

放开孩子的手

前几天清清感冒了，两个小朋友去帮她搬小椅子，坐她旁边的浩浩还帮她端水；有小朋友摔倒了，旁边的孩子会走过去把他扶起来……三个月前他们才从父母的怀抱中挣脱出来，迈出离家的第一步，如今已表现得这么好。

记不清这些变化是从何时开始，只知道我正慢慢放手，孩子在幼儿园生活的各个流程中我都尽可能地给他们自我服务、自由探索的机会。不到一周，拉拉链、解扣子、脱衣服，孩子们都会了，甚至把脱衣服当成一个游戏，你脱我的，我脱你的，我只需要站在一边看着他们互道“谢谢”、“不客气”即可。

放开孩子的手，让他们保持对身边一切事物的好奇心和探究欲，孩子有了学习的自主权，才会获得更多的可能。

在班级日常管理中，我一直很重视对幼儿劳动能力的培养。进入大班之后，孩子们不仅能自我服务，也逐渐学会了擦桌子、浇花、扫地等家务事。

每天吃完午饭，值日生开始值日。因为开学之初就已经排好了值日表，所以每次孩子们吃完饭，值日的小朋友就很自觉地开始清理桌面。但是，有一个小男生例外。这个例外的小男生是桐桐。桐桐是奶奶带大的孩子，他奶奶经常跟我说：“老师，这个

孩子太懒了，早上起床让我给他穿衣服，还要喂饭，不然就不吃。”不过，最近这个“懒孩子”一吃完饭就跑过来，眼巴巴地看着我，跟我说：“老师，我想去擦桌子。”起初，我不想破坏他的好兴致，所以即便不是他值日，我也会破例答应他的请求。但是，经过几天的观察，我发现他并不是一时兴起，这一点，从他一边擦桌子一边唱《粉刷匠》就能感受到。我把他擦桌子的视频发给他奶奶，这位阿姨下午接孩子时就跟我说：“徐老师，你用了什么办法，让孩子变得这么勤快？在家我总怕他擦不好，从来没让他擦过。”我跟她说，其实我什么事情也没做，只是让孩子去做他想做的事情。不是孩子懒，是家长不让孩子帮忙做家务的习惯抑制了孩子的积极性，拒绝孩子做家务的请求，就等于告诉孩子：我不相信你，你不会干。时间久了，孩子就会对家务，甚至对劳动，失去信心和兴趣，家长就会错失培养孩子家庭责任感的机会。

因此，亲爱的家长，大胆地放开孩子的手，给自己一个获得惊喜的机会吧。

(徐真真 周口市莲花幼儿园)



妈妈，您今天不上班吗

“妈妈，您今天不上班吗？”儿子早上一醒来就揉着眼睛问我。我的心不禁一颤，抑制住泪水，微笑着说：“是呀！妈妈今天不上班，专门陪乖宝贝玩。”儿子一下子有了精神，竟在床上高兴得蹦起来。

儿子口中所说的“上班”，其实就是下乡扶贫。想想这几年，为做好扶贫工作，我早出晚归，风里来雨里去，没有什么休息的时间，短暂的休息在儿子眼中倒显得不正常了，怪不得他会这样问。

2016年下乡扶贫时，儿子才两岁，不知如何表达自己情感，不高兴了只是一个劲儿哭。当我结束一天工作到家时，儿子不顾一切扑到我身上，我蹲下身子，他使劲儿往我怀里钻，抱着我不肯松手。由于工作忙，儿子老缠着我，我狠心让婆婆把他带回了老家。一开始儿子在电话里老哭喊“妈妈”，慢慢地他不再理我了，后来变得陌生起来，婆婆在电话里让儿子喊“妈妈”，儿子默不作声。我流了泪，我觉得自己不是一个称职的母亲，亏欠孩子太多，以后闲下来一定好好陪他。

可到了2017年4月，那是整理档卡的关键期，由于第一书记生病住院，我变得更忙了，有时加班到凌晨两三点才回家，再次疏忽了儿子。有一天凌晨，当我拖着疲惫的身体悄悄回房间时，儿子却坐了起来，叫着“妈妈，妈妈”。天啊，儿子竟然没睡！“宝贝，你怎么不睡呀？”我抱着他。“我要等妈妈回来再睡。”那天夜里，泪水浸透了我的枕头。后来听婆婆说，儿子等我好几个晚上，实在

等不到才哭着睡着了。儿子上幼儿园后，我未能一次如约接他，孩子经常央求我：“妈妈，别的小朋友都有妈妈接，您什么时候来接我呀？”我哄他说：“等妈妈有空了，就去接乖宝贝！”孩子就是孩子，就这一句话，他竟高兴地蹦着喊：“妈妈来接我啦！”

2018年是我下乡扶贫的第三年，儿子长大了，变得懂事了。当我从村里回到家时，他会给我端杯热水，给我拿拖鞋，也会很体贴地给我捶捶背，有时还会贴心地对我说：“妈妈，您好好工作，不要挂念我！”今年母亲节，儿子送了我一张他亲手做的贺卡，并说：“妈妈，母亲节快乐！”那一刻，孩子紧紧地抱着我，生怕我跑了一样。

我想，也许这几年下乡扶贫加班太多，儿子已习惯我天天上班，哪一天不下乡倒不习惯了。我常常有一种负罪感，是这几年母爱的缺失让儿子学会了坚强，他小小的年纪不该承受这么多！他应该保持孩子该有的天真烂漫，躺在母亲怀里嬉闹……但细细想来，这又何尝不是我扶贫工作的一种动力呢！说实话，扶贫时间长了，有时觉得自己累了、疲倦了，但看到儿子支持我，我又有了力量。我只想对儿子说：“儿子，你是好样的，以后妈妈会好好陪你。”

其实，像我一样奋战在扶贫战线的还有许多伟大的母亲，在她们身后有很多懂事、坚强的孩子。我想对这些姐妹说：“加油！孩子尚能如此，我们又怕什么呢！”

(张娜 淮阳县委办公室)



正确看待自己

为什么会突然想起这个话题？今天我去了图书大厦，见到了三个聋哑人，第一个人卖给我一个指甲刀，并祝我好运，我给了他十块钱，第二个人给我系上了一根手绳，可以微信支付，我有些被动地给了他二十块钱，第三个人，只拿了一个本子一支笔，本子上写着名字，我不知道他要多少钱，拒绝他时，他的脸上有着毫不掩饰的遗憾。

很巧，一下遇到好几个残疾人，不过也许这几个人都是假扮的，但是，一个群体值得假扮，说明也是有利可图。

如今我们对于“应该帮助的人”的认识越发模糊。

残疾人被称为“弱势群体”。是

不是弱势群体都需要帮助？是，他们都需要帮助，但方式不同。我认为只有极少数确实丧失劳动能力的人需要帮助，有些人则是自我定位问题，比如有工作能力的残疾人。

残疾人在生理上或多或少处于弱势，而不是思想上的。科学的发展也为人们填平了生理上的鸿沟，所以，当自己不再认为自己处于弱势，自己认为自己与人平等，才能真正地让旁人对于自己改观，对于这个群体的认识改观，自己才能真正融入社会，去追求自己本该拥有的事物。

(陈振哲 北京体育大学)

浆面条

提起浆面条，在家乡周口可谓家喻户晓。因其制作成本低廉，豆香浓郁，极受人们钟爱。浆面条多搭配时令蔬菜，吃的当儿再佐以辣椒、芝麻酱、咸菜等调味，食之微酸的味道实在是妙不可言。

记得半个世纪前的少儿时代，由于生活条件有限，浆面条作为一种廉价美食，家人总能隔三差五地吃上一顿。那时节，国营饭馆寥若晨星，人们也很少有去饭馆就餐的概念，浆面条皆是自食自做，买浆水不用出户，坐等上门。

印象中，引车卖浆水的是一位五十开外的长者。由于经年累月风里来、雨里去，岁月的风霜侵蚀，其头发有些斑白，古铜色的脸上过早地爬上了深深的皱纹，体略胖，背微驼，声若洪钟也似乎有点含混不清。所牵引的架子车上放置一个铁皮桶，盛满浆水后，用铁皮盖子密封，有时为方便起见，也会用布包裹着的木塞封闭。每天在人们做午饭前，他必定走街串巷出现在众人面前。

那时也没有录音及扩音设施，仅凭他那浑厚含混的起劲吆喝声招揽生意。“舀浆不舀，绿豆粉浆”，一声紧似一声，重复不停，响彻大街小巷，且尾音拉得很长很长，唯恐人们听不到而影响生意。听惯了其吆喝声的人们纷纷走出家门舀浆。

众人拿盆的、端锅的、提桶的，一时间各种容器齐上阵，少则三

五分钱的，多则超不过一毛钱的浆水，足够一家人食用。只见他熟练地拿起舀子，掀开盖子，习惯性地在那里搅和几下，免得浆水沉淀不均。人们满心欢喜地舀到各自所需的浆水后，便扬长而去。

紧接着，就要匆忙准备食材。诸如芹菜、黄豆芽、荆芥，还有韭菜，皆要齐备。浆面条要想做得地道可口，这些食材至关重要。正所谓食不厌精，脍不厌细。面条大都是自己动手和面，只有这样做出来的面条，吃起来口感方显得筋道。

每次做浆面条，母亲总是尽可能地多做一些。母亲的勤劳善良、为人厚道广为人知。多数时候索性做满满两大锅浆面条，再做些可口的家常菜，特意邀约喜爱此口味的亲朋欢聚一堂。那情景回忆起来，仍历历在目，仿佛就在昨天，幸福感便油然而生。

改革开放40年，小城周口发生了翻天覆地的变化，高楼林立，酒店餐馆鳞次栉比，逢年过节，日常宴请亲朋，多是选择酒店餐馆。但无论你在周口小城任何一隅，总能就近寻觅到一处卖浆面条的。

因工作之故，我中午常常在外就餐，出于喜好，而以醉心吃上一碗热气腾腾浆香四溢的浆面条为快。每次走进邻近的浆面条餐馆，总是看到顾客盈门，生意红火。

朋友，不知这味道极佳的風味小吃浆面条，你可曾品尝过？

(胡玉华 中原银行周口文支支行)