

## “周马”昨日激情开跑

# 万人用脚步丈量美丽中原港城



记者 张志新 摄



记者 王映 摄



记者 王映 摄



记者 王映 摄

□记者 张志新

本报讯 继河南省第十三届运动会和河南省第七届残疾人运动会结束后不久，周口又迎来一大体育盛事。11月18日，2018周口马拉松暨善跑中国周口站赛事在市体育中心西门鸣枪开赛。

本次赛事由中华慈善总会、中国田径协会、河南省体育局、河南省慈善总会、周口市人民政府共同主办，设立了全程马拉松、半程马拉松和5公里迷你马拉松三项赛事。

此次马拉松赛共有参赛选手12869人，较去年增加3029人，其中全程马拉松报名参赛人数为2366人，半程马拉松报名参赛人数为2973人，5公里迷你马拉松报名参赛人数为7530人。参赛选手年龄最小的1岁，最大的78岁。

当日8时许，随着“砰、砰、砰”三声发令枪响起，选手们如潮水般涌向长长的跑道，万人呼啸而过，现场一片沸腾。本次马拉松赛起点设在市体育中心西门，途经兴旺路、周口大道、文昌大道、中原路、川汇大道、沙颍河南岸堤顶路等路段，终点仍在市体育中心西门。

一路跑来，选手们路过周口和谐公园、周口公园、市文化艺术中心、周口师范学院、周口兴旺塔、沙颍河风景区等多个城市景观或地标处，既领略了周口风光秀丽之美，又感受到了周口城市发展的蓬勃之力，用脚步丈量了中原港城的无限魅力。

最终，经过激烈角逐，埃塞俄比亚选手特

什玛(音译)以2小时18分46秒的成绩夺得男子全程第一名，埃塞俄比亚选手瓦拉(音译)以2小时20分22秒的成绩获得男子全程第二名，肯尼亚选手斯马托·丹尼尔(音译)以2小时24分42秒的成绩获得男子全程第三名。而女子全程第一名被肯尼亚选手玛卡瑞(音译)以2小时36分50秒的成绩夺得，女子全程第二名被肯尼亚选手贝蒂·凯三目比(音译)以2小时51分32秒的成绩夺得，中国选手袁桂以3小时4分45秒的成绩获得女子全程第三名。

在半程马拉松中，埃塞俄比亚选手贝克勒(音译)获得男子半程第一名，成绩为1小时8分6秒；埃塞俄比亚选手科图(音译)获得男子半程第二名，成绩为1小时8分43秒；中国选手苏坦获得男子半程第三名，成绩为1小时10分53秒。埃塞俄比亚选手泰瑟霍恩·威(音译)获得女子半程第一名，成绩为1小时15分52秒；埃塞俄比亚选手凯科·贝克勒(音译)获得女子半程第二名，成绩为1小时16分18秒；中国选手白冰雪获得女子半程第三名，成绩为1小时28分38秒。

据了解，2018周口马拉松暨善跑中国周口站赛事更加注重运行细节，保障服务也更暖人贴心。组委会安排2000名志愿者全程参与服务，每个路段均设有指示牌，在补给点配备有牛奶、面包和饮料等食品。在赛事终点，组委会还为参赛选手提供了周口四家不同口味的胡辣汤，并配备帮助参赛选手进行体力恢复的300名中医志愿者。

## 马拉松让城市更有活力

### 三川原声



■晨曦

近年来，马拉松已是不少城市的年度盛事，被各大城市奉为对外

推介、期待认同的名片之一。周口11月18日举办的马拉松比赛可谓吸引了全市人民的目光。

初冬的多云天气，丝毫不能让跑者的热情降温。赛道上跃动的身影，与这座城市融为一体，仿佛它是它跳动的脉搏，让整个城市更有活力。有人说，马拉松真正唤醒的不是钢筋水泥和城市风景，而是滋养一方的城市灵魂。

在众多运动项目里，很多人选

择了跑步。这是一种极为简单的运动。正如《天生就会跑》这本书所言，奔跑是人的天性之一，只要有一双合脚的鞋子，就可以跑起来。跑马拉松，与其说是一场赛事，不如说是自我斗争的毅力赛。

尽管选手们最终跑出的成绩不尽相同，但完成一次自我历练的过程是相同的。他们凭借自己的精神力量和感染力，与这座城市一同感受着运动的活力。让人们在快节奏的现

代社会里，学会沉思、学会拼搏，这正是马拉松精神的真谛所在。

随着马拉松赛事的一次次成功举办，我们的城市与这项运动已然结下了不解之缘。马拉松提升城市品位、凸显城市气质已是不争的事实。马拉松比赛，让跑步成为一种生活方式，不断吸引更多的人参与进来。而这必将大大凝聚市民精神、激发城市活力，让周口这座历史悠久的古城重新焕发出勃勃生机。