



钓客

■焦银庭

汾边一钓客，自在似贤王。
彩线牵明月，银钩系晓阳。
常闻莺鸟唱，尽享菜花香。
静静观波动，情思万里长。

赏荷

■陈秀芝

醉酒芙蓉六月天，风华正茂赏荷玩。
蓝天碧水游人渡，戏水鸳鸯绕画船。
少女倩影湖水映，飞扬神采玉容颜。
心存喜事情难尽，得路青云鹤梦年。

浣溪沙·夏晨

■姜玉海

十里龙湖映彩霞，萋萋绿草吐芳华。
碧荷叶上卧青蛙。
人世最难寻净土，鹅鸭每易傍渔家。
锦鳞嬉戏绕蒹葭。

鹧鸪天·夏晚

■姜玉海

日暮云天飞彩霞，渔家新宇缀榴花。
稚童列队飞歌舞，翁妪吟诗醉酒茶。
猫捕鼠，犬看家，鹅游鸭戏叫呱呱。
荷香鱼跃游人醉，垂钓收竿踏月华。

全民健身乐开怀

■魏华

岁月蹉跎时荏苒，双目染花发霜寒。
沉静岁月已淡然，歌舞一曲似少年。
开心健身体康健，快乐跳舞至永远。
全民健身重参与，幸福生活开新篇。

最美 夕阳红

■王伟

老张退休前是县政府办公室主任，老伴是县直幼儿园的退休教师。他们原先住在县政府家属院3楼，老伴换了股骨头行走不便，他们又在某小区买了个一楼住宅，这样出入方便了许多。

他们有一双儿女，女儿移民到澳大利亚，儿子在郑州工作。

儿子儿媳都非常孝顺，想把老人接到郑州与他们同住，但老人没有同意，说不喜欢都市的嘈杂和喧闹，他们更愿意在小县城里静静地安度晚年。

儿子儿媳尊重了老人的选择，但每周他们都会开车回来看望父母。

有人劝老两口住老年公寓，但老张认为那里没有家的感觉，饮食也没有自己调理得滋润。老张退休前，老伴基本上没有让他干过家务，老张也不怎么会做饭。但自从老伴摔伤之后，老张逐渐学会了做饭，学会了伺候老伴。

老伴早晨爱喝鸡蛋羹，老张每天给她炖两个鸡蛋；老伴爱吃软面叶，老张就给她买来馄饨皮。俩人都爱喝粥，粥既养胃又好消化。他们很少吃肉，蔬菜主要以青菜、豆腐、各种菌菜和花菜为主，他们说这些菜吃着健康。

每天早晨，老张迎着朝阳推着老伴来到公园，老张在一旁晨练，老伴坐在轮椅上静静地观看。傍晚时分，老张再次推着老伴来到公园，一起观夕阳。

老张说，老伴为家庭操劳了一辈子，现在该是自己好好回报她的时候了。

人到晚年，不慕功名利禄，忘却世俗烦忧，在岁月的河流中一起慢慢变老，这何尝不是一种幸福……



咏荷

■陈法俊

夕阳辉映小河中，几朵莲香分外红。
叶下蛙鸣流水曲，引来游客乐无穷。

吟诗度夏

■王新民

宅家上网雅音堂，皓首吟哦学华章。
莫道难挨盛夏热，诗词歌赋透清凉。

书画送基层

■杨明堂

书画下基层，职工喜相迎。
彩云描锦绣，翰墨寄深情。

淮海战役纪念塔观感

■王国全

徐州大战世闻名，仰望浮雕栩栩生。
追忆当年思绪起，枪林弹雨炮声隆。
六十六日乾坤转，决战打赢中外惊。
中野华东威力大，刘邓陈粟显奇功。

吉鸿昌将军纪念馆感赋

■祁英

有贼无我好诗言，誓死杀敌捍河山。
大刀肉搏七天整，多轮激战灭敌顽。
率军攻占宝昌城，乘胜收复活源县。
民族英雄吉鸿昌，抗日救国好儿男。
气壮山河赴刑场，英勇就义死无憾。
烈士家乡塑铜像，苍松翠柏护陵园。
太平盛世有今天，无数英烈鲜血换。
将军为国捐血魂，永垂不朽万万年！