

周口市第三届残疾人运动会昨开幕

优胜者将参加河南省第七届残运会

□记者 窦娜 文/图

本报讯 9 月 11 日上午，周口市第三届残疾人运动会在周口师范学院体育学院拉开帷幕。

当日，来自全市的 205 名残疾人运动员参加比赛。他们通过田径、乒乓球、游泳、自行车、飞镖、举重、象棋、盲人跳绳、羽毛球等比赛项目角逐出的优胜者，将参加 10 月份在我市举办的河南省第七届残运会。

记者在现场看到，运动员们精彩的表现不时赢得教练员、裁判员和观众的喝彩。

市残联相关负责人介绍，残疾人

体育运动是一项特殊的体育运动，是残疾人向生命潜能的挑战，是人道主义和集体主义精神的具体体现，是残疾人热爱生命、自强不息的展示。举办此次赛事不仅是为了进一步加强和发展我市残疾人体育运动，调动残疾人体育锻炼的积极性，激发残疾人体育健身的热情，更是为备战河南省第七届残运会做好充分准备。

据了解，本次赛事结束后，我市参赛运动员将进行为期 15 天的集中培训，以期在河南省第七届残运会取得更好的成绩，为周口残疾人体育事业增光添彩。



比赛现场

商水县今年首批新兵入伍



昨日下午，商水县征兵办在县人武部院内举行今年首批新兵入伍仪式。活动现场，商水县委常委、人武部政委李强为新兵家属颁发军属光荣牌。

记者 付永奇 通讯员 刘记成 朱建忠 摄

周口助梦公益团挂牌成立

我市公益群体再添新成员



周口助梦公益团成立仪式现场

□记者 朱东一 文/图

本报讯 9 月 9 日 10 时，以“提升自我、感恩社会、关爱留守困孤儿童”为宗旨的周口助梦公益团成立。

据了解，周口助梦公益团隶属于周口市委文明办志愿者协会，是一支民间非营利公益组织。周口市第六届道德模范、第 22 届河南五四青年奖章获得者、今年 1 月份入选“中国好人榜”的王凯伟任周口助梦公益团团长。

据周口助梦公益团负责人介绍，他们打算用 2 至 3 年时间，联合相关医疗单位免费救治 100 名贫困癫痫病患者、策划开展 100 场公益活动、救助 100 名贫孤儿童、免费开展 100 场交通安全法制讲座、为偏远乡村小学捐建 100 个爱心书屋。

王凯伟表示，他希望通过周口助梦公益团志愿者的实际行动，把周口助梦公益团打造成一张亮丽的周口公益名片。

秋景靓丽的八大景区都在这里

本周，惠民卡又为大家送福利了——9 月 15 日：南海禅寺，9 月 15 日、16 日：五道幢、香严寺、内乡宝天曼、陕州地坑院、五指山、青龙峡、濮上园天鹅湖滑草场等你来赏秋景！

**南海禅寺**

南海禅寺是国家 4A 级旅游景区。南海禅寺始建于东汉末年，已有 1800 多年历史。它是目前东南亚建筑规模最大、工艺最精美的佛教寺院之一。

**五道幢**

五道幢生态游览区是一个集探险、娱乐、观光、休闲、避暑、度假、科教、强身健体为一体的综合旅游景区。

**香严寺**

香严寺是全国重点文物保护单位、

国家 4A 级景区。位于南阳市淅川县仓房镇白崖山。香严寺与少林寺、白马寺、相国寺并称为“中原四大名寺”。

**内乡宝天曼**

内乡宝天曼生态旅游区为同纬度生态结构保存最为完整的地区、中国十大生物多样性分布区。景区内奇特的自然景观、地质地貌堪称鬼斧神工。

**陕州地坑院**

陕州地坑院是全国乃至世界唯一的地下古民居建筑，是我国特有的四大古民居建筑之一，被誉为“地平线下古村落，民居史上活化石”。

**五指山**

太行五指山又名五行山，位于河北

省涉县境内，因形似如来佛祖五个手指而得名。景区集自然风光、森林公园、红色旅游、佛学研修、人文景观、峡谷漂流和滑雪为一体。

**青龙峡**

青龙峡风景名胜位于焦作市修武县境内，属于云台山西区，为国家 5A 级旅游景区，同时还是国家森林公园、国家级猕猴自然保护区。

**濮上园天鹅湖滑草场**

濮上园天鹅湖滑草场是濮阳市首家综合性滑草场，位于濮阳市黄河路西段 4A 级景区濮上园景区内，拥有国际先进滑草魔毯，架有 S 型弯道、U 型弯道，还有斜坡速滑以及多种草地娱乐项目。

**景区推介：**

**武侯祠**

南阳武侯祠是三国时期著名政治家、军事家诸葛亮青年时代的居住地和历代祭祀诸葛亮的地方。南阳武侯祠占地 230 余亩，殿堂 160 余间，是著名的旅游胜地。

**焦作影视城**

焦作影视城是中国十大影视城、全国影视指定拍摄地、国家 4A 级旅游景区。焦作影视城以影视拍摄服务为主，兼具观光旅游、文化娱乐、休闲度假等功能。

欢迎广大市民加入惠民卡大家庭，这里有更多福利等着您。