，不仅靠脚步，还有自行车等，在晨练的路上，他们会和从东方喷薄欲出的太阳打招呼：“你好！朝阳！”

葛英 摄



### 《微美周口》向您约稿啦

这是微信圈中被传阅、被点赞的周口，也可以是您眼中、心中的周口，随手拍下、记下的周口。

图片可多可少、可大可小，文字可无可有、可长可短，只要真善美在图中自然流露，或者文对图有着恰如其分的解读。

您是周口的一部分，您的作品是文化周口的一部分。期待您为文化周口添上一张图片、一段文字，与我们一起填补这个版面的空白。

投稿方式

发送邮件至：zkmjij@163.com

