

世界边城 梦里湘西

湘西日前在上海举办推介会展示“世界边城，梦里湘西”的独特魅力，其“十八洞村”“凤凰古城”等家喻户晓的湘西元素受到广泛关注。

凤凰古城

凤凰古城位于湖南省湘西土家族苗族自治州的西南部，土地总面积约10平方千米。由苗族、汉族、土家族等28个民族组成，为典型的少数民族聚居区。

凤凰古城建于清康熙四十三年（1704年）。2001年被授予国家历史文化名城称号，是中国历史文化名城、国家4A级景区、湖南十大文化遗产之一。曾被新西兰著名作家路易·艾黎称赞为中国最美丽的小城，与云南丽江古城、山西平遥古城媲美，享有“北平遥，南凤凰”之美誉。

凤凰古城自然资源丰富，山、水、洞风光无限。南华山国家森林公园生态环境优美，森林覆盖面积超过98%。珍奇动物、植物品种100多种，到处郁郁葱葱、鸟语花香。奇梁洞被誉为华夏第二奇洞，12公里长的洞呈现出幽、奇、秀、峻等特点，奇诡莫测，引人入胜。风光旖旎的屯粮山风景区，山形千姿百态，流瀑万丈垂纱。风景名胜装点着凤凰古城奇幻无穷的大地，给凤凰古城增添了无穷的魅力。

文旅资源丰富

湘西是一座文化旅游之城。湘西是习近平总书记精准扶贫战略思想的首倡地，位于湖南省西北部，地处湘鄂渝黔4省市交界处，辖7县、1市、1经济开发区，面积1.55万平方公里，总人口299.3万人，其中以土家族、苗族为主的少数民族占80.84%。

湘西历史文化厚重，有湖南省首个世界文化遗产老司城，国家历史文化名城凤凰古城，中国历史文化名镇芙蓉镇、里耶镇、边城镇、浦市镇及南方长城、乾州古城等1517处各类历史文化古迹。湘西州是国家文化部授予湖南省唯一的武陵山区（湘西）土家族苗族文化生态保护区，拥有26项国家级非物质文化遗产保护名录。

近年来，湘西凭借深厚的文化底蕴，浓郁的民族风情，大力发展战略性新兴产业，成为首批国家全域旅游示范区创建单位，拥有10个国家4A级旅游景区等236个世界级、“国字号”旅游品牌。

绿色康养之地

湘西是一座绿色发展之城，处于全国罕见的属于微生

物发酵带、富硒土壤带、植物群落里的亚麻酸带。湘西物产资源丰富，盛产各类富硒水果、蔬菜、茶叶、茶油、中药材，被誉为“野生动植物资源天然宝库”和“华中动植物基因库”，是中国椪柑之乡、全国最大的百合基地、全国优质烟叶基地和全球最大的富硒猕猴桃基地。境内水能蕴藏量达219万千瓦，饮用水水质达标率100%。

湘西是现代都市人向往的康养之地。过去人们向往都市，现在向往山清水秀，适合康养旅游的地方，湘西正好是这种地方。湘西是全国生态保护与建设示范区、全国生态文明示范工程试点地区和国家重点功能区，拥有1332万亩森林，森林覆盖率达70.24%，绿色生态已经成为湘西的第一名片和第一形象。湘西的空气优良天数比例为93%，PM2.5平均浓度34微克/立方米，PM10平均浓度62微克/立方米，空气中负氧离子最多有14.5万个，环境空气质量湖南全省最优。湘西已经成为现代都市人养眼、养心、养肺的旅游康养之地，是世人向往的梦里家园。

十八洞村

十八洞村隶属于湖南省湘西土家族苗族自治州，位于湖南省西部，武陵山脉中段，湘黔渝交界处的湘西花垣县。地处素有花垣“南大门”之称的排碧乡西南部，紧临吉茶高速、209和319国道，距县城34公里，距州府38公里，距矮寨大桥8公里，高速出口5公里，全村辖4个自然寨，6个村民小组，225户939人，属纯苗族聚居区。

该村地处高寒山区，冬长夏短，属高山溶岩地区，海拔700米左右，生态环境优美。该村有莲台山林场、黄马岩、乌龙一线天、背儿山、擎天柱等风景点，特别是十八溶洞，洞洞相连，洞内景观奇特，神态各异，巧夺天工，被誉为“亚洲第一奇洞”，十八洞村也因此而得名。辖区内瀑布纵横，枯藤老树，鸟语花香，高山峡谷遥相呼应，苗家阿妹歌声在幽谷回荡，有“远上寒山石径斜，白云深处有人家”的意境。

该村有深厚的苗族文化底蕴、独特的苗族饮食，苗族风情浓郁，苗族原生态文化保存完好。每到春节，这里便有抢狮、接龙、打苗鼓等传统习俗；每逢“赶秋节”，这里便组织舞龙、上刀梯、椎牛、唱苗歌等活动。该村拥有苗绣、蜡染、花带、古花蚕丝织布等文化旅游产品；有十八洞腊肉、酸鱼、酸肉、野菜等多种绿色食品；有上刀梯、踩铧口、巴代、定鸡等苗族绝技，有“过苗年”、“赶秋节”、“山歌传情”等民族文化活动。

（本报综合）

