

吃苦与吃亏



人在一生中，总会吃到苦和点点亏，有人把这“两吃”变成了财富和资本，成为自己通向成功之路的“倚天屠龙剑”；也有人吃得“消化不良”，把这“两吃”变成了累赘和苦闷，或消极对待，或怨天尤人。

吃苦的“苦”苦在哪里？到哪里去“吃苦”？“苦”既没有标准答案，又没有固定模式可追溯，全因个人感觉判定和评价。例如，现在有些孩子，你叫他们自己动手做家务事或帮父母从事劳动等诸事，他们就会认为这是苦差事；还有些孩子，大人如果阻止他们玩手机或电脑游戏，对他们来说这也可能也是件很苦的事。成人们呢？有的朝九晚五上班，如果叫他们加个班，干点累活，他们可能也认为这是要“吃苦”了……

其实，真正的吃苦是一种朴素向上的信念，是人的意志力和毅力的张扬与体现。一个人能吃苦、不怕吃苦，是一种可贵的品质彰显和精神升华的投映，更是一种积势蓄能、干好事业的铺垫行动和前提条件。古时勾践卧薪尝胆，吃尽千般苦头，最后龙潜深渊，一飞冲天，成就了宏图伟业。假如他吃不了这个苦头，历史终将改写。

与“吃苦”相伴随的还有“吃亏”。“吃苦”的人包含着“吃亏”的成分在里头，“吃亏”的人不见得非得“吃苦”，有时候不“吃苦”也可能会“吃亏”，而又吃苦又吃亏的事也有可能同时发生在一个人身上，关键看你用什么样的心态和行动去面对和释

怀。如果能够正确面对和淡然释怀，有可能成为人生的一笔精神财富。

“吃亏”的“亏”是什么？我理解的“亏”字就是“当得不得、当有没有、当成无成、当好未好”。例如，有两个员工同时进入一家公司，学历和能力都相当，年龄相仿，大家都很努力工作，绩效考核都一样，过不了多久，其中一个员工调了工资，另一个却“原地不动”，这个员工就会感觉吃了“哑巴亏”，怨恨处事不公。

我们要提倡公平正义，不让好人吃亏，不能吃亏的人总是吃亏，这是从社会发展的文明程度来提出的；另一方面，我们在个人工作和生活层面又提倡“不怕吃亏”“勇于吃亏”。它的定义是要有规范，公平对待每一个人；而个人在社会的规范秩序下，在遇到不周到之处，又要发挥精神的弥补调节作用，个人利益服从集体利益，作出奉献牺牲的让步，这是一种可贵的谦让品质。吃的是暂时的“亏”，得到的可能是长远的“福”。

我经常跟我的一些晚辈讲：一个人如果不吃苦，不怕吃亏，那注定将来做什么事都容易取得成功。即使不能得到让人十分满意的回报，但起码奠定和濡养了一个“不怕吃苦、不怕吃亏”的健康、良好心态。

“吃苦”是人格和成功的铺垫，“吃亏”是人品与素质的升华。
(杨德振)

敏感

敏感源于在乎。如果不在乎，一切也就无所谓了。

这个世界上有没有始终什么都不在乎的人呢？答案是没有。人是情感的动物，也是欲望的动物。抽离情感，就会活得没意思。没有丝毫欲望，也会活得没滋味。没滋味，身体就会枯槁；没意思，精神就会虚空。连庄子都说，能够逍遥游的人，凡俗的世界根本不会有。

基于此，人有时候敏感一点还是很正常的。但过于看得开，淡而冷到四平八稳，于灵魂，缺乏应有的谦恭和庄重。

有在乎的人，有在乎的事，人就会显

得不那么从容了。这时候，无论多辽阔的一颗心，都会变得窄憋和浅狭。人在敏感时，会极度自私，也极度虚荣，自私让他十分在乎，虚荣又让他伪装得十分不在乎。

也就是说，表面上波澜不惊，心底早已翻江倒海。内心小小的天地里，不是担心心得不到，就是担心配不上。

譬如，在爱情上，若遇到一个敏感的人，一定是遇上了真爱你的人。因为真爱，对方才会歇斯底里和疑神疑鬼。当然了，这样的副作用也十分明显。敏感越多，狐疑的也就越多。于是，不是成全了爱，就是毁掉了爱。
(马德)



假如生活欺骗了我

假如生活欺骗了我，我就打开美颜相机去欺骗生活。

哪有美女

女同事向我抱怨：“你看咱单位，哪有美女啊？”

我说：“你照照镜子就知道了。”

女同事说：“讨厌……”

我接着说：“然后，你看谁都是美女了。”

提升涵养

甲说：“我喜欢了一个人，决定从现在开始好好提升自己的涵养，增长自己的见识，做到宠辱不惊，温文尔雅。”

乙问：“这样做是等她也喜欢你？”

甲说：“这样做是等她和男友结婚时我不至于当众嗷嗷哭出声。”

运动

甲：“你觉得现在年轻人最热衷的运动是什么？”

乙：“下楼取快递、取外卖！”

万能金句

经过多年摸索，我已经找到了对付老婆的万能金句，那就是当她给我看各种衣服的图片时，我都会说：“你眼光真好，可惜不适合你穿！”

微语录

●礼貌，是聪明人想出来的与愚人保持距离的一种策略。

●感觉到对方喜欢你，十有八九是错觉；感觉到对方讨厌你，十有八九就是真的。

●一个人爱你的程度，不是浪漫的时候，他对你有多好；而是吵架的时候，他让你多少。

●当你决定放下时，你不会失去什么，唯一会失去的，是你以前放不下的烦恼。

●是性格决定命运，抑或命运决定性格？性格的主轴也许不可以改变，但是性格是可以改善的，棱角是可以磨平一些的，人是可以不那么执拗的。改善了的那个依然是你，而且是较好的你。

●人生就两件事，一件是拿事儿把时间填满，另一件是拿感觉把心填满。

●借钱见人性，还钱见人品。