

各国老年人带孙各有特色

国家卫生健康委员会发布的数据显示,中国现有随迁老人近1800万,占全国2.47亿流动人口的7.2%,其中,专程照顾晚辈的比例高达43%。其实,老人带孙并不是中国独特的风景,不少国家的老年人都走在带孙的路上,甚至成为带娃的主力。

美国

注重“界限感” 坚守“三大原则”

在美国人的亲情世界里,夫妻关系是第一优先顺序,然后是亲子关系,再次是其他关系。美国人由此约定俗成了一种“界限感”,老人不会主动去干涉子女的生活,然而,这并不意味着老人和子女不来往。事实上,很多美国老人愿意帮子女带孩子,但他们有自己的方法,绝大多数人坚守“三大原则”,以示对“界限感”的重视。

第一,子女带孩子的时候,老人不参与孩子的事情。美国老人这么做,是希望子女在孙子女心中



占有一定分量。

第二,老人把孙子女当成自己的孩子来教育,惩罚分明,不会溺爱。比如,小孩如果在公共场合大哭大闹,老人会立刻把他们拉到一边罚站。

第三,子女需要老人帮忙看孩子时,要把孩子送到老人的家。如果子女想晚上接走孩子,老人也会愿意。他们认为,子女有困难可以帮助,但当子女有能力自己照顾孩子时,就应该由他们自己来承担这个责任。

英国

由不带孙变成带娃主力

曾经,英国老人的教育观是只当“育儿参谋”,负责出主意,坚决不去抢夺孩子的父爱和母爱。然而,随着金融危机的到来,英国经济逐渐不景气。如今,英国有900多万老人要照顾孙辈,

270万老人甚至成为家中照顾孩子的“主力”。

65%的老人会帮子女照顾孩子,让子女安心工作;68%的老人会为孙辈的成长提供金钱资助,如买衣服、买玩具、发零花钱;1/4的老人会带孙辈一起出去旅行,如野营、登山等,《每日邮报》称其为“假日祖孙游”:“人们总是很怀念自己小时候的假期,老人希望将这种乐趣与孙辈分享。”虽然老人自掏腰包带孙辈旅行,但他们并不在意费用的增长。当然,也有老人认为帮忙照看孩子“绑架”了他们悠闲的退休生活。

然而,当老人们每周花费13个小时或更多的照看时间,他们会感到压力很大,照看孩子也不再是一种“享受”,因为这样很难平衡生活,1/5的老人会因此会减少照顾时间。其中一位受访老人说:“孙辈们一开学,我就立刻去旅行,因为我不想留在家里被子女‘使唤’。”还有老人表示:“当我的第一个孙子出生后,我很乐意帮忙照看,因为那时我才50岁,从未感觉到压力。如今,我已经68岁了,患有关节炎,照看新生儿的孩子就成了一件很辛苦的事。不是说我不愿帮忙,是身体不允许我像过去那样照顾他们。”此外,澳大利亚老年人保险机构发布的一项调查显示,澳大利亚37%的祖父母希望在照顾孙子女时能够得到相应的酬劳。

韩国

育儿课程 与保姆同薪

在韩国,越来越多的老人加入了照看孩子的行列,成为家庭的坚强后盾。老人们不但有工资,还会不断去上课,学习如何育儿。

2016年,首尔家庭研究协会对450位定期照顾孙辈的老人展开调查,发现近80%的老人能得到等

同于保姆的工资。住在首尔的安女士就是其中一员,62岁的她负责每天把外孙从幼儿园接回家,然后照顾他,直到女儿晚上下班后来接孩子。安女士称:“我女儿把孩子交给我照看,应该付些报酬,我每月的工资是100万韩元(折合人民币6057元)。”

为了更好地照顾外孙,安女士还参加了专门为老人开设的育儿课程。这种课程从2013年开始风靡韩国,许多公共保健中心都设置了相关课程,讲授急救术、婴儿按摩、婴儿喂养以及儿童游戏等内容。安女士的老师、专门教授急救术的宋其美称:“我接触到的老人都非常想学习现代育儿知识,时代不同,育儿理念和方法也有所不同,老人们觉得他们有必要用理论来充实自己。”

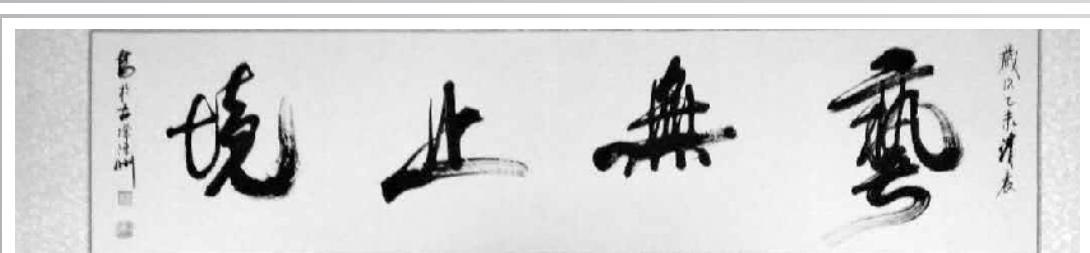
巴西

“职业奶奶”有工资和保险

巴西人很强调孩子的童年要有家人的陪伴。然而,近年来,很多巴西年轻父母的工作压力增大,没有足够的时间陪伴孩子,又不愿把孩子长期放在幼儿园,“职业奶奶”由此产生——越来越多的年轻父母采用付费方式,甚至给老人买保险,让老人在家照顾孩子,“职业奶奶”也成为巴西家庭关系中的新元素。

生活在里约热内卢的罗德本泊曾从事人力资源工作,由于子女需要,她辞职在家照顾孙女,成为“职业奶奶”。她说:“我也可以去发展自己的爱好或寻找新工作,但我更愿意照顾孩子,这是为了家庭幸福,也是为了孙女的健康成长。”

(据《快乐老人报》)



回望

■魏华

光阴似箭与时争,
镜前照见白发惊。
少年英勇多豪气,
老去借酒醉半生。

历经岁月伴风雨,
不辍笔作到三更。
回望浮生已过半,
但求无愧启新程。



周成生书法作品