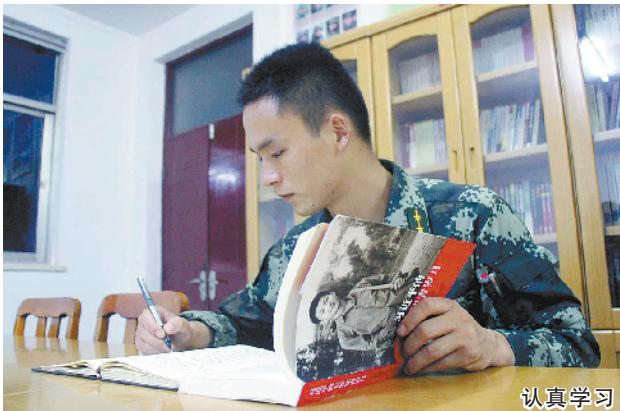


“特战尖兵”杨亚辉：

# 矢志精武 奉献军旅

□总策划 薛振喜 李扬 □统筹 陈永团 郑锴

杨亚辉，川江区人，2008年入伍，现为河南武警总队安阳支队某中队特战排排长。2012年，他参加部队大比武获得400米障碍、攀登第一名的好成绩；2013年，他获得“十佳优秀带兵骨干”和“四会”优秀教练员称号；2017年，他获得武警部队特战“巅峰”比武指挥专业第八名；2018年，他带队参加总队特战部（分队）干部骨干比武获得第四名。入伍以来，杨亚辉先后荣立三等功3次。



□记者 姬慧洋 文/图

## 步入军营

杨亚辉从小的梦想就是“当一名保家卫国的好兵”。2008年，他通过相关审核，成为一名武警战士。初入军营，由于身体瘦弱、协调性差，杨亚辉经常无法正常完成训练。

梦想被现实击得粉碎，杨亚辉陷入迷茫中，他不时问自己：“杨亚辉，你是否适合当兵？到底能不能当一名好兵？”班长看他情绪有所波动，鼓励他：“男子汉，既然选择了当兵，就要持之以恒地训练，总有一天你会成为战友们钦佩的好兵！”

在班长的鼓励下，杨亚辉暗下决心：“一定要克服困难，做一名优秀的士兵。”为实现自己的目标，杨亚辉每天加班加点刻苦训练，别人跑一个5000米他跑两个，别人做200个俯卧撑他做400个……就这样，在接下来的一次体能测试中，他的5000米长跑成绩由原来的24分钟提高至20分30秒。



## 争当尖兵

为练就过硬的实战本领，成为“尖刀上的刀刃”，杨亚辉把优秀当及格，把极限当底线，经常是汗水混血水、新伤盖旧伤。练体能，他扛圆木、背沙袋、涉深水、越壕沟，每天坚持完成仰卧起坐、深蹲起立、马步推砖、拳击沙袋等“十个一百”；练射击，别人正常练瞄准，他却坚持在枪口上挂两块砖，休息间隙，他还结合地形地貌，反复琢磨如何在实战中隐蔽接敌，一枪毙敌。

2009年9月，接到参加武警总部特

战分队比武竞赛的任务后，杨亚辉主动向高强度、高难度、高险度训练科目挑战，潜心研究侦察、突击、排爆等300多种装备器材，熟练掌握装甲驾驶、高空索降、负重潜游等特战技能。为攻克300米越障速度这一难关，他找来《力学原理》等书籍，精心研究越障技巧，仔细计算障碍之间的步数和时间。经过综合分析掌握的数据，他摸索出了“六步越障法”……最终，在比武竞赛中，他取得突击专业总分第一的好成绩。



## 当个好兵

2014年，杨亚辉被所在部队保送至军校学习。学习期间，他严于律己、踏实训练，积极参加学校组织的各项活动。

2015年6月，军校开展“当个好兵”活动，杨亚辉被树立为先进典型。

杨亚辉说：“一个人好不算好，身边的战友都好才是真的好。”

军校毕业回到部队后，杨亚辉任特战排排长，他凡事亲力亲为，敢于叫响“看我的、跟我来”。杨亚辉训练场上与战士们一起摸爬滚打，训练结束后刻苦钻研训练方法，在士兵当中树立起很高的威信。

作为一名会讲、会做、会教、会做思想工作的“四会”教练员，杨亚辉在向战士们积极传授教学技巧的同时，还组织大家认真学习《战场心理学》等理论知识，以加大带有实战背景课目的训练力度。在杨亚辉的带领下，他所在的特战排圆满完成上级交给的各项任务，所带班级荣立集体三等功1次。

谈及未来，杨亚辉说：“成绩只能说明过去，在今后的工作中，我一定牢记使命、不负重托，始终保持共产党员的先进性，勤勤恳恳地工作，默默无闻地奉献，为军队建设建言献策，作出自己应有的贡献。”

