



北方水果缤纷上市

# 用舌尖感受秋天的味道

宁夏中卫沙坡头

立秋刚过不久，北方的不少优质瓜果都开始成熟了，新疆的葡萄、哈密瓜、香梨，山东的梨和苹果，宁夏的西瓜，河南的石榴……是不是想着就能让人流口水？

八九月份，我们不妨以吃瓜果的名义，到新疆的吐鲁番、哈密、库尔勒，山东的烟台，宁夏的中卫，河南的荥阳等著名的水果原产地旅游，探访当地独特的风土人情和名胜古迹。

★推荐地：吐鲁番  
★推荐水果：葡萄

说到吐鲁番，几乎每一个中国人都不会陌生，那里的葡萄甜又甜。初秋之后的新疆，少了些酷热，多了些凉意，进入了最佳旅游季节。作为中国最著名的葡萄产地，到新疆吐鲁番盆地的葡萄沟摘葡萄，更是一直深受游客喜爱的旅游项目。

游玩看点：吐鲁番独特的气候，让其孕育出了可能是世界上最甜美的葡萄。其中，位于火焰山西端的葡萄沟，这条长约8公里、宽约2公里的峡谷之中，遍布着无数的葡萄架以及层层叠叠的葡萄藤蔓，初秋到来，挂着一串串晶莹剔透的葡萄，让人垂涎欲滴。

★推荐地：哈密  
★推荐水果：哈密瓜

说到新疆的美味水果，怎么可能少了哈密瓜？要说名气最大的，还是哈密地区的哈密瓜，这里也是哈密瓜的主产区之一。初秋去新疆，怎么能少了吃瓜行程？

游玩看点：在哈密市境内，哈密盆地中部东起骆驼圈子、西至柳树泉农场、北起水管处园艺场、南至南湖乡，东西长150公里，南北宽35公里的狭长地带，是哈密瓜的核心产地。花园乡喀拉塔勒村的“哈密瓜园”，分为入口区、瓜园区、水上乐园、百果园休闲娱乐区和自然（戈壁）风景观光区，地里自然成熟的哈密瓜，口感更加香甜。

★推荐地：库尔勒  
★推荐水果：香梨

近年来，产自新疆的香梨在市场上越来越受欢迎，库尔勒更是成为优质新疆香梨的代名词，库尔勒市被当地人引以为豪地称为“梨城”。八九月间，当地还会举办“库尔勒香梨节”，是来库尔勒游玩的最佳时间。

游玩看点：库尔勒香梨是新疆独有的梨类品种，库尔勒香梨产区地处塔里木盆地北缘、天山南麓，海拔850~1125

米，是山前洪积冲积扇绿洲地带，最适宜区为库尔勒市境域内的孔雀河流域，地域性非常强。9月20日前后，是库尔勒香梨最好吃的时候。

★推荐地：烟台  
★推荐水果：梨、苹果

山东是北方水果大省，我们平常吃到的梨和苹果，很多就产自山东烟台。烟台的莱阳梨和栖霞苹果，更是山东著名的特产。莱阳被誉为“中国梨乡”，栖霞享有“中国苹果之都”和“中国苹果第一市”之称。

游玩看点：莱阳梨因产于莱阳市而得名，主要产地在五龙河流域，如今莱阳的梨园已扩大到了50多万亩。梨乡风情旅游区是摘梨、吃梨、赏梨的好去处，当地还延伸出了独有的“梨文化”。

苹果种植是栖霞市的支柱产业，苹果口感以官道镇、苏家店镇蚕山南麓、盛家沟、唐家泊牙山亭口镇寨里于家村等几个地方最为突出。当苹果成熟时，当地还会举行“苹果艺术节”，展演舞龙、舞狮、秧歌、跑旱船、踩高跷等民俗。

★推荐地：中卫  
★推荐水果：石头瓜

西瓜是最受欢迎的水果，但是要说西瓜中的大明星，那非长在戈壁之中的宁夏中卫石头瓜不可，虽远在宁夏，但是畅销全国。去到产地，一勺一口石头瓜，能让人暑渴顿消，大享口福。

游玩看点：石头瓜又称硒砂瓜，被称为“戈壁西瓜”“石头缝里长出的西瓜”，主产于宁夏中卫市环香山地区，故又称为“香山硒砂瓜”。在那里，“早穿皮袄午披纱，晚上围着火炉吃西瓜”是真实的写照。

★推荐地：河阴  
★推荐水果：石榴

石榴是种植历史最悠久的水果之一，最受欢迎的石榴品种要数产自河南郑州荥阳市的河阴石榴，除了籽粒大、色紫红、甜味浓外，还有无核软渣的特点，经常供不应求。每年石榴成熟的时节，秋高气爽的郑州也是最佳旅游之地。

游玩看点：要吃到经常供不应求的正宗河阴石榴，可到荥阳市北部沿黄河邙岭的高村乡、广武镇、王村镇、汜水镇，这里有长达15公里的河阴石榴产业带，出产的河阴石榴品质高。河阴石榴成熟期为每年的秋分前后，一般在9月下旬至10月下旬为佳。

（据《羊城晚报》）



吐鲁番的葡萄熟了



“瓜乡”哈密



山东烟台蓬莱海滨的海上日出美景