

懂做菜的男人

如果一个人在做好自己本分的同时又能精辟于异性的强项，这不但较易和异性沟通，也能突出自己比同性优胜之处。

男人喜欢钻研厨艺，就好比女人有相当的汽车常识，煮得一手好菜的男人，与驾得一手好车的女人一样能在讨好异性的项目上轻易加分。

我很欣赏对厨艺有研究的男人，首先是因为自己是烹饪科的落第学生，其次是有谁不喜欢吃好东西？

男人煮得一手好菜，也就代表他心事细如尘，不要以为只有不中用的男人才入厨，其实即使是切一块牛肉或炒一只蛋，当中也可以有很多奥妙，所以能够为食物冠以色香味的人，一定聪明兼细心。

吃男人做的菜令我有被关怀的感觉，因为这样的机会不多，而且受到男人厚待的女人也不多。

从前听过一个女朋友节录某爱情小说的金句：“能有机会侍奉男人的女人是幸福的。”

我很同意以上的话，但我觉得能偶尔被男人侍奉的女人是更幸福的。

(李敏)



一分钟

一分钟，可以用来微笑，对他

人，对自己，对生活微笑。

一分钟，可以用来看路，观赏美丽的花朵，感受湿润的

草地，或者欣赏清澈透明的流水。

一分钟，可以用来静静倾听，或者歌唱。

一分钟，可以紧紧握住他人的手，赢得一个新朋友。

一分钟，可以感受肩负的责任，等待的焦虑，忧郁的悲哀，失望的无奈，孤

独的凄凉，失败的痛苦，胜利的欢乐……

一分钟，可以用来鼓励一个人使之不气馁，一分钟足以让人选择重新生活。

一分钟关注足以使儿子、父亲、朋友、学生、老师等感到幸福，仅仅一分钟便足

以构筑永恒。

一分钟有时似乎无足轻重，但当我们向一位永远离去的朋友致敬时就会重视这一分钟；在一分钟里，人们可以去爱，寻找，分享，宽恕，等待，相信获胜……

在短短的一分钟里，一个人说个“是”，或另一个人说个“不”，都可能改变你的整个生活。

一分钟似乎非常短暂，但却在我们的生活中留下深深的印痕。

有人说过：“应该把每一分钟都当成最后的一分钟。”如果大家平时都能够记住这句话，我们就会学会珍惜生活，

珍惜每一分钟，让生命之钟记录你度过的

每一分钟！(州州)

汉字中，“心”字部首的字都很有意思。譬如“思想”，中国的古人认为它不仅

是头脑中的运转，而且是心田里的活动，是为有所“思”。

譬如“感恩”，这种美好的情怀因心而起。我们今天的心，有时候是被关在一扇大门里的，这就是烦闷的“闷”。为什么我们拥有的物质越多，内心反而越惶惑呢？“惶”和“惑”，不是竖心旁就是心字底，这源于我们心灵的不宁静。

那么，什么是中国文化的心灵态度呢？《庄子》里面有一句话说得好——“水静犹明，而况精神。圣人之心静乎，天地之鉴也，万物之镜也。”水本是能够照见世间万物的，但是你去看一看，水在激荡的时候能照见什么呢？你看看，长江在奔涌的时候，排天浊浪，能照见山景吗？一条急流小溪啪嗒啪嗒地拍打在礁石上面的时候，那些碎末般的喧嚣能照见什么吗？

水只在一种情况下可以照得见世界，那就是安静的状态，这就是“水静犹明”。

安静的水明亮澄澈，而一颗心的安静，就是天地之间万物的安静。所以说，天地之间最大的静莫过于人心。

为什么今天的我们经常对世界失去判断？当一个人处于巨大的挫折困扰之中时，当一个人妄自菲薄或妄自尊大的时候，当一个人迷惑于众人的吹捧或鄙视时，他的心其实就如湍急喧嚣的水流。怎么才能做到不以物喜，不以己悲？怎样才能够让一颗心宁静如镜，照见世间万物，看到古往今来，从而找回自己人生的坐标呢？

唯有安静，是一个人能对自我做出的最好承诺。

(于丹)

大处人生