

# 懂做饭的男人

如果一个人在做好自己本分的同时又能精辟于异性的强项，这不但较易和异性沟通，也能突出自己比同性优胜之处。

男人喜欢钻研厨艺，就好比女人有相当的汽车常识，煮得一手好菜的男人与驾得一手好车的女人一样能在讨好异性的项目上轻易加分。

我很欣赏对厨艺有研究的男人，首先是因为自己是烹饪科的落第学生，其次是有谁不喜欢吃好东西？

男人煮得一手好菜，也就代表他心事细如尘，不要以为只有不中用的男人才入厨，其实即使是切一块牛肉或炒一只蛋，当中也可以有很多奥妙，所以能够为食物冠以色香味的人，一定聪明兼细心。

吃男人做的菜令我有被关怀的感觉，因为这样的机会不多，而且受到男人厚待的女人也不多。

从前听过一个女朋友节录某爱情小说的金句：“能有机会侍奉男人的女人是幸福的。”

我很同意以上的话，但我觉得能偶尔被男人侍奉的女人是更幸福的。

(李敏)



## 一分钟

一分钟，可以用来微笑，对他人，对自己，对生活微笑。

一分钟，可以用来走路，观赏美丽的花朵，感受湿润的草地，或者欣赏清澈透明的流水。

一分钟，可以用来静静倾听，或者歌唱。

一分钟，可以紧紧握住他人的手，赢得一个新朋友。

一分钟，可以感受肩负的责任，等待的焦虑，忧郁的悲哀，失望的无奈，孤独的凄凉，失败的痛苦，胜利的欢乐……

一分钟，可以用来鼓励一个人使之不气馁，一分钟足以让人选择重新生活。

一分钟关注足以使儿子、父亲、朋友、学生、老师等感到幸福，仅仅一分钟便足以构筑永恒。

一分钟有时似乎无足轻重，但当我们向一位永远离去的朋友致敬时就会重视这一分钟；在一分钟里，人们可以去爱，寻找，分享，宽恕，等待，相信获胜……

在短短的一分钟里，一个人说个“是”，或另一个人说个“不”，都可能改变你的整个生活。

一分钟似乎非常短暂，但却在我们的生活中留下深深的印痕。

有人说过：“应该把每一分钟都当成最后的一分钟。”如果大家平时都能够记住这句话，我们就会学会珍惜生活，

珍惜每一分钟，让生命之钟记录你度过的每一分钟！

(州州)

汉字中，“心”字部首的字都很

有意思。譬如“思想”，中国的古人认为它不仅

是头脑中的运转，而且是心田里的活动，是为有所“思”。

譬如“感恩”，这种美好的情怀因心而起。我们今天的心，有时候是被关在一扇大门里的，这就是烦闷的“闷”。为什么我们拥有的物质越多，内心反而越惶惑呢？“惶”和“惑”，不是竖心旁就是心字底，这源于我们心灵的不宁静。

那么，什么是中国文化的心灵态度呢？《庄子》里面有一句话说得好——“水静犹明，而况精神。圣人之心静乎，天地之鉴也，万物之镜也。”水本是能够照见世间万物的，但是你去看看，水在激荡的时候能照见什么呢？你想想，长江在奔涌的时候，排天浊浪，能照见山景吗？一条急流小溪啪嗒啪嗒地拍打在礁石上面的时候，那些碎末般的喧嚣能照见什么吗？

水只在一种情况下可以照得见世界，那就是安静的状态，这就是“水静犹明”。

安静的水明亮澄澈，而一颗心的安静，就是天地之间万物的安静。所以说，天地之间最大的静莫过于人心。

为什么今天的我们经常对世界失去判断？当一个人处于巨大的挫折困扰之中时，当一个人妄自尊大或妄自尊大的时候，当一个人迷惑于众人的吹捧或鄙视时，他的心其实就如湍急喧嚣的水流。怎样才能做到不以

物喜，不以己悲？怎样才能让一颗心宁静如镜，照见世间万物，看到古往今来，从而找回自己人生的坐标呢？

唯有安静，是一个人能对自己做出的最好承诺。

(于丹)

天地入我心