



那达慕大会 草原上策马奔腾

目的地：内蒙古

节日介绍：每年七八月，那达慕大会便热闹起来。那达慕，蒙语是“娱乐”或“游戏”的意思。过去在那达慕大会期间要举行大规模祭祀活动，如今，这一节庆成为了内蒙古、甘肃、青海、新疆的蒙古族人民一年一度的传统节日。

特色活动：如今的那达慕大会，主要有摔跤、赛马、射箭、赛布鲁、套马、下蒙古棋等民族传统项目，

有的地方还有田径、拔河、排球、篮球等体育竞赛项目。此外，那达慕大会上还有武术、马球、骑马射箭、乘马斩劈、马竞走、乘马技巧运动、摩托车等精彩表演。

景点联游：可以到知名旅游景点去游览一番，比如莫日格勒河，它号称“天下第一曲水”，河道十分狭窄，极度弯曲。同时，还可以去被誉为“亚洲第一湿地”的额尔古纳湿地。



古尔邦节 歌舞庆祝最相宜

目的地：新疆

节日介绍：今年8月末，古尔邦节到来。古尔邦节是穆斯林的重要节日，新疆地区的穆斯林称该节日为“大尔德”（大节日）。古尔邦节的主要内容是举行会礼，穆斯林们聚集在大清真寺或公共场所，举行盛大的仪式和庆祝活动。

特色活动：2018年新疆古尔邦节的放假时间为8月21日至8月26日。过古尔邦节时，新疆的穆斯林喜欢组织各种活动；维吾尔族要举行盛大的麦

西来甫歌舞集会；哈萨克、柯尔克孜、塔吉克、乌孜别克等民族举行叼羊、赛马、摔跤等比赛活动。

景点联游：夏季的新疆，景色美得摄人心魄。喀纳斯那种只有雪域高原才能够看到的蓝色，纯净得几乎透明。那拉提大草原则以优美的草原风光与当地哈萨克民俗风情为主打。夏季，新疆瓜果飘香，吐鲁番的葡萄闻名天下，还有哈密瓜、库尔勒香梨、叶城石榴。

炙热的8月，全国各地节日的狂欢轮番上演，此时出行，看美景的同时还可感受这些地方正宗的节庆活动。这些盛夏的狂欢节，承载着人们对天地的敬畏、对传统的尊重、对生活的热情。

一节庆之名狂欢一把



戏水节 水花中有相伴的浪漫

目的地：广东清远

节日介绍：农历七月初七，壮族称为“七月香”。每逢此节，壮家男女老幼聚集到河里洗头、沐浴、耍水，祈求健康长寿、平安吉祥。在这一天取水酿醋，醋香醇厚，经久耐放。

特色活动：今年8月17日，在广东清远连山“七月

香”戏水节开幕式现场，身着节日盛装的壮家男女将与游客在吉水河戏水狂欢，而去年所酿制的“七月香”酒、醋亦将盛大开坛。

景点联游：连山县城内将设置多个民族民间艺术展演大舞台，福安公园将举行壮家七夕节浪漫之旅嘉年华活动。



雪顿节 高原上宗教氛围浓郁

目的地：西藏拉萨

节日介绍：雪顿节按藏语解释就是吃酸奶的节日。雪顿节是藏族人的传统盛典，当地都会放假庆贺。雪顿节期间，除了隆重的藏戏演出和规模盛大的晒佛仪式，还有精彩的赛牦牛和马术表演等。

特色活动：2018年西藏雪顿节于8月11日至17日在拉萨市举办，包括开幕式、展佛、唐卡展、藏戏大赛、马术表演、民族服饰展演、纳木措徒步大会等十大项活动。

景点联游：布达拉宫收藏着极为丰富的文物和工艺品。也可以去纳木措游玩。

火把节 黑夜里火龙蜿蜒起伏

目的地：四川西昌

节日介绍：农历六月二十四，是彝族火把节。火把节历时三天三夜，彝族各村寨都要举行隆重的祭祀活动。火把节期间，各家门前竖起小火把，入夜点燃。青年男女将许多火把堆成火

塔，唱歌跳舞，彻夜不息。

特色活动：今年火把节从8月5日延续至8月21日，部分活动还将持续到9月，有第13届月亮女儿大赛、彝族传统选美大赛等活动。

景点联游：可以去邛海、西昌卫星发射中心游玩。



(本报综合)