

千人“秀”气功 掀起健身潮

全国百城千村健身气功河南省大赛闭幕式在我市举行

□记者 朱东一 文/图

本报讯 11月3日上午,在市体育中心广场,千余名健身爱好者表演八段锦和导引养生功等健身气功,场面蔚为壮观。据了解,2018年全国百城千村健身气功交流展示系列活动河南省大赛自4月19日启动,经过近七个月的精彩展示,于11月3日在周口体育场落下帷幕。

3日9时许,在市体育中心广场,千余名身穿各式练功服的中老年人随着悠扬的古典音乐,表演八段锦和导引养生功等健身气功。表演者整齐站立,呼吸吐纳不疾不徐,动作舒缓又行云流水。

据了解,2018年全国百城千

村健身气功交流展示系列活动河南省大赛自4月19日启动,经过近七个月的精彩展示,于11月3日在周口市体育场落下帷幕。百城千村健身气功交流展示系列活动是国家体育总局健身气功管理中心组织开展的一项品牌活动。国家体育总局健身气功管理中心自2003年试行推广健身气功·易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦等四种健身气功以来,在全国掀起了习练健身气功热潮。

近年来,我市通过免费教学、定期培训等形式,推动健身气功的普及,营造我市全民健身氛围。目前,我市各县(市、区)有健身气功站点120余个,近2万人常年习练。



千余名健身爱好者表演健身气功

传递孝道文化 关爱环卫工人



志愿者为环卫工人发放早餐

□记者 张洪涛 文/图

本报讯 “感谢你们送来了茶叶蛋、鸡蛋糕,能吃到这样一顿免费早餐,我心里可高兴了……”一位拿着爱心早餐的环卫工人说。11月2日早晨,周口市慈孝文化促进会的十余名志愿者走上街头,为辛勤劳作的环卫工人送去了热乎乎的早餐,让环卫工人在秋风中感受到了温暖。

当日早晨,在周口市妇联和周口市慈孝文化促进会设立在中心城区莲花路与周商路交叉口附近的便民服务站,记者看到十余名志愿者为环卫工人发放早餐。期间,有的志愿者趁环卫工人排队领早餐的间隙,把《弟子规》等有关孝道文化的书籍递到环卫工人手中,并为环卫工人讲述书籍里的孝道故事。

“不但能在这里吃到免费的爱心早餐,还能听志愿者给我们讲孝道故事,挺好的!”拿着鸡蛋糕和茶叶蛋,环卫工人王修林高兴地说。记者注意到,在短短几分钟时间里,就有40多位环卫工人领到了热乎乎的爱心早餐。

周口市慈孝文化促进会会长孙彩云介绍,今年6月以来,他们每个星期五都会在这里设立便民服务站,为路过的市民提供热水和免费问路服务。在今年8月的一次活动中,她发现很多环卫工人来不及吃早餐就开始工作了,于是,她买来鸡蛋糕和茶叶蛋送给环卫工人,收到爱心早点,环卫工人都很高兴。

如今,每到星期五,孙彩云就会带领周口市慈孝文化促进会的志愿者来到便民服务站,为环卫工人免费发放爱心早餐。

商水村民庆祝孩子考上博士

不搞庆典不设宴 免费大戏乡邻看



□记者 付永奇 通讯员 赵永昌 文/图

本报讯 “走啊,去吴吉屯村看戏去。他村有一个小孩考上博士了,孩子父母一高兴,给咱乡亲们请来了一个剧团唱大戏哩。”近日,一个好消息在商水县平店乡吴吉屯村周边不脛而走。

11月3日上午,记者在平店乡吴吉屯村看到,刚刚落成的村室门前搭建了一个大舞台,洛阳市的一家豫剧团正在表演精彩的古装戏曲,舞台前坐满了村民(如图)。

在村干部王海新的引荐下,记者见到了给乡邻请大戏的人——王保同和他的妻子胡晓冷。据了解,王保同和他的妻子胡晓冷都是吴吉屯村2组村民。2012年9月,他们的儿子王振宇考上西藏大学;2015年9月,王振宇考上了广州中南大学研究生;2018年9月,王振宇又考上

了兰州大学博士生。

“孩子能考上这样的学校,是俺家的一大喜事。亲戚邻居都劝俺设宴席款待客人朋友,或者搞一个烟花晚会庆祝一下,但我们夫妻觉得那样太浪费且没有意思,所以我们就请来了洛阳市的一家剧团,趁着农闲,丰富乡亲们的文化生活。”王保同说。

“俺从来没有见过这么大的戏班子,不出家门口就能看上大戏,真是太好啦!”83岁的村民王连臣老人兴奋地说。“这戏唱得好,我要天天来看。”91岁的刘玉兰老人坐在小车上,高兴地说。

看到王保同为庆祝儿子考上博士请乡亲免费看大戏,该村一位老太太便与儿子、儿媳商议,也要用给乡邻请大戏的方式,为今年考上美国的研究生的孙子庆祝。