

头伏首日 “三伏贴”火了

□记者 窦娜

本报讯 7月17日是头伏的第一天,记者在采访中了解到,我市许多市

民到医院贴敷“三伏贴”。

据了解,“三伏贴”疗法源自中医学“春夏养阳、秋冬养阴”的理论,在一年之中阳气最旺盛的时期,将特制药物贴

敷于人体特定的穴位,通过经络的调节作用,驱散内伏寒气,提高人体免疫力。在头伏、中伏、末伏的第一天贴敷“三伏贴”效果最佳。

专家提醒,贴敷“三伏贴”期间,应禁烟禁酒,避免进食寒凉、辛辣刺激性的食物。久病、体弱、消瘦者,在贴敷期间应密切注意有无不良反应。

各具特色的六大景区将承包你整个夏天

本周惠民卡又来给大家送福利了!中原福塔、古柏渡飞黄旅游区、青龙峡、南阳府衙等六大景区免门票。值得注意的是,古柏渡飞黄旅游区活动时间从7月17日开始,中原福塔的活动时间从7月20日开始。

中原福塔

中原福塔是国家4A级旅游景区、河南省“十一五”重点工程、河南省标志性建筑。该塔高388米,是一座集广播电视信号发射、旅游观光、文化娱乐、餐饮休闲等功能于一体的商业艺术文化中心。

古柏渡飞黄旅游区

古柏渡飞黄旅游区是按国家旅游5A级标准打造的沿黄旅游带景区之一。古柏渡飞黄旅游区集大漠、黄河、

高山、绿洲为一体,既具西北黄河风光之雄奇,又兼江南景色的秀美。

青龙峡

青龙峡风景名胜区位于焦作市修武县境内,属于云台山西区,为国家5A级旅游景区,同时还是国家森林公园、国家级猕猴自然保护区。

南阳府衙

南阳府衙位于南阳市区民主街西部北侧。召父杜母、羊续悬鱼等词语便源于南阳府衙。南阳府衙现存明清建筑100余间,它是北京故宫的缩影,又是南阳作为国家历史文化名城的一个标志。

陕州地坑院

陕州地坑院位于三门峡市陕州区张汴乡北营村,是我国特有的古民

居建筑之一,被誉为“地平线下古村落,民居史上活化石”。地坑院具有坚固耐用、冬暖夏凉、挡风隔音、防震抗震的特点,人们称它是“天然空调,恒温住宅。”

濮上园天鹅湖滑草场

濮阳天鹅湖滑草场是濮阳市首家综合型滑草场,拥有国际先进滑草魔毯,架有S弯道、U型弯道、斜坡速滑以及多种草地娱乐项目。

景区推荐:

本周惠民卡为大家推荐的两个避暑的好去处——黄柏山和狮子峰。

黄柏山

黄柏山国家森林公园位于河南省商城县南部,豫、鄂、皖三省交界处,素

有“鸡鸣闻三省”之称。景区地处大陆性湿润季风气候,四季分明,平均气温15.2℃,最热的7月份平均气温22℃,年均降水量1341.4mm。景区森林覆盖率高达97%,生态环境优越,自然资源丰富。

狮子峰

狮子峰景区位于大别山腹地,江淮分水岭南麓,是大别山核心景区——黄柏山旅游区的重要组成部分。景区内植物种类1600多种,动物种类300多种。

想去游玩的会员朋友们不要忘记提前预约哦!关于景区的具体活动时间安排,请登陆惠民卡官方平台查询。



周口市人力资源 服务之窗

关注民生 提供保障 服务就业 扶持创业

周口市人力资源社会保障咨询服务热线:12333 周口市劳动保障监察支队举报电话:0394-8222380 举报投诉信箱:zkldjcjb@163.com



姓名 年龄 民族 身高 学历 应聘岗位及个人能力

赵先生 32 汉 178cm 专科 会计 18839402886

王女士 44 汉 165cm 初中 保洁 15139476833

韩女士 54 汉 164cm 高中 普工(半班) 13283004848

李女士 25 汉 168cm 高中 饭店、超市收银员 13612941274

联系电话

刘女士 54 汉 165cm 初中 普工、业务、销售

高先生 29 汉 180cm 专科 人事、采购、仓储、司机

张女士 21 汉 169cm 高中 平面设计、广告设计

朱先生 48 汉 170cm 初中 水电工、油漆工

李先生 25 汉 165cm 初中 司机 B2

徐女士 52 汉 158cm 小学 家政、保姆、护工

闫女士 50 汉 152cm 初中 销售

马先生 20 男 176cm 初中 夏工

杜先生 53 汉 175cm 初中 普工

15839489930

15225752355

15036849897

13303873026

13939492150

15890532065

15239473207

13939436697

15893630293

宋先生 56 汉 174cm 高中 普工

理先生 49 汉 170cm 高中 电工、司机 C1

辛先生 50 汉 170cm 初中 普工

杜先生 57 汉 175cm 高中 单位厨师

乔先生 32 汉 170cm 初中 司机 B2

魏先生 49 汉 178cm 初中 保安

苑先生 42 汉 170cm 初中 司机 C1

朱先生 48 汉 170cm 初中 水电装修

石先生 35 汉 165cm 中专 普工

13643946424

0394-7897662

13939495727

18595687366

15639463209

15936044208

15538617277

13353948840

13218101892

新疆六师五十团招录职工

招录条件:1.非新疆户籍,思想政治好,品行端正,热爱祖国,热爱新疆兵团,热爱维稳戍边事业。2.初中及以上学历,身体健康(需提供体检表),无残疾,自愿到团场连队工作,服从团场分配和管理,遵纪守法,诚实守信。3.年龄40周岁以下,招录职工随迁家属年龄可适当放宽,必须参加当地社会保险。

电话:0394-8230906 13603948799

河南省寓生堂食养科技有限公司

岗位:车间主任2名,要求:50岁以下,身体健康,具有两年以上生产或质量管理经验,熟悉食品知识及相关法律法规,具有良好的沟通组织协调能力,熟悉食品生产过程,具有成本节约和安全生产意识。待遇:月薪3000~6000元,每周休息一天,缴纳“五险一金”。

地址:周口市川汇区金海西路

电话:13938089616

商水县俊松防水材料有限公司

岗位:区域经理6名,要求:学历不限,热爱销售行业,适应短期出差,有建材相关行业工作经验者优先。待遇:缴纳“五险一金”、周末双休、异地出差补贴、节假日公休、年底双薪,试用期月薪3000元,转正后月薪6000元。

地址:商水县产业集聚区嵩源路西段

电话:13939417788

周口市卓越世纪物业管理有限公司

岗位:财务1名,月薪3500元;工程主管1名,月薪3200元;客服主管1名,月薪3200元;保洁主管1名,月薪3200元;保安若干名,月薪2600元;保洁若干名,月薪1800元。

地址:周口市川汇区交通大道泰地现代城

电话:13855436385

郑州齐贝网络科技有限公司

岗位:销售数名,要求:女性。待遇:月薪2000元+全勤奖+提成+生日补助,客户信息由公司提供。

地址:周口市川汇区芙蓉路芙蓉雅苑

电话:17339485790

河南博观联行房地产顾问有限公司

岗位:置业顾问30名,负责项目销售的接待工作,遵守公司规章制度,严于律己,月薪4000~10000元。

地址:川汇区中州大道和交通大道交叉口新长安酒店一楼

电话:13903876447



用手机扫描二维码进入中原人力资源网



用手机扫描二维码或
添加微信公众号:
zkldjcjb



下载手机APP

以上信息由周口市人力资源市场提供(市行政服务中心一楼) 用工信息咨询电话:0394-8230906