

## 我当小牙医

小记者:朱新雨 编号:187738  
项城市第二实验小学三(5)班

今天下午,我参加了一项有意义的周口报业全媒体小记者的活动——当小牙医,真实体验不好好刷牙的后果。下午3点,爸爸把我送到了活动地点,已经有小记者在排队了,牙医先挨个给小记者检查看看有没有坏牙、虫蛀牙,然后给我们讲解正确的刷牙方式和刷牙的时间,以及该怎么保护牙齿。

之后牙医还给我们穿上小牙医的服装,戴上帽子,教我们如何识别坏牙、虫蛀牙。我让爸爸当了我的第

一个“病人”,经检查,发现爸爸的牙齿竟然里面都是黑乎乎的,医生说这些都是他吸烟而且又不好好刷牙才造成的后果。看着爸爸的牙齿,我惊讶且恐慌,我要养成良好的刷牙习惯,不能让牙齿以后长成这样。

通过这次活动,我明白了一定要好好刷牙,养成好习惯,更感谢周口报业全媒体小记者的老师给我们提供了这个机会,让我了解到刷牙的好处,更知道以后怎样保护自己的牙齿。



## 爱护牙齿 从小做起

小记者:崔艺馨 编号:187248  
项城市文化路小学三(6)班

暑假里,在周口报业全媒体小记者老师的组织下,我和一些小记者到张园口腔保健室进行了一次免费的牙齿检查。

虽然当天的天气炎热,但我的心情是愉悦的,因为机会难得啊!爸爸带着我穿过熙攘的人群,来到了张园口腔保健室。在诊所的大厅里,我看到已经来了许多小记者,他们带着记者帽,背着小背包,都自觉排好队,秩序井然等待着医生的到来。

8点30分,一位身穿白大褂的漂亮牙医阿姨来到我们身边,她给大家耐心讲解了刷牙小知识。牙医阿姨告诉大家:早晚刷牙不能少于三分钟,要把牙齿的四周、里外都刷一遍,坚持饭后漱口,晚上不吃甜食,这样才能保持牙齿干净卫生。随后诊所的工

作人员让我们模拟体验刷牙的过程,大家用牙刷在假牙上演示,有许多小朋友操作很规范,表现很优秀,受到了牙医阿姨的表扬,我也是受到表扬的其中之一,心里别提多开心了。

模拟刷牙体验结束后,小朋友们开始牙齿护理检查。阿姨让我先漱口,然后用棉签轻轻给我的牙齿消毒,并清除牙缝中的污垢。那位医生阿姨还提醒我说,有一颗牙齿已经有蛀牙的痕迹,她说从小就要养成良好的口腔卫生习惯,每天早晚都要认真刷牙。

活动结束了,我感觉受益匪浅,不仅懂得了保护牙齿的重要性,锻炼了我的能力,更培养了我良好的生活习惯,从而使我快乐健康地成长。(辅导老师:刘洪灿)

## 我的姥姥

小记者:李旺泽 编号:187335  
项城市工业路小学六(1)班

我的姥姥已经70多岁,妈妈说姥姥操劳了一辈子,辛苦了一辈子,是家里不折不扣的功臣。

姥姥不仅把妈妈他们几姊妹抚养长大,还不辞劳苦照顾着我们这一代。自从妹妹出生后,姥姥就搬到我们家,每天总是起床最早,而睡觉最晚。为我们洗衣,做饭,在我的印象中,姥姥每天都是毫无怨言地忙碌着。

看着姥姥为我们家日夜操劳,我从心底里感激、感动、感恩。每次我想去帮助姥姥洗碗、拖地时,姥姥总是不让我做,总会说:“上学的年龄,好好学习,考个好学校……。”

姥姥,我亲爱的姥姥,放心吧!我会好好学习,早日实现自己的理想。姥姥,我长大了会带您看祖国的美景,品全咱中国的美食。(辅导老师:韩凤芝)

## 游淮阳

小记者:张宸硕 编号:187469  
项城市文化路小学四(3)班

星期天,育英班老师带我们小记者一行到淮阳游玩一日。

我们首先来到新陆春天农业观光园,刚入园区,花花绿绿、五彩斑斓的风车走廊映入我的眼帘。一阵微风吹来,风车飞快地转动起来,仿佛走进了奇异的童话世界。我忍不住伸手摸了摸转动的风车,真好玩。

往前走,随着一条羊肠小道我们来到了冰雪乐园。虽然外面很热,我们依然穿上了厚厚的大衣走了进去。里面可真冷,脸上的汗滴瞬间变成了小冰滴,真是冰火两重天啊。室内的中国龙、熊猫、白雪公主等等冰雕惟妙惟肖、栩栩如生。最好玩的要数冰雪滑道了,我坐上滑板“嗖”的一下滑了下去。冷风扑到脸上就像针扎一样。又玩了半个小时,实在太冷了,我感到脸都冻僵了,只好依依不舍地

离开冰雕乐园。

最后,我们到了淮阳的龙湖。龙湖的面积很大,远远望去,碧水蓝天,花红荷绿,令人心旷神怡。我们坐船到湖中心的荷花池,这里的造型很独特,据说是按照太极八卦种植荷花。荷花种类繁多,但很有层次感,爸爸说这就是太极八卦的妙处。池中荷叶绿油油的像一个个大圆盘,又像一个个遮阳伞。荷叶上滚动着晶莹的水珠,微风吹来,水珠调皮地玩起了赛跑比赛。一朵朵荷花从荷叶里冒出来,有粉红色、有白色。有的花瓣已经完全盛开,像一个亭亭玉立的少女,真是“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”。

淮阳之旅给我留下美好的记忆,如果将来有机会,我真想再次到淮阳游玩。(辅导老师:张连荣)

## 四站游览上海东方明珠

小记者:张展硕 编号:18776  
项城市第二实验小学四(6)班

说起上海,我就会情不自禁地想起东方明珠电视塔。暑假爸爸带我去上海玩时,它留给我的印象最深。

东方明珠被国家旅游局认可为“国家5A级景区”,成为“世界名塔联盟”官方成员。我和爸爸刚进入大厅,就有一位阿姨给了我们一本旅行手册,上面写着:了解上海,从东方明珠开始。看过手册我才知道,原来东方明珠全长468米,中国第一,世界第三。之后,我和爸爸分四站游览了东方明珠。

第一站我们首先来到东方明珠中的“景中景”——上海城市历史发展陈列馆。这个站点主要都是展现700年前至今上海城市历史的变迁。由于我是火车迷,刚进大门,就被眼前的上海历史有轨电车吸引住了,历史的有轨电车从历史介绍上面看,很早以前的上海就有

了,速度几乎可达40码呢。除此之外,里面还有许多上海历史的故事。

第二站是78米“更上海”环动多媒体秀。这里,寄托着东方明珠对于未来70年后上海这座城市人与自然和谐相处的美好愿望。而且用的是目前最先进的一“多媒体”技术。

第三站我们来到了263M主观光层。在这里,可以举目浦江两岸,深度了解上海的沧桑巨变和丰厚的文化底蕴。从这上面看,汽车和人仿佛都是小蚂蚁。

第四站则是259M全透明悬空观光廊。在这里,就像是在太空中漫游,东方明珠是全球唯一的360度全透明玻璃观光廊。

四站游览下来,天色渐渐暗了,我们就要离开东方明珠了。远远望去东方明珠真是特别的雄伟壮观!

## 蚱蜢打架

小记者:田源 编号:187206  
项城市工业路小学四(7)班

暑假里,爸爸给我买了三只蚱蜢,它们在一起一点也不和谐,经常打架,但看起来可有意思了。

一天,那只小一点的蚱蜢顺着笼子往上爬,另一只大蚱蜢一脚把它踢了下去,小蚱蜢气坏了,瞪着两只大眼睛,好像在说:“你为什么踢我?”只见它使劲一脚又把大蚱蜢踢到了一边,它们就这样你踢我一脚,我踢你一脚,不一会儿身强力壮的大蚱蜢就把小蚱蜢给打败了,这时候另外一只稍大的蚱蜢好像看不惯这种以大欺小的行为,举起爪子好像在说:“你为什么要打小蚂蚱?”然后冲上去一脚把大蚂蚱踢出很远,两只较小的蚱蜢齐心协力把那只大蚂蚱打得动弹不得了。

哎哟,笑死我了,看蚱蜢打架真是有趣,想不到昆虫王国里也有打抱不平的事情发生。(辅导老师:杨喜凤)

