

## “好家风好家训好家规”征集评选活动获奖作品展

最美家风家训故事

优秀家规家训格言

### 和谐铸就幸福

有一首歌，每天都会产生新的旋律、谱写新的篇章，这首歌拥有着永恒的主题，那就是——家。

有人说，家是栖身的安乐窝；有人说，家是锁身的铁篱笆；还有人说，家是一根折不断的藤，藤上结满了酸甜苦辣的瓜。家是一生都读不完的书，只有动了真情才能够读懂它。人人都有一个温馨而又舒适的家，每每谈起家，都是那样的幸福与自豪，因为家中有我们挥洒的汗水，更有我们付出的爱。

《大学》中曾说：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国，先齐其家；欲齐其家，先修其身。”由此可见，家庭是社会的细胞，文明与和谐有利于家庭的稳定，更有利于整个社会的发展。

我有一个温馨而又和谐的幸福家庭。

1988年我出生在一个平凡的家庭，爸爸妈妈都是普通职工，每个月领着固定的收入，但是一场事故改变了原本平静的生活。不到1岁的我被热水烫伤住进了医院，一住就是几个月，爸爸妈妈为我流干了眼泪，也花光了所有的积蓄。但是，他们没有放弃我，而是卖地借钱坚持为我治疗。上天眷顾，我挺了过来，爸爸妈妈又一次给了我生命，只是我的右腿永远留下了烫伤的痕迹。小的时候我的妹妹经常摸着我的腿说：“姐，等我长大了，我要挣钱给你治腿，这样你就可以像我一样穿漂亮的裙子了。”是的，比起其他女孩，我可能少穿了很多漂亮裙子和短裤，但是我依然感到幸福和快乐，因为我有深爱我的家人，还有一个充满爱的家庭。

2012年，我步入了婚姻的殿堂，从一个女儿的角色转变为妻子和儿媳。我有一个爱我的老公，他可以包容我的一切，处处为我着想，我们互相尊重、相守相依。我的公公婆婆都是普通的公务员，为人善良淳朴、待人宽厚，待我如女儿一样，我对他们也很尊重、孝顺，尽到儿媳应尽的义务和责任。我们不求奢华的生活，但求平凡与温

馨，因为平凡让我们更加真实，温馨让我们更加幸福。

2015年，我们家又多了一位“小天使”——我的儿子，他给这个家带来了很多欢声笑语，也凝聚了全家人的爱和力量。休完产假，我重新回到了教师岗位，担任小班段长兼小班班主任，各种工作扑面而来。我每天早出晚归，照顾儿子的工作就落在了婆婆身上。婆婆身体不太好，经常腰疼、关节疼，但是她依然支持我的工作。我每次加班，婆婆都会说：“没事，你忙你的，家里有我呢！”有一次，我加班至晚上8点多，回到家，儿子已经睡着了，婆婆说：“我们晚上6点多就到小区门口接你，来来回回去了几次，都没等到你。明天我还是带着他回老家吧，你好安心工作！”面对一身病痛的婆婆和熟睡的儿子，我哭了很长时间，这就是教师的伟大，可以把爱和陪伴留给其他孩子，却无法陪伴自己的孩子。我感恩婆婆对我的理解和支持，是她弥补了我对儿子缺失的陪伴和关爱。

2017年，婆婆突然接到电话，得知姥姥因为脑血栓住进了医院，从此右半身瘫痪，大小便失禁，失去自理能力。对于婆婆来说，家中上有老、下有小，都需要人照顾，这是她生活中最艰难的时刻，但她依然坚强面对，还对我们说：“人的一生必定会经历这个阶段，再难也要扛过去，姥姥我们会照顾好，孩子谁有时间谁来带，尽量不影响你们工作。”就这样，婆婆、公公、老公、妹妹以及我的妈妈，谁有时间谁就会陪伴在儿子的身边。唯独我，没有请过一天假，我知道，这是他们对我的关爱和理解，也是全家人齐心协力为家庭做出的努力。

常言道“家和万事兴”，我深切地体会到和谐对一个家庭的重要性。孔子也提倡“仁者爱人”，以“仁爱之心”去尊重人、理解人、关心人、爱护人、帮助人，是家庭和谐乃至社会和谐的重要因素。我相信，只要家庭成员共同努力，千万个幸福家庭组成的这个充满爱和温情的社会一定会更加和谐、进步。

(周口市市直幼儿园 杨璐)

家规：

- 一、尊先祖，孝父母，瞻老幼；
- 二、睦家庭，和社会，善乡邻；
- 三、端身范，教子女，勤俭业；
- 四、保生态，重自然，健肌体；
- 五、敬师表，重读书，崇科学；
- 六、守诚信，敦礼让，举公道；
- 七、知荣耻，懂感恩，济弱困；
- 八、绳祖武，铭训规，贵践行。

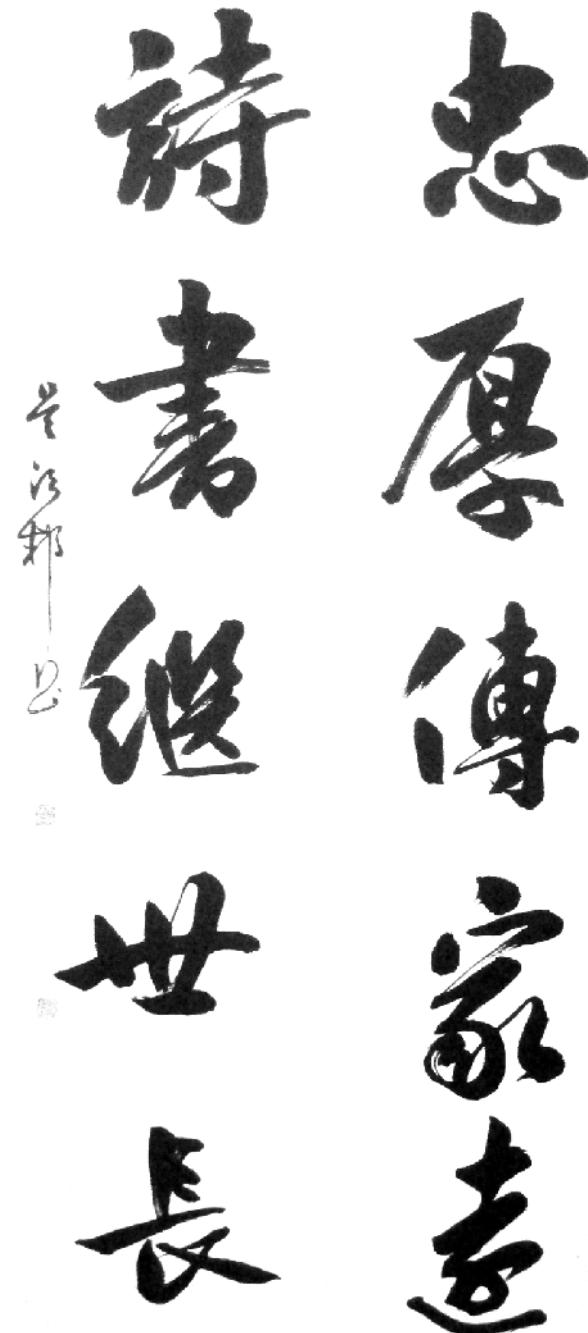
家训：

爱国守法，睦族敬宗。  
仁爱为本，诗礼传家。  
格物致知，精进有为。

《徐氏家谱》

(河南省漯周界高速公路有限责任公司 徐汝忠)

奇家风奇家训书画作品



(扶沟县统计局 吴治邦)