

## 逛龙门石窟有感

小记者:赵雅琦 编号:180007  
周口六一路小学五(1)班

洛阳是座千年古都,风景优美,文化气息浓厚,而此地的龙门石窟更是名扬四海,暑假期间我和家人一起亲眼所见了气势磅礴的龙门石窟。

站在龙门石窟的石门前,映入眼帘的便是伊河、洞窟、香山寺……一个个洞窟,一次次惊叹。宾阳三洞的与众不同,摩崖三佛龕的粗糙奔放,惠简洞的美仑美奂,卢舍那大佛的慈祥雄伟……其中,我最爱的是万佛洞的精美圆润。

万佛洞洞顶有一莲花,莲花周有一题记:“大唐永隆元年十一月三十日成,大监姚神表,内道场智运禅师,一万五千尊像一龕。”

隔栏看佛,洞中南北壁上布满尊尊佛像,目测只有三四厘米高,一厘米宽,但却尊尊雕刻都不含糊,衣褶、眼神、头发均栩栩如生。主佛阿陀佛身旁有 4 位金刚力士,背后还有 52 朵莲花,朵朵莲花上都端坐一供养菩萨,她们或坐或侧、或手持莲花、或窃窃私语,神情各异,看起来像是一群少女被工臣用精湛的手艺,被时间永远定在了 18 岁,永远定在了石窟……

站在远处,看着这些惟妙惟肖的佛像,我热血沸腾,为自己是名中国人而骄傲。中国人用智慧、力量和汗水创造了奇迹,才有我们所看到的这气势磅礴的龙门石窟。(辅导老师:王宏)

## 付出就有收获

小记者:周凡翔 编号:180932  
周口六一路小学五(2)班

暑假过完了,与往年相比,今年的暑假我参加了几项课余比赛,更多了几项值得回味的收获。

7 月 22 日,我参加了新星学校举办的“新星杯”比赛。准备进考场时妈妈对我说:“认真做题,实在不会了再放弃,贵在参与”。有了妈妈的嘱咐和安慰,我心态放松,居然拿了一等奖。

过了不久,妈妈没跟我商量又给我报了钢琴比赛。因之前没有准备,比赛当天我非常紧张,不由抱怨妈妈

太自作主张。我的参赛号是 44 号,主持人喊到 43 号时,我身上已经冷汗直冒。到我上场了。我鼓起勇气慢慢坐下弹曲子《放马曲》。曲子终于弹完了,竟感觉发挥不错,也没有之前那么紧张了。这次比赛我得了 8.95 的高分!是一等奖,晋级了全国总决赛。

我现在非常感谢妈妈对我的严格要求,更感谢妈妈给我创造这么好的学习条件和机会,我更加努力练琴,最终的总决赛我得了三等奖,让我明白付出就有收获。(辅导老师:刘燕)



## 一次钢琴比赛

小记者:白茗尹 编号:181167  
周口文昌小学五(3)班

今年暑假期间,我参加了第 17 届“星海杯”钢琴比赛。为了比赛,我开始了十多天的专项练习,经过我的刻苦练习,即使闭着眼睛,现在我也能弹得行云流水,悠然自得。

终于,比赛的日子来了!我早早起来,穿好比赛的服装,带上乐谱,前往比赛现场。通过抽签决定,我是第 26 个上场。掂着裙摆,踏上舞台,灯光刺的我睁不开眼睛。我坐上琴凳,手指放在琴键上,弹响了第一个音符……

随着音乐响起,一首欢快的《谐谑曲》从我指尖下弹出,我越弹越兴奋,好像整个人都飘起来了,陶醉在我的音乐中。

颁奖时刻到了!因为发挥出色,我竟获得了全市少年 C 组第一名!我走上台,著名钢琴教育家邵淑丽老师亲自为我颁发奖杯和证书。

这次比赛锻炼了我的胆量,我会继续努力,为心中的梦想,加油!

(辅导老师:曾庆翠)

## 传递健康和快乐

小记者:刘瑜萌 编号:181507  
周口七一路一小四(2)班



早上 6 点,我和爸爸一起来到周口东方园林铁路风情广场,参加在这里举办的小记者“大手牵小手 亲子健步走”活动。因为我们去得有些晚,大家都已经出发了。

我和爸爸飞快地跑上河堤,跑呀跑呀,终于赶上了,我们赶紧加入其中。虽然当天天气炎热,但小记者和家长们都迈着

整齐的步伐向终点走去,没有人打退堂鼓。爸爸说这个亲子活动真好,不仅锻炼身体,还倡导了“绿色出行”的生活方式,更在活动中加深了家长与孩子的感情。

活动结束了,虽然很累,但我认为值得,因为我不但可以增强体质,又加深了与小记者们之间的友谊,更传递了健康和快乐。(辅导老师:康玲)

## 捉螃蟹

小记者:许哲瑜 编号:181503  
周口七一路一小四(2)班

暑假快过完了,爸妈和舅舅临时计划带我去岚山旅游。带了一些生活用品和沙滩用品,我们就向车站奔去。

到岚山的时候已经下午 5 点了。在这里我看到了大海,虽然很想和大海亲近,但因为时间原因,不敢和海水近距离接触,只在海边玩了玩。

次日,舅舅告诉我,这里不仅可以看海,玩水,更可以捉螃蟹。这让我开心极了。傍晚,舅舅带着我到了目的地,我和舅舅走下台阶,戴上手套。舅舅跟我说,这里有许多沙蟹,让我观察沙滩上的一些小洞。我一听,赶紧往脚下看看,走几步便踩一踩,拿着小铲子挖一挖。过了一会儿,我感到脚下有什么东西动,拿铲子一挖,

竟然有一只好大的沙蟹正对我张牙舞爪,我急忙借助铲子将它装进带来的小桶里。一只、两只……不一会儿,我们就捉了半桶沙蟹。

远远的,我看见一些大人在挖着什么,我跑过去看了看,原来他们在捡贝壳。五颜六色、形状各异的贝壳很是漂亮,我和舅舅也开始光着脚在沙滩上捡贝壳。不知不觉,我们就捡到了很多贝壳,有红色、白色、黄色、黑色和紫色,把我的小桶装的满满的。我和舅舅带着满满的一大桶沙蟹和贝壳回到了宾馆,也算是“满载而归”。

时间过得可真快,转眼我们就要返程了,我恋恋不舍的离开了这里,如果有机会,我还会来!(辅导老师:康玲)

## 争做美德少年

小记者:巴佳烁 编号:181155  
周口文昌小学四(3)班

暑假快结束时,我和妈妈抓住暑假的“尾巴”去合肥玩了两天,有两件小事,让我感触比较深。

合肥的第一站,我们坐公交车去野生动物园玩。在公交车上,我和妈妈透过车窗边观景边聊天。随着“开门请当心,上车请扶好”的语音提示,上来一位老奶奶。妈妈给我使了个眼色,我连忙起身给老奶奶让座。“真是个好孩子!”老奶奶坐下的同时,一个劲儿夸奖我,我有点不好意思,脸也不由自主的红了。

在合肥的两天,我和妈妈挑当地有趣的地方尽情地逛,高兴地玩儿。愉

快的旅程总是那么短暂,两天后我们该回家了。我肩上背着背包,手里推着行李箱,站在火车站候车室等待的队伍里。另一列队伍中一位阿姨问妈妈:“这是你儿子?”妈妈点了点头。“现在的孩子都很自私,哪会替妈妈拿东西,你儿子真棒,舍不得累着你。”妈妈也给我投来赞许的目光。尽管这些都是我应该做的,但此时我真感觉自己像个男子汉。

老师和爸妈都教导我,要从生活中的小事做起,例如不乱扔垃圾,尊老爱幼,要争做新时代的美德少年。

(辅导老师:孙慧敏)