

年龄最大的选手孔祥义



□记者 张洪涛 文/图

根据2018周口马拉松暨善跑中国周口站组委会提供的数据,今年78岁的平顶山老人孔祥义是本届赛事最年长的参赛选手。11月18日,在2018周口马拉松开赛前,记者见到了前来参加比赛的孔祥义老人。

孔祥义一边做着开赛前的各项准备工作,一边和记者攀谈。他留着短发,鬓角斑白,面色红润,精神矍铄。

谈起参加马拉松的经历,孔祥义一下打开了话匣子。他笑着说,他是一名长跑爱好者,来周口参加马拉松之前,还参加了在舞钢举办的马拉松赛事。听说周口要举办马

松的消息后,他决定来周口参加比赛。

此次比赛孔祥义参加的是半程马拉松,他要跑完21.0975公里的路程,这对他来说是个不小的挑战。孔祥义介绍,他年轻时就喜欢运动,真正喜欢上长跑是在退休之后,那时他还喜欢爬山,经常和朋友们一起在平顶山周边爬山。后来,他开始跑步,每天能慢跑10公里。现在他对跑完21.0975公里的路程充满信心。

“跑步让我收获了快乐,也收获了健康,它已成为我生活的一部分。”孔祥义对记者说。

上午10时许,孔祥义老人跑完半程马拉松赛程(如图),脸上露出了笑容。

年龄最小的选手姚易晨



□记者 张洪涛 文/图

11月18日早上,在2018周口马拉松暨善跑中国周口站现场,记者见到了只有1岁零8个月的小选手姚易晨。根据2018周口马拉松暨善跑中国周口站组委会提供的数据,她是本届赛事年龄最小的参赛选手。

“真的吗?我家宝宝快两周岁了,只知道宝宝是报名选手中比较小的,但没想到是最小的。”姚易晨的妈妈在接受记者采访时笑着说,孩子还在牙牙学语的阶段,给孩子报名参加马拉松是她爷爷奶奶的主意,她和丈夫也都支持。

姚易晨的妈妈介绍,孩子的爷爷奶奶平时喜欢运动,还是市冬泳

协会的会员,以前曾参加过在周口举办的马拉松赛,他们想着将来让自己的孙女往体育方面发展,就给孙女报名参加了5公里迷你马拉松。

为了让姚易晨参加比赛,爷爷奶奶没少下功夫,他们给宝宝准备了儿童车,还准备了国旗、奶粉、饼干等,就等着比赛开始了(如图)。

在比赛开跑后,姚易晨的爷爷奶奶刚开始牵着宝宝走了一段距离,后来他们让宝宝坐在儿童车里,推着宝宝跑。

“重在参与,让宝宝也感受一下马拉松的氛围,让她从小就养成爱好运动的习惯。”姚易晨的妈妈说。

花絮

70多辆公交车保交通

□记者 牛思光

2018周口马拉松暨善跑中国周口站18日开赛,1万多名选手参加比赛。比赛的顺利进行,离不开后勤保障人员的默默付出。

18日4时许,天还未亮,服务马拉松赛事的公交车驾驶员就到了公司,然后到各个地点接送比赛相关人员。比赛开始前,这些公交车驾驶员在赛场外指定地点待命,随时接受指派任务。赛

事结束后,他们还要把所有工作人员送回目的地。

据市公交总公司有关负责人介绍,从11月12日市政府召开协调会以后,市公交总公司立即做出安排部署,全力保障比赛用车。比赛当天,他们对部分公交线路做出调整,尽量做到让所有参赛人员免费乘车,并针对突发情况制定应急预案。另外,从13日开始,市公交总公司就已安排车辆服务组委会工作人员。

这声“加油”分量十足

□记者 牛思光

18日上午,2018周口马拉松暨善跑中国周口站半程比赛终点站,很多参赛选手的体力达到极限,赛道边志愿者和热心市民的加油声,给参赛选手提供了强有力的精神支持。

“宝宝快看,你爸爸要跑过来了!”一位年轻妇女提醒坐在童车上的孩子。这时,一直东瞅西望的孩子突然从童车上站起来,挥舞着小手

喊:“爸爸加油!爸爸加油啊!”

听到这个与众不同的加油声,正在赛道上调整呼吸、坚持步频节奏的刘先生瞬间恢复了体力,他笑着向儿子挥手致意。父子二人的加油互动,让现场观看比赛市民会心一笑。一位市民打趣道:“这声‘加油’分量真足啊!”

比赛结束后,小孩在人群中努力寻找父亲的身影。父亲看到儿子后冲过来举起右手,和儿子一个击掌,孩子眼里充满了崇拜。

北京跑友的最后一次马拉松赛

□记者 张志新 文/图

“因为左脚脚踝伤情严重,今天开跑后,我仅跑了500米就停了下来。周口,也许是我马拉松赛的最后一站,真有点舍不得啊!”18日早上,记者见到来自北京的71岁跑友杨忠民时,他正拄着木棍赶往物品寄存处领取自己的东西,话语间透出难过(如图)。

杨忠民自2010年参加马拉松赛以来,已经有8个年头了。在这8年里,他一共参加了全国各地举办的122场马拉松赛,仅2017年就参加了33场。今天是他第123场马拉松赛。

让人意料不到的是,11月11日,在2018南昌国际马拉松赛后,杨忠民的两只脚踝开始疼痛,并且左脚脚踝疼痛得非常厉害,走路都困难。经过诊断,医生发现杨忠民脚踝关节磨损严重,告诫他不要再进行长距离跑步。

然而,已经报名周口马拉松的杨忠民不舍得离开马拉松赛道,就再次来到周口。杨忠民说,这是他第三次来周口参加马拉松赛了。“每次来到周口,都觉得周口变化很大,尤其是今年周口变得更加美丽干净了,我会记住这个地方的!”

