

简简单单才有福

■王天瑞

我有一位忘年交，是个大款。去年初春的一天，他跟我说想买一套房。没过半个月，他就把房子挑选好了，并很快交清了钱，把明晃晃的钥匙拿到了手。

他买的这一套房，是座连体别墅，上下两层，威武、气派、漂亮。他立马请来几位工人进行装修，紧紧张张大干三个月。刚把房子装修好，就迫不及待地住了进去。

盛夏的一天，他跟我讲了这样一个事。不知什么原因，他儿子身上老起疙瘩，又疼又痒，常常坐卧不安。到医院看了两次，吃过不少药，也治不住。医生很纳闷，问他，家里是不是新装修了房子？他说，是。医生又问，房子是不是装修得很豪华？他说，装修也花了不少钱。医生说，孩子身上起疙瘩，可能是装修污染引起的。医生告诉他，让孩子离开房子一段时间，看看身上的疙瘩好不好。正好儿子放暑假，他就把儿子送到了农村老家，跟随爷爷奶奶生活。刚两个星期，儿子身上的疙瘩全下去了。他把这情况告诉了医生，医生也就断定，孩子身上起疙瘩是装修污染惹的祸。过去，不知道装修污染，现在知道了，再也不能住在“大染缸”、“毒气室”里了。于是，他拿

起锤子和铲刀，砸碎和铲除了房子内部的装修，仅仅铺了地板、刷了墙，又打开窗户通风半年，才搬回去住下。

也许手头富了，腰包鼓了，票子多得没地方放了，有的人家就在装修住房上大肆显摆，比着设计独特、比着购料昂贵、比着装修豪华。他们镶瓷砖、换塑窗、铺地板、贴壁纸、刷油漆……我曾多次看得目瞪口呆，惊诧又惊奇！本来新建的楼房简单装修一下就可以住，却被改造得天翻地覆、面目全非。不过，最后也装修得豪华、威武、气派、漂亮。

我曾遇到一位回乡过春节的南京化工学院的学生，问他，装修污染环境，真的那么严重吗？他说，不但污染严重，而且对人体的危害也极其严重。他说，专家研究表明，用现代化材料搞装修，刚装修好时，室内空气中约有500多种挥发性有机物质，其中，致病物质200多种，致癌物质20多种，危害较大的有甲醛、苯、氡、氨……这些有毒物质能诱发鼻病、喉病、呼吸道病、肺病、皮肤病，尤其能损伤造血功能，诱发极其严重的血癌——白血病。

不是吗？有一位青年舞蹈家，那几年，在电视上每天按时教群众跳舞，全国亿万人民都很喜爱她那甜美的笑容

和优美的舞姿。突然有一天，她不再教群众跳舞了，后来得知，她因长期住在装修豪华的住宅里患了白血病。

不是吗？福建省一个11岁的小姑娘，她在几年里因连着住进几套新装修的住房里，患上了白血病。但令人欣慰的是，周口一位青年教师的造血干细胞与她配型成功，把她从死亡线上拉了回来。如今，这个小姑娘已长成大姑娘，大学毕业后走上了工作岗位。

我忧心忡忡，怎样治理装修污染呢？那位大学生告诉我，治污染，思想上要重视，既不能自认为屋里味儿不大、对身体危害不大，也不能有“快入住、早享受”的想法。治污染，重要的是开窗通风。新房装修好后，要搁置一段时间，开窗通风，确定室内空气达标后再入住。另外，为辅助去污，可在屋里养植花草，还可沏几盆红茶或放几堆煤灰球放在墙角，每次放置十天半月……

听君一席话，胜读十年书。我恍然大悟——简简单单才有福。与其复杂地搞装修，费时、费力、费钱、费物，还落得污染、患病、遭罪，倒不如简简单单搞装修，省时、省力、省钱、省物，这样，屋内看着敞亮、明亮，住着安逸、舒适，尤其有利于身体健康，何乐而不为哩！



诗四首

■鹿斌

颍岸

楚天云万里，颍水浪千重。
两岸风吹柳，思君绪正浓。

记得

记得春风约，相看草色青。
依依堤柳下，携手与君行。

佳恩

君意平平仄，吾心仄仄平。
仄如山径仄，平似水流平。

梦断

繁星何处去，明月不曾来。
夜色清无极，相思正满怀。



周口市人力资源服务之窗

关注民生 提供保障 服务就业 扶持创业

周口市人力资源社会保障咨询服务热线：12333 周口市劳动保障监察支队举报电话：0394—8222380 举报投诉信箱：zkldjcjb@163.com



姓名	年龄	民族	身高	学历	应聘岗位及个人能力	联系电话
左女士	46	汉	160cm	初中	普工	15939462024
梁女士	40	汉	156cm	高中	楼管、保洁	15660090677
顾先生	39	汉	173cm	初中	操作	15839413953
乔先生	34	汉	175cm	高中	销售、普工	13393925338

王女士 49 汉 160cm 初中 家政	15938679662	赵先生 32 汉 178cm 专科 会计	18839402886
高先生 29 汉 180cm 专科 人事、采购、仓储	15225752355	王女士 44 汉 165cm 初中 保洁	15139476833
韩女士 32 汉 175cm 中专 普工	17839428071	韩女士 54 汉 164cm 高中 普工(半班)	13283004848
徐女士 22 汉 160cm 专科 文职类、教师	18737193918	李女士 25 汉 168cm 高中 饭店、超市收银员	13612941274
苏先生 47 汉 170cm 初中 司机 A2	13939416800	闫女士 50 汉 152cm 初中 销售	15239473207
彭女士 29 汉 158cm 专科 文员	15938601860	马先生 20 回 176cm 初中 夏季工	13939436697
孙先生 29 汉 174cm 初中 传菜员、货车押车员	15290635004	杜先生 53 汉 175cm 初中 普工	15893630293
陈先生 36 汉 170cm 初中 保安	13949971663	宋先生 56 汉 174cm 高中 普工	13643946424
赵先生 35 汉 178cm 高中 司机 B2、销售	13523118111	理先生 49 汉 170cm 高中 电工、司机 C1	0394-7897662
张女士 23 汉 165cm 本科 管理、行政	15650270740	辛先生 50 汉 170cm 初中 普工	13939495727

新疆六师五十团招录职工

招录条件：1.非新疆户籍，思想政治好，品行端正，热爱祖国，热爱新疆兵团，热爱维稳戍边事业。2.初中及以上学历，身体健康（需提供体检表），无残疾，自愿到团场连队工作，服从团场分配和管理，遵纪守法，诚实守信。3.年龄40周岁以下，招录职工随迁家属，年龄可适当放宽，必须参加当地社会保险。

电话：0394-8230906 13603948799

周口多瑙网络科技有限公司

岗位：网络销售专员若干名，要求：年龄18~25岁，自制力强，有责任心，吃苦耐劳，有强烈团队意识；待遇：底薪+提成+奖金+住宿，上不封顶，每周休息一天，公司每月组织一次聚会，每季度组织一次两日旅游。

地址：川汇区博雅大厦西单元24楼

电话：15224992352

周口正泰电器销售有限公司

岗位：文员1名，要求：熟练使用办公软件，有一定文字编辑功底，月薪2800元；配送员1名，月薪2500元。

地址：川汇区交通大道和中州大道交叉口永光宾馆对面
联系电话：13603949767

北京铁路局京铁列服公司

岗位：1.食品加工，男性，18~45岁，身高165cm以上，无犯罪记录；工作时间：上五休二；工作地点：列服基地（高铁动车基地），待遇：3000~4000元，交“五险”，包食宿。2.食品配送分餐、库房管理，男性，18~45岁，身高165cm以上，无犯罪记录；工作时间：上24小时、休48小时；工作地点：北京站、北京西站、北京南站高铁库房，待遇：3000~4000元，交“五险”，提供工作餐，住宿500元/月。

电话：0394-8230906

周口德康健康管理有限公司

岗位：店长1名，待遇：3000元+提成；美容师数名，待遇：2500元+提成；中医调理师数名，待遇：2500元+提成；美容学

徒数名，待遇：1500元+提成；前台1名，待遇：2500元+提成。以上岗位要求年龄18~40岁。

地址：川汇区观澜国际东门千年瑶池养生馆
电话：13523130859



用手机扫描二维码进入中原人力资源网



用手机扫描二维码添加微信公众号：
zkrlzyzg



下载手机APP

以上信息由周口市人力资源市场提供（市行政服务中心一楼） 用工信息咨询电话：0394-8230906