

愿做你的朋友

爸爸这天写这封信给你,是想请你监督我,我要做一个合格的家长。我明白有的字你可能不认识,有的话你不完全明白意思。没关系,不会的地方你能够问老师,能够问妈妈,她们都会告诉你。

我要做一个用心上进的人,努力给你一个好的榜样。我经常感觉到自己的言行不知不觉中能影响到你,跟很多叔叔阿姨一样,爸爸是个手机迷,只要没事都在玩手机。你立刻就6岁了,我可不想给你留下一个爸爸天天玩手机的坏印象。我要把自己不好的习惯(嘿嘿,我可不会全告诉你)都努力改掉,上班的时候认真上班,业余时间做有好处的事情,给你做出用心向上的表率。

我要改掉情绪化的坏毛病,不把工作或者其他人的坏情绪带回家里。记得在你两岁的某一天,你不好好吃饭,爸爸因为其他的事情情绪烦躁,于是不耐烦地揪了你的耳朵,看着哇哇大哭的你我心里十分后悔,你并没有过分调皮,而我却因为自己情绪不好对你简单粗暴,真的觉得自己太无能。高兴了就把孩子当成自己的玩具,不高兴了就对他



吹胡子瞪眼睛,这不是一个成熟的家长的表现,这天我向你保证,以后不管遇上什么烦心的事,决不让它影响我跟你在一起的情绪。

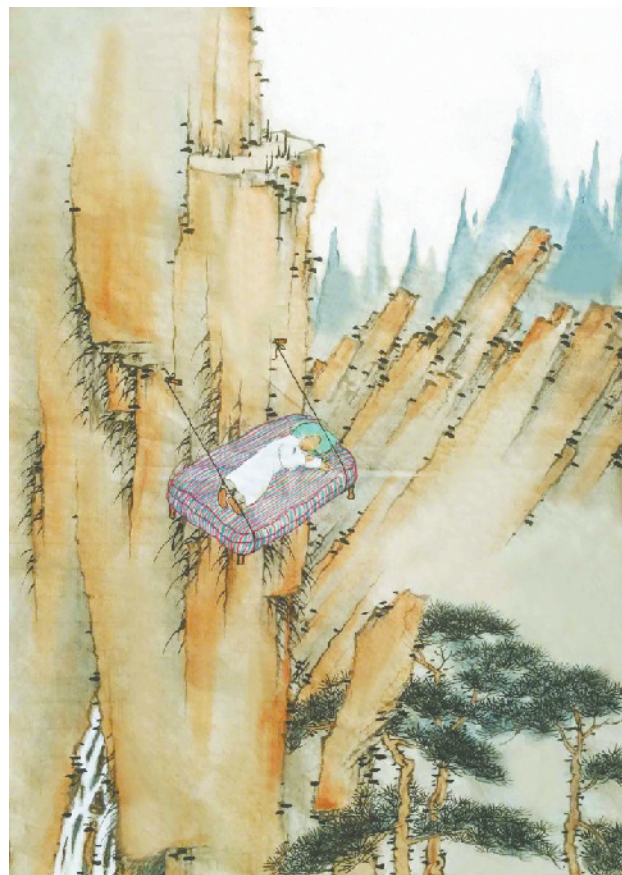
我会把思想品德教育放在首位,把你培养成一个善良有爱心的人。你很快就要上小学了,我会在你学科学、学文化的同时,配合老师,用优秀的品德故事教育你,用正确的是非观念引导你。看新闻里说有小朋友辱骂不给自己零花钱的爷爷奶奶,向电梯的按键上尿尿,甚至使劲推怀孕的阿姨,我可不希望你有那样的行为,爸爸会很难过的,我保证我会打你的。

我会陪你好好锻炼身体,让你有一个健康的体

魄。我期望你德、智、体、美、劳全面发展,期望你有一个健健康康的身体。我会尽量多的带你参加户外活动,不论你长大了干什么工作,都务必有一个强壮的身体,只有那样,你才能轻松简单地工作,才能好好地保护爸爸妈妈和你喜欢的人。

亲爱的孩子,你是上天赐给爸爸妈妈的礼物,你的快乐也是我们的快乐。因为工作的原因,爸爸很多时间不在你身边,所以在一起的时候什么事都顺着你,你调皮了也不忍心责备你,你渐渐大了,爸爸再也不能像以前那样无原则地由着你,我要做一个合格的家长,做一个既严格又慈爱的爸爸,做你的朋友。

(林清玄)



红尘多可笑,到处在胡闹。
移床悬崖间,好好睡一觉。

老树画画

短信

△一个人能有真正静下来的、属于自己的、不受外界干扰的时间,是一种难得的幸福。因为唯有在这个时候,你才是属于你自己的。你才可以做自己的事,想自己的思想,温习自己的旧梦,计划自己的将来。

△每一首音乐都是一首诗,每一首诗和每一首音乐也都是一幅画。只要你懂得欣赏,在它们之间,你都可以发现一种共通的值得欣赏之处。

△绝对的美和纯白的爱是信则有,不信则无的。你相信它有,它才有;你不相信它有,而要用现实的眼光去把它拆穿,去把它分析,它就会幻灭。

幸福的四大公式

如何寻找幸福?自己对幸福的理解就是如下这四大幸福公式——加、减、乘、除。

简单的加减乘除四则运算公式,却能概括出对幸福的另类感受。在我们抱怨人生不公、工作不顺、感情不畅的时候,试着用这个公式来一番加减乘除,也许你会更容易快乐和幸福,并能分享自己的幸福,传递自己的幸福……

幸福=当下的快乐+未来的快乐

人生多变,你既不能

只顾自己及时快乐,而忘了未来的未雨绸缪,也不能为了实现未来的目标,而从现在就开始做苦行僧,应该让两者适当相加,使自己更容易幸福。

幸福=正面情绪-负面情绪

我们需要不断培养自己正面的情绪,尽量减少负面的情绪,虽然人生不可能尽是如意之事,但仍需努力平衡,使自己更积极地对待生活。

幸福=个人快乐×分享人群

人生的乘法就是要学会将自己的快乐与亲人和朋友分享,使幸福感扩散,带给更多的人快乐和积极的态度。

幸福=个人能力÷参考预期

运用除法运算则是我们需将自己的能力作出评估,对未来的预期目标进行平衡,莫要强求自己,适当地降低标准,才会使自己更加快乐。(杨澜)

