



吵吵架 给婚姻消消毒

未步入婚姻的时候,总是对婚姻有太多的期望。期待有一份温暖的感情,期待有一个不吵架的家。

但结婚之后,愈发觉得理想很丰满,现实太骨感。两个人伴随着美好的爱情走进婚姻的殿堂,但走进围城之后,慢慢少了恋爱时的相互宽容与吸引。柴米油盐,烦心琐事充斥着我们的婚姻,小吵小闹成了婚姻的日常。

早上,因一件小事,我和黄同学便你一言我一语开火了。黄同学碎碎念:只有你一个人辛苦吗?我要上班要接送娃,每天下午都要向领导请示提前溜走接娃,遇到单位忙的时候,接了娃还要继续回单位工作。一提起接娃这件事,我自知理亏,不再争辩。谁让咱有短板呢?

但黄同学又提起此事,彻底激怒了我,拿包、摔门、离家。半个小时之后,刷卡购了一辆新电动车,由商家直接送到小区楼下。

冷静下来之后,仔细回想着店家教我的基本常识,决定先骑上练习练习。要是让电动车一直躺在楼下睡觉,以后黄同学不笑掉大牙?

推车到小区楼后的空地,那里非常僻静,人流量也很少,是我这样的菜鸟练车的理想之选。小心翼翼地坐

在车座上,把车速调到最低,像乌龟样缓行。回头,看见一熟悉身影不知什么时候跟在后面。或许,从我摔门那一刻,他一直伫立在卧室的窗口。就这样,我练了半天,他跟了半天,其间,啰里啰嗦讲要领,我只听,不接话。

第二天早上,我骑车上班,他一直紧随其后,直至我安全到达单位。

想想自己30岁的年龄还要苦练新技能,这不是我想要的生活方式!我喜欢慢节奏的生活,上班这么多年,一直步行去单位。十几分钟的路程,一路东看西逛十分随意。而且柜台的业务琐碎繁忙,回家又有俩娃傍身,这段路程是我的解压之路,从工作这个战场回到家这个主场。

快下班的时候,偶然抬头,发现黄同学领着闺女坐在大厅外等候。莫名,也有一丝感动。这个世上的人千千万,也只有他默默为我保驾护航。我向来是很自我的人,只在意自己的感受,却不曾想过,他每天从城东到城西,接送闺女再折回城东上班的辛苦。

曾经看到这样一段话:在这个世界上,即使是最幸福的婚姻,一生中也会有200次想离婚的念头。以前,觉得这话是无稽之谈,但现在真的是大彻大悟。

正如黄同学所说:吵吵架,消消毒,把滋生在我们婚



姻里的细菌消灭掉。或许,吵架也是一种沟通和动力吧。我学会了骑电动车,不上班的时候,也接过了送娃上学的接力棒。

现在,我们一同走过了花好月圆,也一同经历了小风小浪。我们是世间最普通的一对夫妻,柴米油盐,养儿育女,有争吵,有和解,有反思,有温情,这也许就是平凡婚姻的模样。(州报)



女人

会聊天的人并不是为了表达自我,显示自己的聪明、睿智、博学,而是和对方形成语言和心灵的良性互动,最终达成共识解决问题,先让对方说爽了,你才能获得自己想要的信息。

我练习不要接话太快,使自己没有慎重思考的时间;不要说得太多,使别人失去表达的余地;不要总是反驳,堵死其他人的每一句话。

女人最扎实的心机,其实是她的实力。真正优秀的心机女,敢说“我要”,也敢说“我不要”。想讲利益,就把利益说清楚。要表达感情,就把感情表达明白。她们并不是布了多少局,耍了多少花腔,多少次地运筹帷幄,踢倒别人立住自己,而是把力气花在提升自己的实力上,用最简短便捷的方式达到了目标。那时,再势利的眼光,都会被她的实力掰弯。

“貌”不是外貌,不仅仅是衣服、包包和手表,更是一个人的知识、本事、风度、气势叠加出来的整体风貌。

女人的优雅就和男人的斯文一样,一定要有,但不能只有,女人多少得有一点“优雅的狼性”——有“贪”念,愿意探索新领域;有“残”念,把困难毫不留情地克服掉;有“野”性,具备敢拼一把的精神;有“暴”性,不轻易放弃,不对难关温柔。

我相信一个人虽然不需要处处奢侈,但他用过的好东西见过的场景会潜移默化融入他的气质,他会有自豪感。(李筱懿)

“笑”是我们人类得天独厚的本能,除了人之外,例如马、牛、羊、鸡、犬、猪、老鼠、蛇都不会笑,至少到目前为止,我们没有发现过它们有和我们人类同样的“笑”的表情。一个人在欢喜的时候,你不让他笑,就会冲淡了他欢喜的情绪。所以,我们可以断定,其它各类动物在快乐情绪的感受上,是远不如我们人类的。

我们不但在欢喜的时候笑,我们还在觉得滑稽的时候笑。这种看来滑稽的感觉,实在也只有我们人类才有。猫狗之类,可能它们会有时觉得很欢喜,但它们不会看着什么事很滑稽。

笑是有感染性的,这也就是为什么当有一个人在笑的时候,和他在一起的人们也会跟着他笑的道理。

我们时常只是因为看着别人笑得前仰后合,而糊里糊涂也跟着别人笑得,其实自己一点也不知道为什么。所以人类的笑,可以说是上天使我们获得朋友的一种方式,大家一致笑过一阵之后,感情上会接近不少。

我们从心理方面更可以找出“笑”可以使身体好,活得长的道理。一个笑口常开的人,他多半是个快乐的人,即或他对烦恼和忧愁也很容易感受,但是,因为他对快乐更容易感受,所以他多半会自己宽解。只要他看到一点愉快欣



喜的事,他就又用一串的笑,把那些烦愁的阴影赶走了。

和喜欢笑的人在一起,会使我们如沐朝阳,他的欢喜爽快可以感染周围的人。而且,一个爱笑的人,他一定比别人更会在生活中发掘笑料。换句话说,他一定比别人更具有一种轻松的幽默感。这种人,比较不固执,比较会摆脱烦恼,他的心情就一定快乐的时候比愁闷的时候多。

希望我们都能好好利用我们这份得天独厚的本能。不但能为可喜可乐的事情笑,而且能进一步对可气可恼的事,也一笑置之。不过分的认真,不钻牛角尖。这样我们大家就都可以多活几年,多看一看这个充满了笑料的花花世界。

(据《广州日报》)

