

# 从商水走出来的世界搏击冠军

## ——记 WCK 世界轻量级金腰带获得者李宁

□记者 付永奇 通讯员 徐长剑 文/图

素有“华夏先驱，九州圣迹”之美誉的周口，如今正以盛产武术搏击明星而享誉世界，其中就有2010年WCK世界轻量级金腰带获得者李宁。近日，记者在采访中发现，在金杯和金腰带背后，蕴含着李宁对搏击事业的热爱与坚守，他用顽强拼搏和汗水成就了梦想，大写了人生！

### 弃文从武

1989年11月17日，李宁出生于商水县练集镇，家中弟兄3人，他排行老二。李宁的哥哥和弟弟学习成绩都很优秀，他本人虽然学习成绩一般，但积极向上，是老师常夸的优秀班干部。李宁8岁时，他的伯父在练集镇开办了少林育英武术学校。在节假日里，李宁经常到武校向老师和学员学习武术套路，并从当初的喜欢慢慢发展到热爱。为减轻家庭负担，把学习机会让给哥哥和弟弟，他放弃学业到少林育英武术学校习武。

2000年，李宁在教练的推荐下，到开封中原武术学校接受正规训练。训练1年后，李宁推掉伯父让其担任武术教练的邀请，毅然选择到开封大学武术系继续深造。学习期间，他的爸爸因车祸不幸去世，家庭陷入困境，李宁面临辍学。国家一级裁判、商丘市体校散打总教练蒋威听说后伸出援手，把李宁接到商丘市体校散打队。李宁非常珍惜来之不易的机会，刻苦学习，艰苦训练。

### 一战成名

2004年5月，在商丘市散打锦标赛上，李宁首次出战，一举获得45公斤级冠军。2006年9月，在全国青少年散打锦标赛上，他荣获冠军。2007年，在蒋威教练的举荐下，他到河南省散打队集训3个月。同年，他代表沈阳体育学院参加全国体育学院武术散打比赛，荣获男子52公斤级冠军。2008年，他以河南省专业散打队员的身份到山东队进行为期1年的训练。到山东队后，李宁看到了自己的不足，便放弃休息多训练，决心用汗水和拼搏争取人生出彩的机会。

2010年3月，在香港中泰对抗赛上，李宁战胜对手，荣获冠军。随后，李宁代表中国第一次走出国门，参加日本55公斤级纯泰拳比赛，与日本“皇家拳王”藤原国崇争夺WBC金腰带。在前3局比赛中，李宁多次击倒对手，裁判3次为藤原国崇读秒，但藤原国崇未弃权。在第4局比赛中，李宁由于体力下降，防守漏洞多，再加上藤原国崇违规重击，最终憾负对手。

### 获 WCK 世界轻量级金腰带

2010年12月19日，李宁报名参加在海南举办的“龙行天下”国际职业搏击拳王争霸赛，与菲律宾“铁拳”阿当斯、英伦“双面拳王”保罗、日本“皇家拳王”藤原国崇3位世界级选手同台竞争，向WCK55公斤级世界冠军发起冲刺。为了减轻体重，李宁坚持两天不



李宁(中)

吃不喝降了8公斤，随后3个小时，又跑步、蒸桑拿，再降1公斤。由于准备充分，李宁轻松战胜阿当斯和保罗。在与老对手藤原国崇对决中，第一轮李宁用重拳把藤原国崇击倒，3局下来打得难分上下，裁判定为平局，后加赛一局，最终李宁以点数优势战胜老对手藤原国崇，获得WCK世界轻量级金腰带。

2011年6月，在“武林风”中国勇士选拔赛中，李宁连胜3场获得“武林风中国勇士”称号，成为中国明星运动员。随后，李宁跟随“武林风”相继到美国、韩国、希腊等国家参加比赛。在2011年“武林风”决战拉斯维加斯第3季大赛中，李宁与美籍泰国人“不败神

话”勒德斯拉争夺WCK金腰带，结果被对手击败，让他终生难忘。2014年，“昆仑决”第13场比赛在呼和浩特市举行。时隔3年，李宁再次遇上老对手——勒德斯拉。当时，李宁在爷爷病重的情况下，听从教练鼓励，放弃与亲人再见最后一面的机会，参加这次为国争光的比赛。比赛中，李宁成功复仇，最终获得WCK金腰带，打破了勒德斯拉的不败神话。

为回报家乡，传承搏击文化，2016年年底，李宁在周口市创办了李宁国际搏击训练营，为更多武术搏击爱好者提供一个更好的训练平台。李宁说：“凡是贫困家庭的孩子，只要愿意并热爱武术搏击事业，均可免费来学。”

