

“全民健身日”主会场活动在京举行



新华社北京8月8日电 8日，2018年全国“全民健身日”主会场活动在京举行，拉开了全国各省区市全民健身活动的序幕。

虽然清晨的北京下起大雨，但在位于国家体育场“鸟巢”和国家游泳中心“水立方”之间的北京奥林匹克公园庆典广场上，近5000名健身群众依旧热情高涨。

8月8日是2008年北京奥运会举办十周年纪念日，也是第十个全国“全民健身日”。活动现场，2022年北京冬奥会和冬残奥会吉祥物全球征集启动仪式也隆重举行。

今年的“全民健身日”以“新时代全

民健身动起来”为主题，北京市举办全国“全民健身日”主会场活动，各省区市举办分会场活动。预计2018年“全民健身日”前后全国开展全民健身活动将达到3500场次，参与人数超9000万人次。

国际奥委会主席巴赫通过视频向北京夏奥会十周年纪念日发来祝贺，他说：“十年前，北京2008奥运会欢迎全世界来庆祝中国举办的第一届奥运会，那届奥运会给中国 and 北京带来非凡的遗产。如今北京正在筹办中国的下一个奥运会——2022年北京冬奥会。北京将创造历史，成为世界上首座既举办过夏奥会又举办过冬奥会的城市。北京冬奥会将让奥林匹克精神重新在中国点燃，

而在《奥林匹克2020议程》的指引下，也将给中国带来新的奥运遗产。”

在活动现场，第九套广播体操展示拉开了当天全民健身展示、比赛和体验的序幕。广场上，广播操队伍由2022名机关干部、企业职工、社区居民组成，寓意着广大北京市民喜迎冬奥会的热切心情。活动现场设有旱地冰球、旱地冰壶、冰蹴球和滑雪机体验等运动项目体验区，还有健身达人带来的风筝、百家才艺展演、跳绳、花毽、空竹、柔力球、花棍、残疾人健身展示等全民健身项目。

平昌冬奥会短道速滑冠军武大靖、射击奥运冠军杨凌等40多名奥运冠军、世界冠军也来到活动现场。作为“优秀运动员全民健身志愿者”，他们多年

来积极服务于全民健身事业。武大靖在接受采访时说：“尽管今天下雨，但是我觉得大家的健身热情都非常高，现在越来越多的人重视全民健身活动，希望更多人参与到健身活动当中。”

据了解，全国各地活动把广播体操的培训推广、展演和比赛等作为开展“全民健身日”的重点活动。此外，也不乏时尚创新的活动内容，国家体育总局社会体育指导中心、人力资源开发中心组织举办全国“我的健身体验短视频大赛”和“明星健身示范活动”，国家体育总局体育彩票管理中心组织举办全国“寻找最美健身达人活动”和“健身达人秀活动”。同时还有丰富的线上活动，鼓励更多人参与“全民健身日”活动。

《延禧攻略》里的小发明都是真的

最近上演的《延禧攻略》里，万能的女主角不仅发明了“冰箱”，还令天雷劈死了复仇的对象裕太妃，想出马桶除臭妙招。网友笑称，这部剧原来不是职场攻略，简直是《走近科学》。

古人也用冰箱防暑降温

剧中女主角魏璎珞自己动手做了一个叫“冰鉴”的东西，结果六宫纷纷效仿，以此来度过炎热酷暑。原来冰鉴就相当于古代的冰箱，它是一个两层的箱子，箱子底部放了很多冰块。箱子上面那格则可以放水果、果汁等，利用冰块降温的原理，让果盘保持低温。除冰块外，箱子的设计也是别有心思的，在箱子和果盘里层都涂了一层铅漆，可以隔绝外部炎热，保持箱内低温。

其实古人怕热，还真是用这个东西来降温的！据专家介绍，古代没有空调和电冰箱，像现在这个天气，皇帝就会用这个箱子放上冰块降温。这个冰箱是不用电的，在寒冬岁月里，宫廷里的冰匠们去河中取来冰块，在老北京城内有着冰窖这种地下建筑，这种冰窖就是用来储存冰块的。到夏天，这些冰就是宫廷里王侯将相、达官显贵家中“冰箱”里所用之冰，把冰块拿出来放到“冰箱”里，降温消暑。

据说当时的“冰箱”主要有两个用途，一个是用来冰镇饮料和时鲜水果，

另一个是降低室内的温度。箱盖上设有透气孔，因此排出的冷气还能起到“空调”的作用。

好玩的是，根据文献记载，唐朝人甚至还利用冰块发明了类似冰淇淋的美食“酥山”，酥山最底层应该是冰，上面覆盖着奶油、酥油，还要插上花朵、彩树等装饰品。在著名的《仕女图》和《野宴图》中，都出现了酥山。而到了宋朝，道士在炼丹的时候惊喜地发现硝石溶于水时吸收大量的热，可使水温降到冰点。于是，硝石制冰技术广为流传，冰饮也渐渐流入市井。

利用物理知识杀人

另外，进宫为姐姐报仇的魏璎珞终于知道杀死自己姐姐的凶手是裕太妃。于是，璎珞特意跑来和裕太妃对质，在大庭广众下说出裕太妃的罪行。最终，裕太妃当着众人的面发了毒誓，说如果害过人就遭天谴。结果裕太妃遭到天谴，被雷劈死了。但裕太妃的死真的是“遭天谴”吗？

而看过原小说的网友“化身名侦探

柯南”透露，其实这是女主角利用物理知识蓄意杀人。早在前一天，璎珞就已经得知钦天监测出第二天会有暴雨，还有巨雷，于是璎珞悄悄在裕太妃的窗纱里加入细软的铁丝，让窗纱成了导体，如果裕太妃碰到窗纱的时候刚好打雷，就会被雷劈身亡。有网友说，小说里曾经提到，是璎珞主动去绣坊缝制裕太妃的窗纱的。

皇室专享马桶也相当讲究

女主角被罚到辛者库，天天干的是倒马桶的活儿。聪明的她又想出了帮马桶除臭的方法，在桶底垫上西沙，品级高者则用松香木屑。其实马桶发展到清朝，颇为讲究。皇帝、嫔妃们使用的马桶被称为“官房”，分为长方形和椭圆形两种，用木、锡或瓷制成。从资料上看这种便盆要与便凳配合使用。便凳有靠背，包有软衬，犹如现在没扶手的沙发一般，坐在上面如厕，舒适度一点儿也不比现在的马桶差，只不过不能冲水罢了。

(张楠)

大乐透开出2注千万元头奖

8月6日，体彩大乐透第18091期前区开出号码06、22、26、28、31，后区开出号码01、07。当期全国共销售2亿元，为社会筹集公益金7207万元。

当期全国共开出2注头奖。其中1注为1600万元(含600万元追加奖金)追加投注头奖，落户福建；1注为1000万元基本投注头奖，落户江西。

数据显示，福建中出的1600万元出自莆田，中奖彩票为一张2注6元投入的单式追加票，其中1注号码击中头奖。

江西中出的1000万元出自赣州，中奖彩票为一张2元投入的单式票。也就是说，该幸运儿仅凭1注号码就击中了头奖。

对比可见，由于采用了追加投注，福建这位幸运儿在头奖方面，多拿了600万元追加奖金，从而使得单注头奖奖金达到了封顶的1600万元。

当期二、三等奖的奖金双双走高。二等奖开出50注，每注奖金为20.03万元，其中16注采用追加投注，每注多得奖金12.01万元。三等奖开出422注，每注奖金为8869元，其中169注采用追加投注，每注多得奖金5321元。



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

公益体彩 乐善人生

广告

(体彩)